МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮЖДЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №25 «РОДНИЧОК»

«День здоровья в ДОУ»

Подготовила: учитель по ФК
Сайфутдинова В.В.

Паспорт проекта

Название проекта: «День здоровья в ДОУ»

Тип проекта: краткосрочный, практико-ориентированный, здоровьесберегающий

Срок реализации: 1 неделя

Участники проекта: дети всех возрастных групп (от младшей до подготовительной), воспитатели, родители (законные представители), инструктор по ФК, медицинский работник.

Возраст детей: от 2 до 7 лет.

Цель: формирование у детей дошкольного возраста устойчивого интереса к здоровому образу жизни (ЗОЖ), укрепление физического и психического здоровья.

Задачи:

1. Создать благоприятный эмоциональный и психологический климат в детском саду в течение дня.
2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей (бег, прыжки, метание, равновесие).
3. Закрепить знания детей о факторах здоровья (гигиена, правильное питание, спорт, закаливание).
4. Привлекать родителей к совместной физкультурно-оздоровительной деятельности.

Этапы реализации проекта

1. **Подготовительный этап (предварительная работа):**

- разработка плана проведения Дня здоровья;
- подготовка спортивного инвентаря, музыкального сопровождения, атрибутов для эстафет и подвижных игр;
- оформление физкультурного зала и групповых помещений в спортивной тематике;
- размещение информации для родителей в родительских уголках и чатах: советы, рекомендации по закаливанию, утренней гимнастике, форма одежды детей в День здоровья;

Основной этап

Участие воспитанников в следующих мероприятиях:

- утренняя тематическая зарядка «Бодрое утро»
- тематическая беседа в средней и старшей группах: «Чтобы быть здоровыми» игры-соревнования для старших и подготовительных групп: «В здоровом теле — здоровый дух»
- подвижные и малоподвижные игры на прогулке: для младших групп: «Попади в цель», «Мяч в кругу», «Найди свой домик». Для средних и старших групп: «Бездомный заяц», «Погреми погремушкой», эстафеты.
- оздоровительные процедуры после сна: гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам («тропа здоровья»), воздушные ванны.
- чтение художественной литературы о здоровье, рассматривание иллюстраций, дидактические игры («Что полезно, а что вредно», «Витамины на тарелке»).
- совместная деятельность детей и родителей: участие в весёлых стартах, создание рисунков на тему «Наша спортивная семья», участие в выставке «Я за спорт».

3. Заключительный этап

• Подведение итогов «Дня здоровья в ДОУ»

(обсуждение с детьми: «Что вам понравилось больше всего?», «Как мы заботимся о своем здоровье?»).

• Оформление фотоотчета для сайта ДОУ и родительской группы.

• Анализ проведенной работы инструктором по физической культуре.

Ожидаемые результаты

- повышение двигательной активности детей.
- создание радостного эмоционального настроя.
- закрепление культурно-гигиенических навыков и представлений о здоровом образе жизни.
- укрепление сотрудничества детского сада и семьи в вопросах физического воспитания.