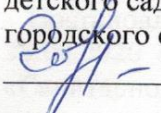




**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВИЧУГА**
155331, Ивановская обл., г. Вичуга, ул. Ульяновская, д. 20, тел.: (49354)2-43-66

Согласовано:

Председатель профкома муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 20
городского округа Вичуга
 Н.В. Горбачева

Утверждаю:

Заведующий муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 20
городского округа Вичуга



Т.Г. Макина

Приказ № 50/1(ОВ) от 26.11.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 20 городского округа Вичуга**

Принято:

на педагогическом совете
протокол №2 от 25.11.2025 г.

г. Вичуга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 20 городского округа Вичуга (далее – Образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 г. Москва от «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва от «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Устава Образовательной организации;
- других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Образовательной организации.

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. Режим работы Образовательной организации определяется Образовательной организацией в соответствии с ее Уставом.

2.2. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим функционирования Образовательной организации составляет 10,5 часов: с 07.30 ч. до 18.00 ч.

2.4. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания детей).

2.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая.

2.6. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся, образовательная деятельность с детьми по основным направлениям развития осуществляется преимущественно на свежем воздухе в процессе совместной деятельности взрослого и детей. Рекомендуются проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, праздников, экскурсий и др.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательного процесса;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Образовательной организации, настоящим Положением, с учетом возраста обучающихся, режимом дня, режимом занятий.

4.2. Образовательный процесс выстраивается в соответствии с Учебным планом, который определен в образовательной программе дошкольного образования Образовательной организации.

4.3. Образовательная программа дошкольного образования Образовательной организации реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в Образовательной организации.

4.4. Длительность занятий:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

4.5. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трёх.

4.6. Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трёх раз в неделю. Длительность занятий - не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

4.7. Перерывы между занятиями - 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.9. Занятия по физическому развитию и физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия по физическому развитию должна составлять не менее 70%.

4.10. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей первого года жизни - в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Реализация образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым

ребенком составляет 6 - 10 минут. С 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка);

- с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;

- в младшей группе - 15 мин;

- в средней группе - 20 мин;

- в старшей группе - 25 мин;

- в подготовительной группе - 30 мин.

4.11. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.15. Занятия с детьми проводятся:

- по физическому развитию детей – воспитателями в групповых помещениях, в физкультурно-музыкальном зале;

- по музыкальному развитию детей – музыкальным руководителем в физкультурно-музыкальном зале во всех возрастных группах.

4.16. Помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее по тексту – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-8	7	20
Интерактивная панель	5-8	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-8	15	20

Планшет	6-8	10	10
----------------	------------	-----------	-----------

6. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за:

- жизнь и здоровье детей;
- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования Образовательной организации;
- соблюдение режима занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДООУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Образовательной организации.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.