

Стрелок (башкирская народная игра)
Проводятся две параллельные линии на расстоянии 5-7 м друг от друга. В середине между ними чертится круг. Один игрок стрелок. Он с мячом в руках стоит в кругу. Остальные игроки начинают перебежку от одной линии к другой, стрелок же старается попасть в них мячом. Тот в кого попали, становится стрелком. Мяч, брошенный стрелком мимо, игроки перебрасывают ему. Если игрок поймал мяч, брошенный в него стрелком, то это не считается попаданием

«Аисты» (украинская народная игра)

В игре принимают участие 4-6-8 игроков, которые изображают аистов. Все игроки встают в общий круг, и каждый из них очерчивает вокруг себя окружность поменьше (диаметр 1 метр) – это будет «гнездо». Водящий встает в центр большого круга – «гнезда» у него нет. Когда ведущий подаст сигнал, аисты должны поднять правую ногу и так остаться стоять. Водящий тоже прыгает на одной ноге, а затем запрыгивает в чье-нибудь «гнездо». Тогда два конкурента выскакивают из «гнезда» и прыгают на одной ноге, огибая большой круг (ногу разрешается уже менять). Тот, кто первым, вернется к исходному кружку, останется в «гнезде». Опоздавший, назначается водящим.

Уважаемые родители надеемся, что предложенные вам, игры скрасят ваш с детьми досуг, послужат основанием для сплочения вашей семьи, станут предпосылкой в развитии интереса к родному краю, воспитанию патриотических чувств!



МБДОУ «Детский сад № 125»

**ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ
РОДИТЕЛЕЙ..**

Народные подвижные игры



Подготовила:
Смирнова Юлия Владимировна,
воспитатель

2022 год

Игра - естественный спутник жизни ребенка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

И, конечно же, первые участники игр с детьми – родители.

Детские игры бывают разные: сюжетные, подвижные, музыкальные, познавательные, и др. Но значительную роль в развитии детей несут подвижные игры.

В них удовлетворяется жажда действия; воспитывается умение преодолевать неудачи, переживать успех, постоять за себя и за справедливость.

Народные игры расширяют кругозор детей о различных национальностях Южного Урала, сыграют положительную роль в развитии интереса к играм, традициям, обогатят словарный запас народными терминами, разовьют терпеливость, чувство товарищества и внимания, отзывчивость. Но они дадут положительные результаты тогда, когда исполнят свое главное назначение – доставят детям удовольствие и радость.

Из истории игр

В жизни древней Руси игры и игрища являлись составной частью обрядовых праздников. К примеру в Святки ходили славить Христа, поздравляли колядой соседей. А в конце зимы провожали Масленицу с веселыми играми и забавами.

Дети любили ходить на вечеринки, за околицу с наступлением весны, где взрослые водили хороводы, пели песни, без усталости играли в салочки, горелки, лапту.

Так игра перешла к детям. Время вносит свои изменения в игру. Они обогатились новым содержанием, действиями, атрибутикой, но по-прежнему окрашены яркими эмоциональными тонами. Играя, дети ощущают радость от напряжения физических и умственных сил.

Требования к совместной игре

1. Эмоциональность: игра родителей и детей должна нести положительный характер.
2. Безопасность: игра должна быть организована с учетом безопасности ребенка, он должен это чувствовать.
3. Активность: Одинаковое взаимодействие всех игроков.
4. Бережное отношение: забота и внимание к ребенку должны сохраняться во время игры.
5. Развитие: игра должна стимулировать и развивать способность к самоуважению, развитию уверенности.
6. Воспитание: в непринужденной обстановке игры у ребенка развиваются чувство товарищества, внимательность к окружающим, интерес к народным истокам.

Народные игры

Землю родного края населяют разные народности. С давних времен они дружно живут, трудятся и устраивают совместные праздники, где веселятся, поют, играют.

Представляем вашему вниманию народные игры в которые вы можете поиграть с ребенком в семье:

«Цапки» (русс. нар. игра)

Водящий вытягивает руку ладонью вниз. Каждый из участников игры под ладонь ставит свой указательный палец. Водящий говорит: На горе стояли зайцы и кричали: «Прячьте пальцы!» ЦАП!

При слове «Цап» надо быстро убрать свои пальцы, а водящий, сжимая ладонь, старается захватить пальцы играющих. Чей палец будет схвачен, тот выбывает из игры.

Игра «Тимербай» (татарская народ. игра)

Игроки выбирают водящего – Тимербая. Он встает в центре круга. Водящий говорит:

*Пять детей у Тимербая,
Дружно, весело играют.
В речке быстрой искупались,
Нашалились, наплескались,
Хорошенечко отмылись
Друг на друга поглядели,
Сделали вот так!*

С последними словами «вот так» водящий делает какое-нибудь движение. Все должны повторить его. Затем место водящего занимает кто-то другой.