

Подготовила: Тимашева С.З.

Спортивное развлечение «Сказка про колобка и деда»

Программное содержание: Способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям.

Оборудование: мячи большие, мячи малые, скакалки, фитболы, мешочки с песком, гирлянды из флажков, шары воздушные, ложки большие деревянные, музыкальный проигрыватель.

Ход развлечения:

Жил-был колобок. Посадил он однажды на пенёк дедку, так дед оттуда и слезать не захотел... Говорит тогда колобок: - Дед, пойдём погуляем!

А тот ему в ответ: - Не хочу.

- А кушать чего-нибудь хочешь?

- Да! Пирожок! - ответил дед.

- Тогда нам придется за ним сходить, поискать. Дед согласился, встал, и пошли они вдвоём пирожки искать.

Игровое упражнение «По ровненькой дорожке»

Долго ли шли, коротко ли, встретили на пути яблоньку. Колобок и спрашивает: - Яблонька, скажи, пожалуйста, не знаешь ли ты, где пирожки в нашем лесу есть?

Отвечает яблонька: - Съешьте моего лесного яблочка, тогда скажу!

Дед закапризничал: - Не хочу яблок, хочу пирожков!

- Тогда я съем, - говорит колобок.

Игровое упражнение «Собери яблоки в корзинку»

Съел, а яблонька ему говорит: - Пойдёте через лес и увидите молочную речку, кисельные берега. Там у неё и спросите.

Поблагодарил колобок яблоньку и пошли они с дедом дальше.

Ходьба на носках.

Шли-шли и вдруг дед как заплачет: - Устал я, пить хочу!

Колобок говорит: - Потерпи немного, речка ведь скоро!

А дед подождал, пока колобок откатится, и напился воды из лужи, в котором копытце было. Колобок оглянулся, смотрит, деда нету, а стоит козёл с длинной бородой.

- Эх ты, дед, говорил же, не пей из лужи!

Игровое упражнение «С кочки на кочку»

Но делать нечего, пошли они дальше. Наконец-то на пути им речка молочная встретила, кисельные берега. Спрашивает её колобок: - Речка-реченька, скажи, пожалуйста, не знаешь ли ты, где пирожки в нашем лесу есть?

Отвечает речка: - Попейте моего молочка, съешьте моего киселька, тогда скажу!

Козёл замотал бородой, затряс головой, опять закапризничал: - Не хочу молока с киселём, хочу пирожков!

- Тогда я выпью! - говорит колобок.

Игровое упражнение «Найди свой цвет»

И так ему понравилось, что никак остановиться не мог. Так наелся, что его раздуло, и стал похож колобок на большой воздушный шар, только не летающий. Заохал колобок, заахал, да делать ничего - надо дальше идти. Речка, как и обещала, рассказала им дорогу к пирожкам. И побрели раздутый колобок и козёл дальше.

Ходьба «змейкой»

Колобок катится, деревья и кусты на своём пути ломает, звери и птицы в ужасе разбегаются... А козёл следом бежит. Долго они так шли и забрели в самую чащу, смотрят, стоит избушка на курьих ножках. Говорит колобок: - Избушка, повернись к лесу задом, а к нам передом!

А избушка, как увидела колобка, даже подпрыгнула от неожиданности, но повернулась. Выходит из избушки Баба-Яга костяная нога и спрашивает: - Вы кто такие и чего в моём лесу делаете?

Рассказал ей колобок, что с ними приключилось и попросил помощи у Яги.

- Ну что ж, - отвечает Баба-Яга, - помогу я вам. Дойдёте до конца леса, выйдете на опушку и увидите там печку с пирожками. Пирожки у неё непростые. Будете с печкой вежливо разговаривать, она вам поможет.

Ходьба приставным шагом вперед

Поблагодарили её козёл с колобком и дальше в путь пустились. Большой колобок катится, деревья и кусты ломает на своём пути, птицы и животные ели успевают ноги уносить. А козёл следом бежит. Наконец-то нашли они, печку. Поздоровались и рассказали о своём долгом пути к ней.

- Знаю-знаю, как вашей беде помочь. Есть у меня волшебные пирожки. С капустой, с вареньем и с сосисками. Тебе, козёл, надо съесть пирожок с капустой, а тебе, колобок, - с сосиской.

И как только козёл съел волшебный пирожок, так сразу стал нормальным дедом, трудолюбивым, добрым и весёлым. И вдруг колобок говорит печке: - Хотел бы и я человеком стать.

Игровое упражнение «Найди свое место»

- Тогда, - отвечает печка, - тебе надо съесть пирожок с земляникой.

Съел колобок пирожок с земляникой и превратился в бабу. Обнялись дед с бабушкой, поблагодарили печку и пошли к себе домой жить-поживать да добра наживать.

Вот и сказке конец, а кто слушал - молодец!