


# Краткосрочный прое
# по физическому воспита
# «Будущие защитники

Подготовила: учитель физичес
Сайфу

# Паспорт проекта




**Тема:** «Будущие защитники».

**Вид проекта:** физкультурно-оздоровительн

**краткосрочный** (1–2 недели в преддверии февраля).

**Участники:** дети дошкольного возраста, инструктор по физической культуре, воспи родители (папы).

**Проблема:** недостаток у детей представле празднике и военных профессиях, а также потребность в повышении двигательной активности и привлечении семьи к жизни




**Цель:** формирование у детей основ патриотизма
физическую культуру и пропаганда здорового об
жизни.

**Задачи:**

- оздоровительные: развивать ловкость, быстро
  и координацию движений; укреплять опорно-
  двигательный аппарат.
- образовательные: расширять знания детей о д
  защитника Отечества и родах войск.
- воспитательные: воспитывать командный дух
  смелость, дисциплинированность и чувство го
  за свою армию.

**Работа с родителями:** привлекать пап к участию
спортивных мероприятиях детского сада, укрепл
детско-родительские отношения.




# Этапы реализации прое

1. Подготовительный этап (1–3 дня).

Подбор методической литературы, сценариев
и песен о войне и армии.

Обновление спортивного инвентаря, подгото
атрибутов для эстафет (флажки, кегли, мячи, с
каната).

Информирование родителей: оформление ст
папок-передвижек, приглашение пап на спор
праздник.




**2. Основной этап (практическая неде**

Утренняя гимнастика: тематические комплек
упражнений («Мы — солдаты»).

Беседы и познавательные пятиминутки: «Кто
защитники Отечества», «Какая бывает техни
форма».

Игры: подвижные и военно-патриотические
прогулке и в зале («Пограничники и нарушит
«Смелые пилоты»).

Спортивный досуг с детьми.

Итоговый праздник с участием родителей.




**Ожидаемые результаты:**

Дети имеют представление о празднике 23 ф
военной службе. Повысился уровень физичес
подготовленности (ловкость, скорость, вынос
Укрепилось эмоциональное взаимодействие
детьми, педагогами и семьями воспитанико