Спортивное развлечение (5-6лет)

«Папа, мама, я-здоровая семья»

Цель: Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей, формировать привычку к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
2. Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
3. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и родителей.

Оборудование: обручи, эстафетные палочки, кубики, канат, мячи, кегли, шарфы по количеству семей.

Планируемые результаты:

-пополнить знания родителей о пользе использования подвижных и спортивных игр;

- научить родителей организовать совместный досуг с детьми в домашних условиях.

Предварительная работа:

- консультирование родителей с содержанием и правилами игр.

Ход развлечения

Под музыку дети и родители входят в зал. Становятся в две шеренги.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том. Какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители. А будет нам помогать наш юный спортик!

Спортик: Здравствуйте, зрители, жюри и участники нашего сегодняшнего праздника «Наша спортивная семья»!

Родители- такой народ.

На занятость спешат сослаться.

Но ы-то знаем наперед,

Всем надо спортом заниматься!

Исп. «Я со спортом подружусь» (А.И. Пилецкая)

Ведущий: Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне.

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Спортик: оценивать ваши успехи будут жюри.

И так, можно начинать соревнования-

Веселые состязания?!

Ведущий: Подожди, Спортик! Вот так сразу соревнования?!

Спортик: Конечно!

Ведущий: Ты ничего не забыл?!

Спортик: А я сейчас у ребят спрошу! Ребята, с чего всегда начинаются спортивные соревнования?!

Дети: С разминки!

Ведущий: Встаем на веселую разминку!

Под веселую музыку, команды по показу Спортика, выполняют разминку.

Ведущий: Молодцы! Строимся в две команды.

Спортик: И так, можно начинать соревнования

Веселые состязания!?

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором: Да!

Ведущий: 1- *эстафета- «Кт*о быстрее?». Бег змейкой с эстафетными палочками добегают до конуса, обратно возвращаются простым бегом.

2- *эстафета- «Самый меткий!».* Ребенок сидит у папы на плечах, у ребенка 3 мяча малого размера. Мама на расстоянии держит обруч, в который надо попасть.

3- *эстафета- «Донеси не урони»*. Папа и мама делают «стульчик» Ребенок садиться на «стульчик» и обхватывает их шею, родители бегут вокруг ориентира и назад.

Ведущий: А сейчас дети для вас прочтут стихи:

1-ый ребенок:

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети!

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете!

2-ой ребенок:

Заниматься волейболом,

Греблей, плаванием. Футболом.

На коньках зимой гоняй

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе!

3-ый ребенок:

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

4-ый ребенок:

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров!

Все вместе: Физкульт – привет!
Ведущий:
5 – *эстафета «Бег в обруче»*
Ребенок в обруче пробегает до конуса и обратно, затем в обруче берет маму бегут вдвоем, а в заключение к ним присоединяется папа, и они бегут втроем.

6 *эстафета «Жмурки»*
У папы завязаны глаза, на руках держат ребенка, надо пройти змейкой вокруг ориентиров по подсказке мамы, обратно возвращается с открытыми глазами.
7 - *эстафета «Перетягивания каната»*
Нужно перетянуть канат и взять кеглю, которая стоит в конце каждой команды на расстоянии.

8 - *эстафета «Виды спорта»*
Каждая команда в течение одной минуты пишут виды спорта одна команда - летние, вторая - зимние.
Ведущий: Слово предоставляется, жюри.

Объявляется итоги спортивного праздника «Наша спортивная семья».
Награждение команд. Каждой семье вручается грамота и подарок.
Ведущий:
Всем спасибо за участие,
За поддержку в трудный час.
Пусть устали вы отчасти,
Но приятно видеть вас,
Рядом мама с папой,
Сын иль дочь к плечу плечо.
Что еще для счастья надо,
Коль здоровье дарит спорт!
Коль в семье любовь и лад!
Будьте счастливы всегда!

Под музыку команды и зрители выходят из зала.