

В группе № 17 «Степашка», были проведены мероприятия направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение к активному образу жизни.

Цель: развивать представления детей о человеке и признаках его здоровья, формировать элементарные представления о здоровом образе жизни, содействовать гармоничному развитию детей.

1. Беседа «Витамины и полезные продукты», «Ели хочешь быть здоров»
2. С/Р «В гостях у Мойдодыра»,
3. Чтение К.И. Чуковский « Айболит»
4. Совместная деятельность (рисование) «Лук – от семи недуг»
5. Д/и «Азбука здоровья», «Собери картинку»
6. Пальчиковая гимнастика «Капуста», «Моем руки чисто чисто»
7. Проводились физкультурно-оздоровительные занятия



Взаимодействие с родителями:

1. Консультация «Движение-главное условие нормального роста и развития ребенка»
2. Памятка «Личная гигиена детей»

3. Папка передвижка «В здоровом теле- здоровый дух», «Если хочешь быть здоров – закаляйся»
4. «Соблюдение использования средств индивидуальной защиты в общественных местах»

