

**Циклограмма организации образовательной деятельности (на день) 2024 – 2025 учебный год
группы среднего дошкольного возраста «Ёлочка» (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда		Пятница
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная детская деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.00-08.25	Беседа по теме недели ОО «РР»	Общение по ОО «СКР»	Рассматривание картин и натуральных объектов ОО «ПР»	Беседа ОО «РР»	Рассматривание предметных картинок / книг ОО «ПР»
		<i>«Шахматные минутки»</i>	<i>Мероприятия «Социокультурные истоки» «Дорогою добра»</i>	<i>Безопасные минутки (дорожная, социальная, пожарная безопасность)</i>	<i>Мероприятия «Социокультурные истоки» «Дорогою добра»</i>	<i>«Шахматные минутки»</i>
		Артикуляционная гимнастика ОО «РР»	Игры на развитие мелкой моторики ОО «ФР»	Коммуникативные игры	Пальчиковая гимнастика ОО «ФР»	Дыхательная гимнастика ОО «РР»
		Дидактические игры ОО «ПР» (экология)	Дидактические игры по обогащению словаря ОО «РР»	Индивидуальная работа по сенсорному воспитанию ОО «ПР»	Пересказ по схеме, моделям по ОО «СКР»	Дидактические игры по ОО «ПР»
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 –08.50	Беседа о культуре поведения ОО «СКР»	Проблемная ситуация по ОО «СКР» - нормы поведения в разных ситуациях	Общение по ОО «СКР» - правила пользования столовыми приборами	Работа с дежурными по ОО «СКР»	Игры-беседы о культуре поведения ОО «СКР»
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям	08.50 –09.00	Занятия в физкультурном центре ОО «ФР»	Занятия в книжном уголке ОО «РР»	Игры малой подвижности ОО «ФР»	Занятия в центрах творчества. ОО «ХЭР»	Слушание музыкальных произведений ОО «ХЭР/М»
Занятия (в соответствии с расписанием), включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	09.00-09.50	08.55-09.15 РР 09.25-09.45 МД	09.00-09.20 МП/ОМ 09.50-10.10 ФР	09.25-09.45 МД	09.25-09.45 ФР 09.55-10.15 Рисование/лепка/ аппликация/КД	Утренняя прогулка 10.35-10.55 ФР
Второй завтрак	09.50-10.00	Ситуативный разговор	Проблемные ситуации	Ситуативный разговор	Проблемные ситуации	Ситуативный разговор
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	Игровые ситуации, поведение в приемной во время одевания ОО «СКР»	Общение, бережное отношение к одежде ОО «СКР»	Закрепление навыков одевания ОО «СКР»	Беседы последовательности одевания одежды ОО «СКР»	Проблемные ситуации (самостоятельность, взаимопомощь) ОО «СКР»

Прогулка	10.10-11.55 (1 ч. 45 мин.)	Наблюдения за предметами живой природы (деревья, трава и т. д.) ОО «ПР»	Наблюдения за трудом взрослых ОО «ПР»	Наблюдения за животными/птицами ОО «ПР»	Наблюдения за неживыми предметами, природными явлениями (небо, ветер, дождь и т.д.) ОО «ПР»	Наблюдение за транспортом ОО «ПР»
		Дидактические игры с природным материалом ОО «ПР»	Сюжетно-ролевые игры / игровые ситуации по ОО «СКР»	Дидактические игры/ исследовательская деятельность по ОО «ПР»	Дидактические игры индивидуальная работа по ОО «ПР»	Сюжетно-ролевые игры / игровые ситуации по ОО «СКР»
		П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»
		Подвижные игры (катание, метание, ловля) ОО «ФР»	Подвижные игры (бег, прыжки) ОО «ФР»	Подвижные игры ОО «ФР» (бег, ходьба)	Подвижные игры ОО «ФР» (ползание, лазание)	Хороводные игры – ОО «ХЭР»
		Индивидуальная работа по ОВД ОО «ФР»	Индивидуальная работа по ОВД ОО «ФР»	Индивидуальная работа по ОВД ОО «ФР»	Индивидуальная работа по ОВ ОО «ФР»	Индивидуальная работа по ОВД ОО «ФР»
		Игры по ОО «ПР»	Экологические игры ОО «ПР»	Индивидуальная работа ОО «ПР»	Игры по ОО «ПР» с природным материалом	Индивидуальная работа ОО «ПР»
		Труд в природе ОО «СКР»	Труд в природе ОО «СКР»	Труд в природе ОО «СКР»	Труд в природе ОО «СКР»	Труд в природе ОО «СКР»
		«Развивающие игры по безопасности на улице»	«Развивающие игры по безопасности на улице»	«Развивающие игры по безопасности на улице»	«Развивающие игры по безопасности на улице»	«Развивающие игры по безопасности на улице»
		При неблагоприятных погодных условиях				
		Общение по ОО «СКР» поведение в приёмной во время одевания.	Индивидуальная работа- формирование КГН ОО «СКР»	Развивающие игры - развитие внимания, памяти, мышления ОО «ПР»	«Экологическая минутка», «Лаборатория» (зимний сад) ОО «ПР»	Общение - бережное отношение к одежде ОО «СКР»
		Общение ОО «РР»	Беседа по ОО «ПР»	Совместное рассказывание русских народных сказок ОО«РР»	Словесная игры ОО «РР»	Пальчиковая игра ОО «РР»
Развивающие игры - развитие внимания, памяти, мышления ОО «ПР»	Строительные игры ОО «ХЭР»	Игры малой подвижности ОО «ФР»	Беседа последовательность одевания одежды ОО «СКР»	Разучивание игр ОО «ФР»		
Возвращение с прогулки (игры, общественно полезный труд, в том числе дежурство детей), подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.55-12.30	Чтение художественных произведений о культуре правильного питания ОО «СКР»	Поручения по ОО «Труд»	Беседа о пользе еды ОО «СКР»	Игровые упражнения, формирование КГН	Просмотр презентаций по формированию ЗОЖ
Дневной сон		Комплексы релаксирующих гимнастик перед сном по теме недели.				

	12.30-15.00 (2.5 часа)	Инструктивно-методическое совещание	Конструктивное планирование	Оформление документации. Подготовка к НОД	Работа по обогащению предметно-развивающей среды	Работа по самообразованию
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	Ходьба по «Тропе здоровья», комплексы гимнастик после пробуждения.				
		Пальчиковые игры	Гимнастика пробуждения	Дыхательная гимнастика	Самомассаж	Игры, упражнения с элементами психогимнастики
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	Индивидуальная работа по КГН	Беседа о пользе еды ОО «СКР»	Общение по ОО «СКР» - поведение при мытье рук.	Ситуации и общение по формированию КГН (закрепление навыков самообслуживания)	Инд. работа по ОО «СКР»-осанка за столом
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование	15.45-16.55	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия	Воспитательные мероприятия
		Сюжетно – ролевые игры ОО «СКР»	Сюжетно – ролевые игры ОО «СКР»	Сюжетно – ролевые игры ОО «СКР»	Сюжетно – ролевые игры ОО «СКР»	Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»
		Театрализованные игры (пальчиковый, теневой, кукольный) ОО «ХЭР»	Чтение художественной литературы по теме недели – ОО «РР»	ОО «РР»-рассказ, пересказ знакомых произведений по плану, картинкам.	Ознакомление с произведениями искусства ОО «ХЭР»	Разучивание стихов, потешек ОО «РР»
		Народные игры по ОО «ФР»	Конструктивная деятельность ОО «ХЭР / ПР»	Хороводные игры ОО «ХЭР»	Театрализованные игры, игры драматизации ОО «ХЭР»	Музыкально-дидактические игры – ОО «ХЭР»
		Настольно- печатные игры (мозаика, пазлы) ОО «РР»	Игры-экспериментирования ОО«ПР»	Дидактические игры ОО «ПР» (экология)	Рассматривание иллюстраций ОО «РР»	Хозяйственно-бытовой труд ОО «СКР»
		«Минутки творчества» (художественный труд)	«Минутки творчества» (элементы аппликации)	«Минутки творчества» (лепка)	«Минутки творчества» Литературные странички» (чтение художественной литературы)/ ознакомление с искусством	«Минутки творчества» (конструирование)
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20	Общение ОО «СКР»	Безопасные минутки (Культура поведения за столом ОО «СКР»)	Беседы ОО «СКР»	Безопасные минутки (Просмотр видео/презентаций ОО «СКР»)	Безопасные минутки (Чтение о культуре поведения ОО «СКР»)
Подготовка к прогулке	17.20-17.35	Общение по ОО «СКР» - бережное отношение к одежде	Беседа по ОО «СКР/Б»	Проблемные ситуации ОО «СКР» (самостоятельность, взаимопомощь)	Игровые ситуации по ОО «СКР/Б» - поведение в приемной во время одевания.	Беседа по ОО «СКР/Б» - последовательность одевания одежды.

Прогулка	17.35-19.00 (1 ч. 25 мин.)	Наблюдения за предметами живой природы (деревья, трава и т. д.) ОО «ПР»	Наблюдения за трудом взрослых ОО «ПР»	Наблюдения за животными ОО «ПР»	Наблюдения за неживыми предметами, природными явлениями (небо, дождь и т.д.) ОО «ПР»	Наблюдение за транспортом ОО «ПР»
		Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»	Дидактические игры ОО «ПР»	Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»	Строительные игры ОО «ХЭР / ПР»	Дидактические игры ОО «ПР»
		П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»	П/игры и упражнения – ОО «ФР»
		Подвижные игры (катание, метание, ловля) ОО «ФР»	Подвижные игры (бег, прыжки) ОО «ФР»	Хороводные игры – ОО «ХЭР»	Подвижные игры ОО «ФР» (ползание, лазание)	Подвижные игры ОО «ФР» (бег, ходьба)
		Игры по ОО «ПР» с природным материалом	Индивидуальная работа ОО «ПР»	Экологические игры ОО «ПР»	Игры по ОО «ПР» с природным материалом	Индивидуальная работа ОО «ПР»
		При неблагоприятных погодных условиях				
		Проект «ПРО-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ	Проект «ПРО-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ	Проект «ПРО-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ	Проект «ПРО-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ	Проект «ПРО-чтение»: читаем произведения по реализации ФЧ
		Индивидуальная работа по расширению словаря ОО «РР»	Пальчиковые игры ОО «РР»	Настольные игры (сенсорика)	Дидактическая игра ОО «ПР»	Проговаривание скороговорок, чистоговорок, ОО «РР»
		Чтение детских песенок или потешек ОО «РР»	Имитационные игры	Индивидуальная работа, повторение стихов, потешек	Игровые упражнения на обогащение словаря ОО «РР»	Чтение рассказов и сказок ОО «РР»
		Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»	Дидактические игры ОО «ПР»	Сюжетно-ролевые игры ОО «СКР»	Трудовые поручения ОО «СКР»	Игра по ОО «ХЭР» строительные игры
		<i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>	<i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>	<i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>	<i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>	<i>Взаимодействие с родителями в рамках реализации ФЧ</i>