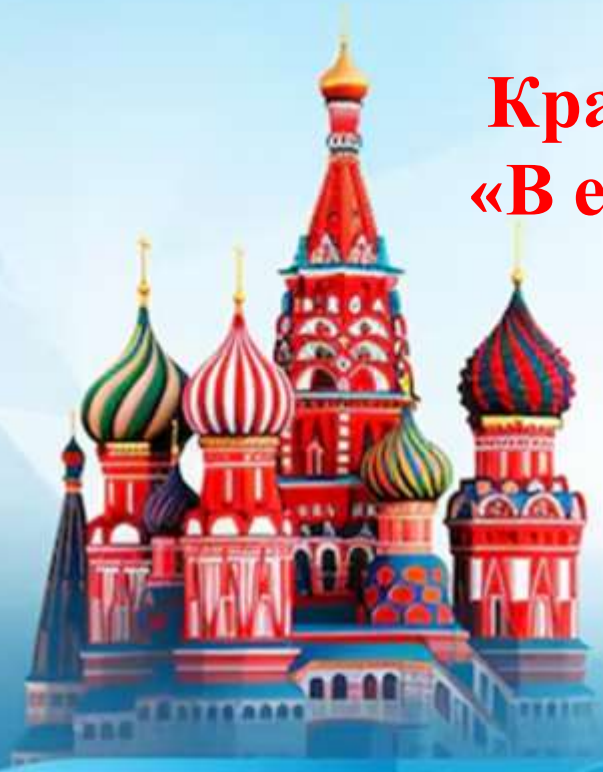
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №25 «Родничок»



Краткосрочный проект
«В единстве наша сила!»

Составитель: учитель
физической культуры
Сайфутдинова В.В.

Сургут 2024 г.

Краткосрочный проект «В единстве наша сила!»



Тип проекта: информационно-оздоровительный.
Продолжительность: краткосрочный (первая неделя ноября).
Участники: воспитанники средней группы, воспитатели, родители.
Актуальность: дети средней группы в недостаточной степени имеют представление о празднике «Дня народного единства», о традициях и подвижных народных играх разных народов России.
Цель: формирование у детей патриотических чувств и основ здорового образа жизни.

Основные этапы работы над проектом:



1. Подготовительный этап.

На этом этапе закладывается теоретическая и организационная база проекта.

Тематические беседы: проведение занятий, посвященных Дню народного единства (4 ноября).

Детям доступно объясняют историю праздника, подвиги предков и то, почему сплочение важно для нашей страны.

Подбор материалов: поиск и адаптация русских народных игр (например, «Золотые ворота», «Ручеек», «Горелки») и игр других народов России (татарских, башкирских, бурятских и др.).

Подготовка инвентаря: проверка и подготовка спортивного оборудования: мячей, скакалок, кеглей, обручей, а также элементов для создания национального колорита.



2. Основной (практический) этап.

Это активная фаза проекта, где участники применяют полученные знания на практике.

Изучение народных игр: процесс разучивания правил, движений, а также особенностей традиционных забав. Участники пробуют себя в разных ролях.

Тематические эстафеты: проведение соревнований, объединяющих элементы спорта и фольклора. Например, эстафеты «Быстрые кони», «Построй дом», состязания на ловкость.

Командная работа: воспитание взаимовыручки, умения действовать сообща ради общей победы

3. Заключительный этап

Подведение итогов, демонстрация полученных навыков и создание праздничной атмосферы.



Физкультурный досуг «В единстве сила!», где воспитанники проходят полосу препятствий, соревнуются в «богатырской» силе, выносливости и ловкости.

Знакомство с хантейской народной игрой «Хейро».

Рефлексия: Обсуждение итогов, обмен впечатлениями, вручение памятных наград.

Ожидаемые результаты краткосрочного проекта «В единстве наша сила!»

1. Для детей (личностные и физические результаты).

- развитие физических качеств: улучшение координации движений, выносливости, быстроты и ловкости через участие в командных играх и эстафетах.

- патриотическое воспитание: формирование первоначального понимания того, что Россия — большая и многонациональная страна, где все народы дружат между собой.

- социализация: осознание себя частью единой команды, развитие чувства взаимовыручки, товарищества и уважения к правилам.

2. Для педагогов.

- методическая копилка: обогащение опыта новыми сценариями спортивных развлечений, подвижных игр разных народов и патриотических физкультминуток.

- взаимодействие: повышение эффективности работы по физическому и нравственному воспитанию детей 4–5 лет.

3. Для родителей.

- вовлеченность: укрепление сотрудничества семьи и детского сада.

- просвещение: повышение родительской компетентности в вопросах важности физической культуры и семейных спортивных традиций.