

9 Сентября 2026г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	150	172.03
Чай сладкий	150	47.96
Бутерброд с сыром	20/4	66.12
10 ЧАСОВ		
Яблоки	100	44.40
ОБЕД		
Рассольник	150	109.35
Рыбные фрикадельки	60	68.60
Картофельное пюре	130	122.76
Компот из свежих фруктов	150	63.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64
ПОЛДНИК		
Шарлотка яблочная простая	60	129.35
Йогурт	150	81.60
УЖИН		
Винегрет	40	44.97
Гарнир гречневый рассыпчатый	130	174.08
Котлеты, биточки (говяжьи)	60	138.63
Чай с лимоном	150	49.28
Хлеб столичный	25	64.55

Итого калорийность: 1475.49 Ккал.

9 Сентября 2026г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная	200	207.65
Чай сладкий	200	55.96
Бутерброд с сыром	30/6	99.19
10 ЧАСОВ		
Яблоки	100	44.40
ОБЕД		
Рассольник	180	163.26
Рыбные фрикадельки	70	79.51
Картофельное пюре	150	142.97
Компот из свежих фруктов	200	76.52
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб столичный	30	77.46
ПОЛДНИК		
Шарлотка яблочная простая	70	178.07
Йогурт	180	97.92
УЖИН		
Винегрет	60	61.88
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	218.15
Котлеты, биточки (говяжьи)	70	164.21
Чай с лимоном	200	57.61
Хлеб столичный	30	77.46

Итого калорийность: 1860.82 Ккал.