



*«Песочная терапия
как одна из здоровьесберегающих
технологий в ДОУ»*

*Подготовила:
Фахраддинова Резеда Ильдаровна*

Песочная терапия

**это интересный, творческий и весьма
результативный метод арт-терапии**



Игры с песком

**это естественная и доступная для
каждого ребенка форма деятельности**



Магические круги – мандал



*Все игры с песком условно можно
разделить на три направления*

Обучающие



Познавательные



Проективные



Формы работы с песком

Игры

Макетирование

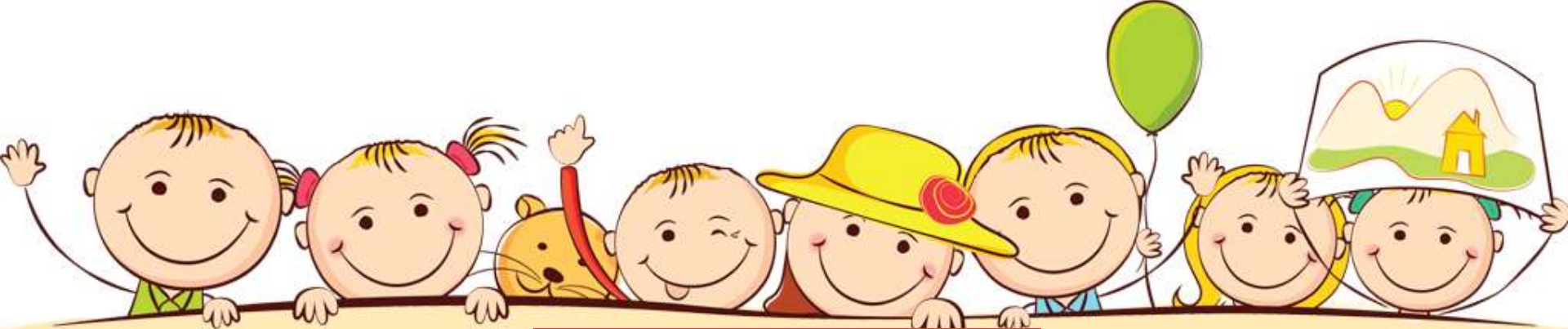
Песочная анимация



Этапы работы с песком

- Этап прикосновений на поверхности сухого песка.
- Этап игр и упражнений с погружением рук в песок.
- Этап прикосновений и игр на поверхности мокрого песка.





Расставлять различные
фигурки, здания,
транспорт и т.д.

Рисовать на песке
палочкой, цветным песком
на песке, на картоне, на
столе с подсветкой

Возводить на
поверхности песка
разного рода рельефы

Рассыпать
цветные
песчинки,
камешки,
бусинки в
узорном порядке

***Что можно делать с
песком?***

Пересыпать,
поливать, дуть

Добавлять цветной
песок

Оставлять следы от
разных предметов

Разрушать и
заново строить

