

ПРИНЯТО:

педагогическим советом
26.08.2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с № 20
Т.Г. Макина
Приказ № 35 (ОВ) от 26.08.2025 г.



**РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада д/с № 20
городского округа Вичуга**

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) разработан на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ (пункт 7 статьи 28; пункт 2 статьи 30);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 20;
- Устава МБДОУ д/с № 20.

Режим непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся регламентирует максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня и недели и соответствует календарному учебному графику и режиму дня МБДОУ д/с № 20.

Основными целями и задачами режима непрерывной образовательной деятельности (занятий) обучающихся являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

Особенности организации образовательного процесса

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине

времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Требования к организации физического воспитания

С детьми второго и третьего года жизни непрерывная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5-8 лет круглогодично проводится непрерывная образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность (занятия) обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Непрерывная образовательная деятельность (занятия) с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях, в физкультурном и музыкальном зале, на прогулочных участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий организуют совместные игры с другой подгруппой детей в группе.

**РЕЖИМ занятий обучающихся в группе раннего возраста № 1
(1,5 - 2 года)**

№	Занятие	Время проведения		Продолжи- тельность (мин.)
		1 подгруппа	2 подгруппа	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1.	Музыка	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2.	Игры со строительным материалом	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ВТОРНИК				
1.	Развитие речи	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Развитие движений	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
СРЕДА				
1.	Игры с дидактическим материалом	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Ознакомление с окружающим	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ЧЕТВЕРГ				
1.	Музыка	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Игры с дидактическим материалом	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ПЯТНИЦА				
1.	Развитие речи	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Развитие движений	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
Количество занятий - 10		Объем недельной образовательной нагрузки - 1 час 40 мин.		

РЕЖИМ занятий обучающихся в группе раннего возраста № 2 (2-3 года)

№	Занятие	Время проведения		Продолжи- тельность (мин.)
		1 подгруппа	2 подгруппа	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1.	Развитие речи	9.00-9.10	9.10-9.20	10 мин.
2.	Развитие движений	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ВТОРНИК				
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Музыка	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
СРЕДА				
1.	Музыка	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Лепка	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ЧЕТВЕРГ				
1.	Ознакомление с окружающим	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Развитие движений	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
ПЯТНИЦА				
1.	Рисование	9.00-9.10	9.15-9.25	10 мин.
2.	Развитие движений	16.00-16.10	16.10-16.20	10 мин.
Количество занятий - 10		Объем недельной образовательной нагрузки - 1 час 40 мин.		

РЕЖИМ занятий обучающихся во второй младшей группе №5 (3-4 года)

№	Занятие	Время проведения	Продолжительность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1.	Физическая культура	9.00-9.15	15 мин.
2.	Рисование	9.25-9.40	15 мин.
ВТОРНИК			
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.15	15 мин.
2.	Музыка	9.25-9.40	15 мин.
СРЕДА			
1.	Развитие речи	9.00-9.15	15 мин.
2.	Физическая культура	9.30-9.45	15 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1.	Физическая культура	9.00-9.15	15 мин.
2.	Лепка - 1, 3 неделя месяца, аппликация - 2,4 неделя месяца	9.25-9.40	15 мин.
ПЯТНИЦА			
1.	Музыка	9.00-9.15	15 мин.
2.	Ознакомление с окружающим миром	9.25-9.40	15 мин.
Количество занятий - 10		Объем недельной образовательной нагрузки - 2 час 30 мин.	

РЕЖИМ занятий обучающихся в средней группе № 3 (4-5 лет)

№	Занятие	Время проведения	Продолжи- тельность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1.	Развитие речи	9.00-9.20	20 мин.
2.	Физическая культура	9.30-9.50	20 мин.
ВТОРНИК			
1.	Музыка	9.00-9.20	20 мин.
2.	Ознакомление с окружающим миром	9.30-9.50	20 мин.
СРЕДА			
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20	20 мин.
2.	Музыка	9.30-9.50	20 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1.	Рисование	9.00-9.20	20 мин.
2.	Физическая культура	9.30-9.50	20 мин.
ПЯТНИЦА			
1.	Лепка -1,3 неделя месяца, аппликация - 2,4 неделя месяца	9.00-9.20	20 мин.
2.	Физическая культура	9.30-9.50	20 мин.
Количество занятий - 10		Объем недельной образовательной нагрузки - 3 часа 20 мин.	

РЕЖИМ занятий обучающихся в старшей группе № 6 (5-6 лет)

№	Занятие	Время проведения	Продолжи- тельность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1.	Развитие речи	9.00-9.25	20 мин.
2.	Физическая культура	9.35-9.55	25 мин.
3	Рисование	10.05 – 10.25	20 мин.
ВТОРНИК			
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20	20 мин.
2.	Рисование	9.30-9.50	20 мин.
3.	Физическая культура (на воздухе)		25 мин.
СРЕДА			
1.	Развитие речи	9.00-9.20	20 мин.
2.	Музыка	9.30-9.50	20 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1.	Лепка - 1,3 неделя месяца, аппликация - 2,4 неделя	9.00-9.20	20 мин.
2.	Физическая культура	9.30-9.55	25 мин.
ПЯТНИЦА			
1.	Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.20	20 мин.
2.	Музыка	9.30-9.55	25 мин.
Количество занятий - 12		Объем недельной образовательной нагрузки - 5 часов 00 мин	

**РЕЖИМ занятий обучающихся в подготовительной к школе группе №4
(6 - 8 лет)**

№	Занятие	Время проведения	Продолжи- тельность (мин.)
ПОНЕДЕЛЬНИК			
1.	Развитие речи	9.00-9.30	30 мин.
2.	Ознакомление с окружающим миром	9.40-10.10	30 мин.
3	Физическая культура	10.20 – 10.50	30 мин.
ВТОРНИК			
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.30	30 мин.
2.	Рисование	9.40-10.10	30 мин.
3.	Физическая культура	10.20 – 10.50	30 мин.
СРЕДА			
1.	Обучение грамоте	9.00-9.30	30 мин.
2.	Лепка - 1,3 неделя месяца, аппликация - 2,4 неделя	9.40-10.10	30 мин.
3.	Физическая культура (на воздухе)	10.20 – 10.50	30 мин.
ЧЕТВЕРГ			
1.	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.30	30 мин.
2.	Рисование	9.40-10.10	30 мин.
3	Музыка	10.20 – 10.50	30 мин.
ПЯТНИЦА			
1.	Развитие речи	9.00-9.30	30 мин.
2.	Музыка	9.40-10.10	30 мин.
Количество занятий - 14		Объем недельной образовательной нагрузки – 7 часов 00 мин	