Краткосрочный проект военно-спортивной игры «Зарница» в старшей группе ДОУ

Подготовила: Сайфутдинова В.В.
Учитель ФК

Паспорт проекта

Участники: дети старшей группы (5–6 лет), инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

Цель: формирование у детей основ патриотизма, интереса к здоровому образу жизни и развитие физических качеств через военно-спортивную игру «Зарница»

Задачи проекта:

- познакомить дошкольников с традицией военно-спортивной игры.
- развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость и координацию движений.
- формировать навыки командного взаимодействия, взаимовыручки и дисциплины.
- привлекать родителей к совместной физкультурно-патриотической деятельности

Этапы реализации

1 этап: Подготовительный (1–3 день):

Беседы с детьми: «Кто такие защитники Родины?», «Каким должен быть солдат».

Работа инструктора: разработка маршрута и станций квест-игры в спортивном зале). Подбор спортивного инвентаря: мешочки для метания, обручи, дуги для подлезания, гимнастические скамейки, «пакеты с донесением», бинты для медсанчасти. Взаимодействие с родителями: помощь в изготовлении эмблем команд, атрибутов.

2 этап: Основной / Практический (4–8 день)

На физкультурных занятиях: улубленная тренировка основных движений: бег с изменением направления, метание в цель, ползание по-пластунски, преодоление полосы препятствий. Эстафеты и подвижные игры военной тематики: «Связисты», «Меткие стрелки», «Разведчики». Репетиция строевой подготовки: Обучение элементам построения в колонну, перестроениям, маршировке под песню, сдаче рапорта командиром отряда.

3 этап: Заключительный — Игры «Зарница» (9–10 день)

Торжественное открытие: построение команд, сдача рапорта инструктору по физической культуре (в роли главнокомандующего), вручение маршрутных листов (карт).Прохождение этапов (станций):«Полоса препятствий» — перешагивание, пролезание. Меткие стрелки» — метание малых мячей или мешочков с песком в горизонтальную цель. «Саперы» . Разведчики» — поиск спрятанного «секретного пакета» (донесения) по карте. Финал: награждение медалями.

Ожидаемые результаты

Для детей: формирование у детей основ патриотизма, интереса к здоровому образу жизни и повышение уровня физической подготовленности (ловкость, скорость, выносливость), освоение навыков ориентировки на местности, проявление командного духа.

Для педагогов и ДОУ: успешное внедрение инновационных форм физкультурно-патриотического воспитания.

