

МЕНЮ

Ясли 12 часов А

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	КАША МАННАЯ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ ОТВАРНОЙ 150/20	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ ОТВАРНОЙ 140/34	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КАША ОВЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША МАННАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 34	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
Сыр 10					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24				
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20									
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП РЫБНЫЙ С РЫБ. КОНСЕРВАМИ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВКЕ 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВКЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУР. ГР. 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 170	КИСЕЛЬ 180	СНЕЖОК 170	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ВАТРУШКА" 80	ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ПРЯНИКИ 20	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 80	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОШКОЙ 80
Ужин									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С СЕЛЬДЬЮ 150/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	БЛИНЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 190
КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ГРУША 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ТЕФТЕЛИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
					БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
							БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		