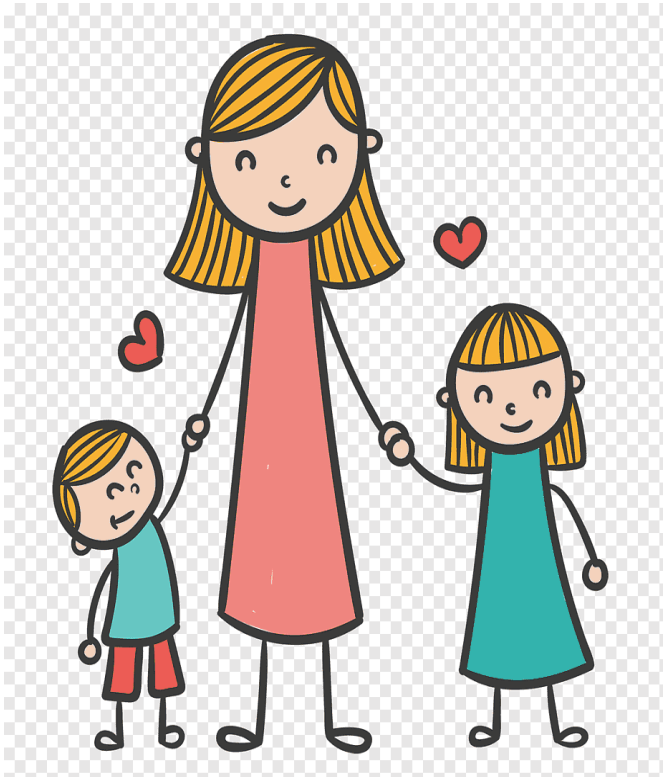
Правильно взаимодействуйте со своим ребенком.

#Сделайте разговоры обязательной и важной частью вашего общения с ребенком и всегда находите на это время. Говорите, задавайте вопросы, вникайте в проблемы, советуйте;
#Не давите на него, позволяйте ему принимать решения самостоятельно, уважайте его мнение;
относитесь к ребенку как к равноправному собеседнику и партнеру;
#Крик – это унижение. Исключите подобное поведение из практики воспитания;
#Сочетайте разумную требовательность с похвалой.
#Радуйтесь любым успехам вместе с ребенком и не требуйте от него невозможного в учении;
#Если сравнивать ребенка, то только с ним самим же, но менее успешным, чтобы не снижать его самооценку;
#Хмурые брови, искаженное лицо, глаза, «сверкающие гневом» – все это оказывает давление на детскую психику.

Памятка изготовлена по материалам с сайта развития детей https://nsportal.ru/download/yandex.html#https://nsportal.ru/sites/default/files/2018/10/10/psiholog_zdorove_detey.ppt



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №81 «Мальвина» г.Сургут

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДОШКОЛЬНИКА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Выполнила:
Буранова Н.А
воспитатель



ОСОБЕННОСТИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

- 2-2,5 года клетки коры головного мозга детей обладают большой способностью фиксировать и удерживать установленные вновь приспособительные связи. Высокая пластичность коры головного мозга в детском возрасте во многом определяет и способность ребенка к сравнительно легкому освоению новых движений.
- В 2,5—5 лет процессы возбуждения еще преобладают над процессами торможения, поэтому дошкольник очень подвижен, его движения быстрые, импульсивные, внимание, неустойчивое. Происходит активное овладение речью.
- В 5-6 лет движения еще неточные, беспорядочные, неэкономные, сопровождается вовлечением в работу лишних групп мышц, значительным усилением деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
- В 6-7 лет дети быстро устают, но быстро отдыхают, поэтому кратковременные нагрузки с частыми перерывами допустимы в обучении дошкольников.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

*правильный режим труда и отдыха, соответствующий возможностям ребенка и его возрасту

* обязательно полноценный ночной сон

* создание благоприятного психологического климата в семье;

* воспитание у ребенка таких качеств, как настойчивость, коммуникабельность, лояльность к интересам окружающих.

