

Неотложная помощь детям при механических травмах

Подготовила:
Фахраддинова Р.И.

Человеческое тело несовершенно, в определенных ситуациях – практически беззащитно, а посему очень подвержено разного рода травмам. Особенно часты случаи травматизма среди детей и подростков, частично – из-за недостаточного жизненного опыта и неполноценной координации движений



Что такое травма?

Травмой называется повреждение органов и тканей, возникшее под воздействием любых - механических, физических, химических или термических - факторов внешней среды.

В детском и подростковом возрасте самыми распространенным видом травм являются механические травмы

- **у дошколят – бытовые травмы,**
- **у младших школьников – уличный травматизм,**
- **у подростков – последствия разного рода несчастных случаев и транспортных аварий.**

Ушиб

Ушибом называют травму, при которой не происходит повреждения целостности кожи или слизистых оболочек.

Первая помощь.

Прежде всего, ребенку и пораженному участку его тела необходимо обеспечить покой. Не молчите – разговаривайте с ребенком.

Для снижения болевых ощущений, уменьшения отека и интенсивности кровоизлияния в ткани следует приложить холод (пузырь со льдом, бутылку с холодной водой и т.д.) непосредственно на место травмы.



Травма глаза.

Первая помощь.

При проникающем ранении глаза или попадании в ткани глаза инородных тел немедленно, не прибегая к попытке извлечь инородное тело (за исключением мелких тел, лежащих на поверхности конъюнктивы), накладывается стерильная повязка на оба глаза, и ребенок доставляется в медицинское учреждение. Аналогичная помощь оказывается при тупой травме глаза (мячом, локтем, коленкой и т.д.).

Повреждения глаз



Растяжение связок.

Первая помощь при растяжении связок



**1. Для уменьшения боли
наложить холодный
компресс**



2. Наложить тугую повязку

**3. Обеспечить поврежденному
суставу покой**



Вывих

Первая помощь.

При подозрении на вывих сустава самое главное до прибытия в травмпункт – это зафиксировать сустав при помощи бинта, косынки или любого другого куска ткани в положении, вызывающем минимальные болевые ощущения.



Перелом костей конечностей

Первая помощь.

Главным мероприятием при подозрении на перелом кости является фиксация пораженной конечности, которая должна быть выполнена таким образом, чтобы предотвратить даже малейшее смещение обломков кости. Лучше всего фиксировать конечность с помощью шины, роль которой может сыграть палка, доска, рейка, свернутая в трубку толстая газета, зонт, трость или лыжа (чем шире шина – тем лучше).



Иммобилизация верхней конечности с помощью подручной шины при переломе предплечья

Травма головы



Первая помощь.

При наличии кровотечения - его необходимо остановить, наложив на место травмы стерильную повязку и приложив поверх повязки холод. Пострадавшего ребенка необходимо положить на спину без подушки (если он в сознании) или на бок (если без сознания – для профилактики западания языка и закупорки дыхательных путей рвотными массами) и фиксировать голову валиками, расположенными по бокам головы и шеи.

Травма шеи

Такие травмы представляют угрозу не только для здоровья, но и для жизни ребенка. Они возникают непосредственно при нанесении удара по шее, а также при травмах головы или туловища.

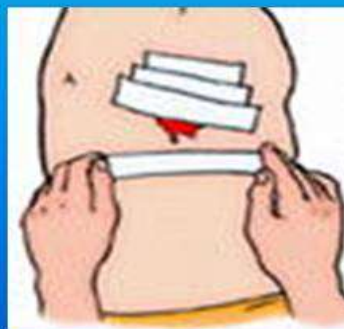
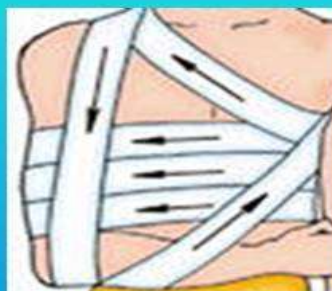
Первая помощь.

Ребенку травмой шеи необходима неотложная медицинская помощь. До приезда врачей следует обеспечить фиксацию головы и шеи руками или подручными средствами (скатать валики из полотенца, простыни и расположить их по бокам шеи и головы). Пострадавший должен лежать на ровной, жесткой поверхности, без подушки.

Травма грудной клетки

Оказание помощи

- очистить и промыть рану
- обработать кожу вокруг раны
- наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку
- дать пострадавшему обезболивающее средство
- срочно доставить пострадавшего к врачу в полусидящем положении



Травма живота

Травма живота – это всегда тяжелое повреждение из-за опасности внутреннего кровотечения, разрыва внутренних органов.



Первая помощь

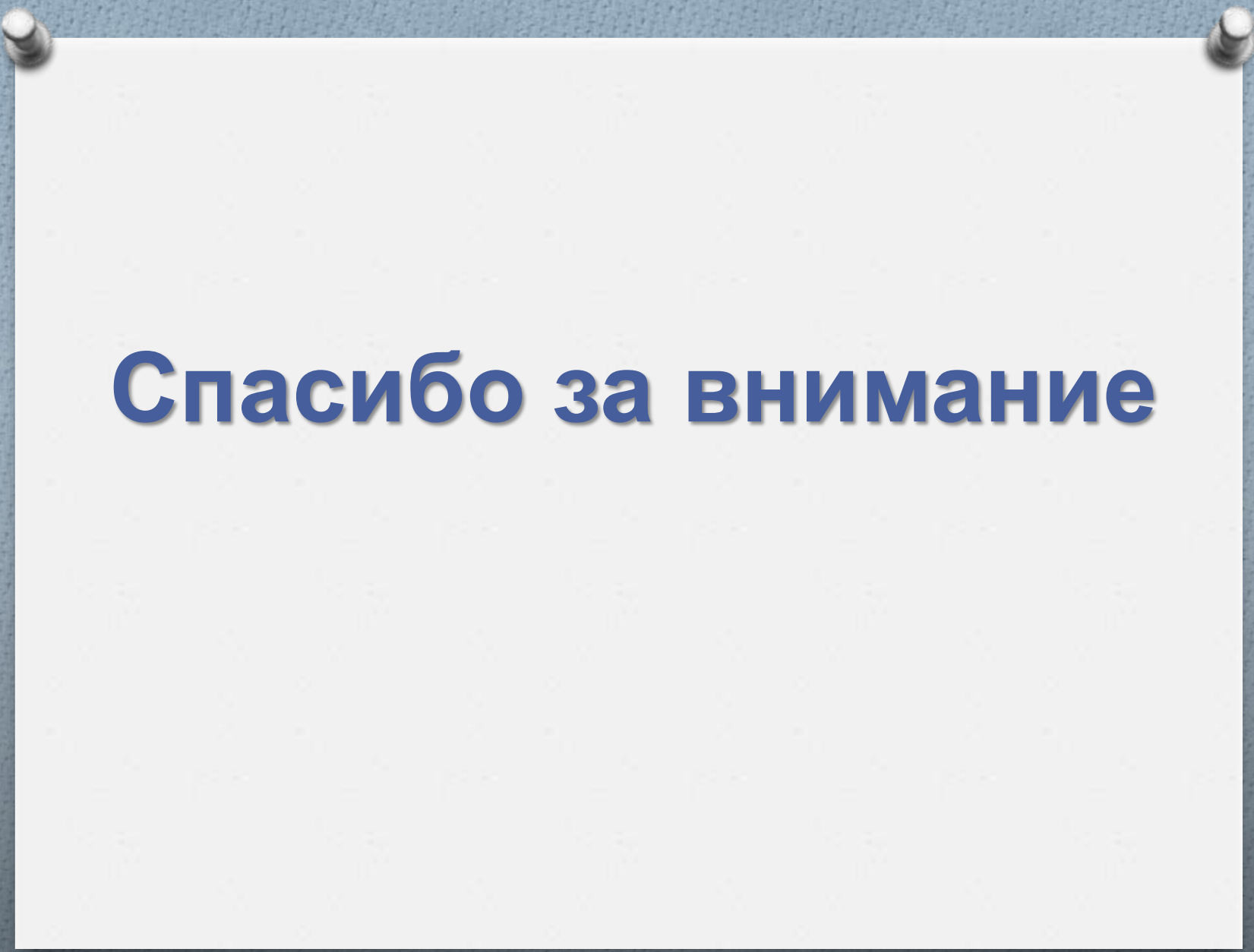
при закрытой травме живота заключается в срочной доставке ребенка в медицинское учреждение. Если это возможно – на живот следует положить холод. Если травма открытая – рану надо освободить от одежды, наложить стерильную повязку и приложить холод.

Здоровье высшее благо!



Литература

1. Газов. Е.И. Справочник по оказанию скорой и не отложной помощи. 1975 г. проф.
2. Маразян Р.И., Панченков. Н.Р. «Экстренная помощь» 1983 г.
3. Шварц. Л.С. «Неотложная помощь» 1963 г. Проф.
4. <http://deti.health-ua.org/urgent/neotlozhnaya-pomosch-pri-travmah-i-perelomah/12.html>



Спасибо за внимание