

27 Октября 2026г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	160	166.49
Чай сладкий	180	47.96
Бутерб с маслом сливочным	20/5	59.77
10 ЧАСОВ		
Банан	100	83.70
ОБЕД		
Суп крестьянский	150	93.35
Плов с мясом	150	321.39
Компот из сухих фруктов	150	45.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Снежок	170	130.05
Печенье	30	135.24
УЖИН		
Салат из консерв кукурузы	50	20.02
Запеканка творожная	145	216.32
Чай сладкий	180	47.96
Хлеб прибрежный	25	48.70

Итого калорийность: 1514.76 Ккал.

27 Октября 2026г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	200	199.38
Чай сладкий	200	55.96
Бутерб с маслом сливочным	30/6	82.72
10 ЧАСОВ		
Банан	100	83.70
ОБЕД		
Суп крестьянский	200	147.22
Плов с мясом	180	385.44
Компот из сухих фруктов	200	53.97
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	30	77.46
ПОЛДНИК		
Снежок	200	153.00
Печенье	50	225.40
УЖИН		
Салат из консерв кукурузы	60	28.60
Запеканка творожная	160	269.00
Чай сладкий	200	55.96
Хлеб прибрежный	30	58.44

Итого калорийность: 1934.85 Ккал.