

Ум-бегерин

Сад 12 часов А

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/24 180	КАША МАННАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ ОТВАРНОЙ 150/34 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ ОТВАРНОЙ 150/44 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/24 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША МАННАЯ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
СЫР 10									БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40									
II ЗАВТРАК									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП РЫБНЫЙ С РЫБН. КОНСЕРВАМИ 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВКЕ 110	СУФЛЕ РЫБНОЕ 110	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОЙ ПОДЛИВКЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 90
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ 120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ ИЗ КУР. ГР. 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	СНЕЖОК 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВАТРУШКА" 80	ВАФЛИ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ПРЯНИКИ 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 80	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОШКОЙ 80
Ужин									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 210	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 210	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С СЕЛЬДЬЮ 170/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	БЛИНЫ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 190/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 210	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 210	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 220
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ГРУША 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
						БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200		
							БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		