

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №25 «РОДНИЧОК»

Краткосрочный проект «Летние Олимпийские игры»

Выполнила: учитель ФК
Сайфутдинова В.В.

Сургут 2024 г.

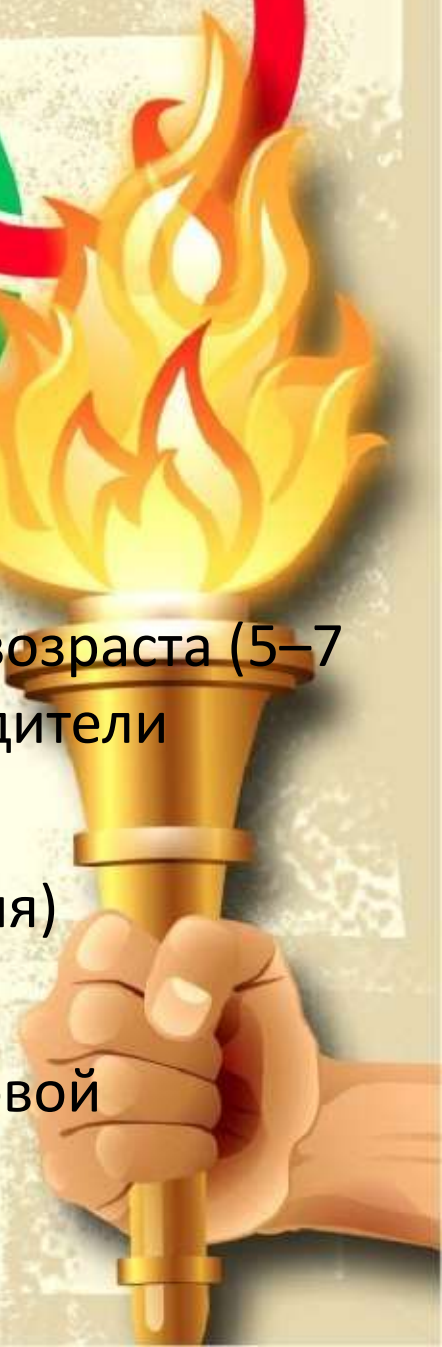


Краткая информация о проекте:

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста (5–7 лет), воспитатели, инструктор по физкультуре, родители

Сроки реализации: краткосрочный (4 неделя июня)

Тип проекта: физкультурно-познавательный, игровой



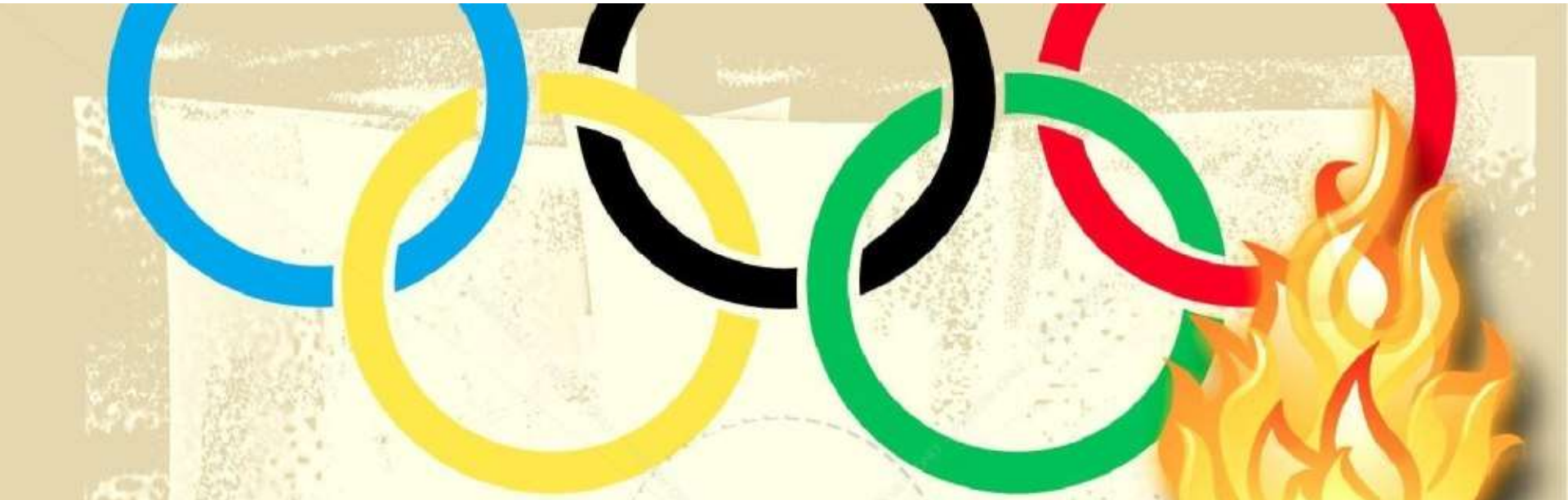


Основные этапы и содержание



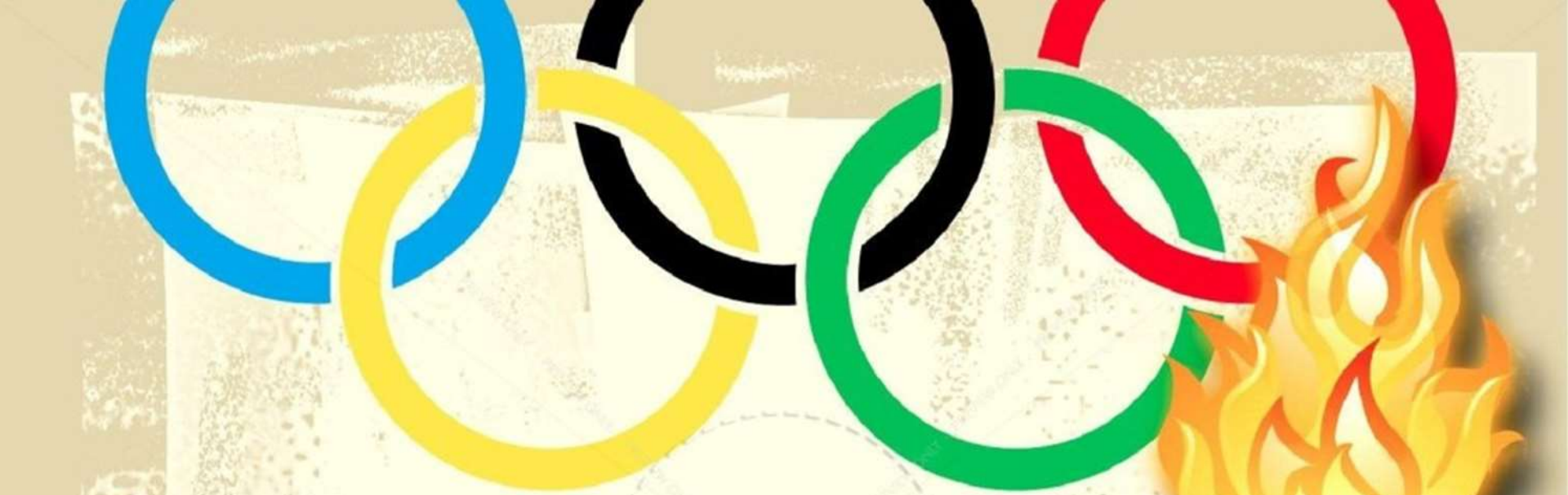
1. Подготовительный этап

- **Тематические беседы:** знакомство с историей Игр, олимпийским девизом «Быстрее, выше, сильнее — вместе!» и символикой (пять колец, факел, талисманы).
- **«Спорт Тоша».** Веселый сериал, где забавный герой Тоша знакомит детей с азами различных спортивных дисциплин, вдохновляя на собственные достижения.
- **Просмотр презентаций и мультфильмов:** просмотр познавательных материалов о летних видах спорта (легкая атлетика, плавание, гимнастика).
- **«Цветняшки — Олимпийские игры».** Специальный тематический сборник для самых маленьких, где герои в игровой форме показывают летние виды спорта: бег, футбол, волейбол и гимнастику.
- **«Профессор Почемушкин — Кто придумал олимпийские игры?».** Короткий познавательный мультик, который за пару минут ответит на главные вопросы ребенка об истории Олимпиады.



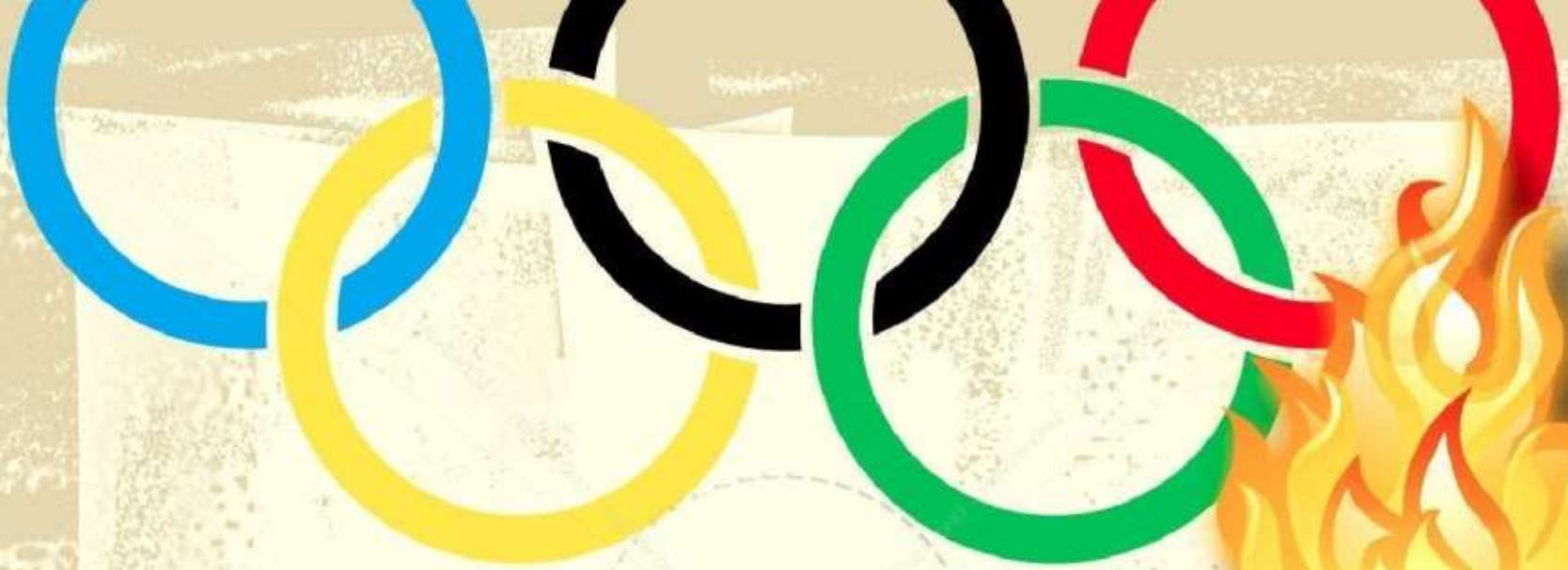
Тематические серии популярных мультсериалов:

- **«Ми-ми-мишки» —** праздничный мегасборник «Мишки и Спорт», выпущенный специально к Олимпийским играм.
- **«Спорт Тоша / Дракоша Тоша»** — серия «Игры на двоих». Поучительная история о том, как герои мечтали занять первое место на Олимпиаде и учились делиться победой.
- **«Барбоскины»** — специальный спортивный выпуск «Олимпийские игры».
- **«Фиксики»** — тематическая подборка серий «Фиксики за спорт!» о правилах, снарядах и честной игре



Советская классика (для старших дошкольников):

- **«Ну, погоди!» (Выпуск 13).** Знаменитая «олимпийская» серия, посвященная разным видам спорта и играм в Москве.
- **«Баба-яга против!».** Забавный трехсерийный мультфильм о приключениях олимпийского Мишки и о том, как дружба и спорт побеждают любые козни.
- **Творчество:** изготовление олимпийских флагов, рисование символики, лепка медалей для будущих чемпионов.



2. Основной (практический) этап:

•Ежедневная утренняя гимнастика: с элементами разных видов спорта.

•Дни отборочных соревнований:

- легкая атлетика: бег на короткую дистанцию, прыжки в длину, метание вдаль.
- спорт с мячом: элементы футбола, баскетбола, бадминтона.
- меткий стрелок: бросание в цель (дартс на липучках).



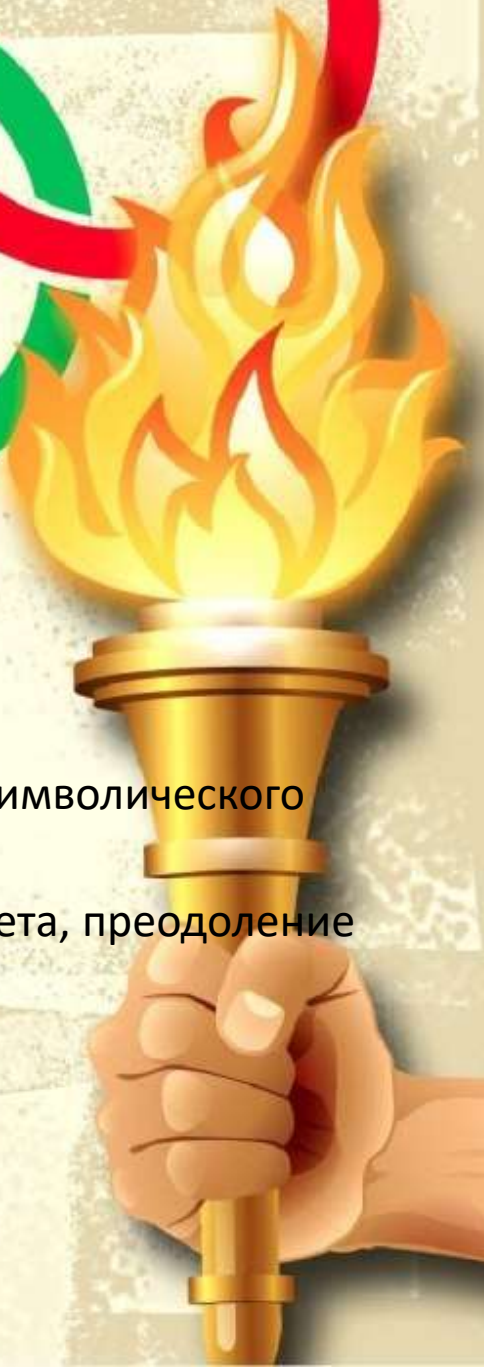
3. Заключительный этап (Кульминация проекта)

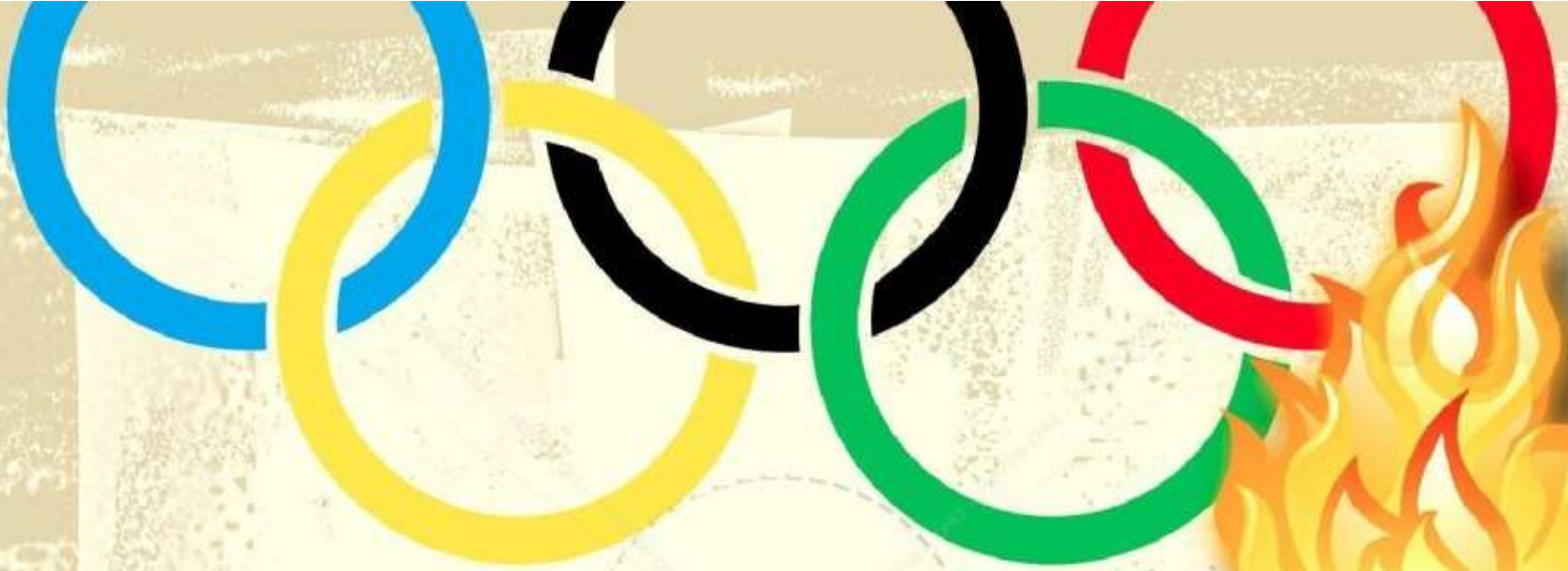
Проведение «Малых Олимпийских игр» в детском саду.

• Церемония открытия: вынос олимпийского флага, зажжение символического «огня», чтение клятвы юных спортсменов.

• Соревнования: командные эстафеты (комбинированная эстафета, преодоление полосы препятствий).

• Церемония награждения.





Ожидаемые результаты:

Дети получают представление об олимпийском движении, развивают выносливость, координацию и интерес к здоровому образу жизни. Проект также сплачивает детский коллектив и укрепляет партнерские отношения между детским садом и семьей.

