

Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни

«Встреча с интересными людьми»

Тема: Профилактика плоскостопия у детей»



Подготовила: Арёфьева А.А.

Что такое здоровье?

- Это главное жизни. Будет здоровье – будет успех, радость;
- Это хорошее самочувствие;
- Это способность к полноценной жизни;
- Это отсутствие болезней;
- Когда мы улыбаемся и радуемся жизни.



Здоровый образ жизни (ЗОЖ) –

образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.



Юсуфов Гаджи Магомедович-врач ортопед, провел интересную беседу и гимнастику с детьми по профилактике плоскостопия

