

«Быть здоровым - здорово!»

В рамках акции «Будь здоров!» приуроченный к Всемирному дню здоровья в детском саду № 27 «Микки - Маус» в группе младшего дошкольного возраста №1 «Аленка» был разработан и реализован недельный проект «Быть здоровым - здорово!». Дети, их родители совместно с воспитателями Белой Ниной Ивановной и Фахраддиновой Резедой Ильдаровной стали участниками данного проекта.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий: чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора А. Барто «Чумазая девочка», К. Чуковский «Мойдодыр», В. Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо», потешки о гигиене.

Познавательные беседы: «О здоровье и чистоте», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Режим дня», «Вредная и полезная еда»; «Чтобы быть здоровыми». Разнообразные дидактические игры «Одень куклу на прогулку», «Что нужно Айболиту», «Чудесный мешочек» (предметы туалета); сюжетно ролевые игры «Доктор», «Искушаем куклу Таню»; подвижные и спортивные игры.

Доктор Витаминкин познакомил детей с «Азбукой здоровья». Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами и много чего другого – это залог нашего здорового образа жизни.

В группе для родителей был оформлен информационный стенд «Неболейка», разработаны консультации «Маршруты здоровья и закаливание», «Здоровье ребенка в наших руках», «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», изготовлены буклеты, памятки по вопросам физического воспитания и оздоровления детей «Здоровый образ жизни в семье» и другие.

Итогом проекта стал флэш-моб «Здоровая семья - сильная страна!».









