

26 Октября 2026г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	160	162.65
Чай сладкий	180	47.96
Бутерб с маслом сливочным	20/5	59.77
10 ЧАСОВ		
Банан	95	79.52
ОБЕД		
Суп вермишелевый на кур. бульоне	150	104.39
Гуляш мясной	50	144.21
Гарнир гречневый рассыпчатый	130	174.08
Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	47.90
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Крендель в сахаре	50	169.80
Ряженка	150	76.35
УЖИН		
Слоёные голубцы с мясом	170	221.41
Соус сметанный	25	29.66
Чай с лимоном	180	49.28
Хлеб прибрежный	25	48.70

Итого калорийность: 1514.20 Ккал.

26 Октября 2026г.

Меню



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	201.72
Чай сладкий	200	55.96
Бутерб с маслом сливочным	30/6	82.72
10 ЧАСОВ		
Яблоки	100	44.40
ОБЕД		
Суп вермишелевый на кур. бульоне	200	225.48
Гуляш мясной	70	187.02
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	218.15
Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	200	55.89
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	30	77.46
ПОЛДНИК		
Крендель в сахаре	70	254.06
Ряженка	180	91.62
УЖИН		
Слоёные голубцы с мясом	200	273.80
Соус сметанный	25	43.71
Чай с лимоном	200	57.61
Хлеб прибрежный	30	58.44

Итого калорийность: 1986.64 Ккал.