

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №29 «Журавушка»

Акция «Будь здоров!»



Воспитатели:
Арефьева А.А.
Тимашева С.З.

7 апреля в группе старшего дошкольного возраста «Ёлочка» прошла акция «Будь здоров!»

В рамках недели здоровья были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной активности, приобщение детей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать: желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье». В соответствии с разработанным планом в нашей группе прошли беседы на тему: «Что такое привычки?», «Вредные привычки», «Зачем необходимо соблюдать гигиену?»; дети с удовольствием участвовали в викторине: «Путешествие в страну здоровья» с целью сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, воспитания культурно-гигиенических навыков, формирования у детей бережного отношения к своему здоровью. Играли в дидактические игры «Полезные и вредные продукты», «Полезные и опасные предметы».

Медицинский работник провела с детьми беседу «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». Дети узнали, что нужно делать, чтобы укрепить свое здоровье: закаляться, заниматься спортом, правильно питаться, гулять на свежем воздухе.

В рамках акции «Будь здоров!» и ко дню Всемирного дня здоровья дети приняли участие в утренней музыкально-ритмической гимнастике по видеоролику, который создали студенты СурГПУ.





