

8 Сентября 2026г.

# Меню

Детсад

| Наименование блюд           |      | Выход блюд |            |
|-----------------------------|------|------------|------------|
|                             |      | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |      |            |            |
| Каша кукурузная молочная    | 180  |            | 199.38     |
| Бутерб с маслом сливочным   | 30/6 |            | 82.72      |
| Чай сладкий                 | 200  |            | 55.96      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |      |            |            |
| Нектарин                    | 100  |            |            |
| <b>ОБЕД</b>                 |      |            |            |
| Свекольник                  | 180  |            | 157.62     |
| Гуляш мясной                | 70   |            | 193.39     |
| Гарнир перловый рассыпчатый | 130  |            | 114.87     |
| Компот из сухих фруктов     | 200  |            | 53.97      |
| Хлеб пшеничный              | 25   |            | 58.60      |
| Хлеб столичный              | 30   |            | 77.46      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |      |            |            |
| Крендель в сахаре           | 70   |            | 254.06     |
| Снежок                      | 180  |            | 137.70     |
| <b>УЖИН</b>                 |      |            |            |
| Салат из консерв кукурузы   | 60   |            | 28.60      |
| Запеканка творожная         | 150  |            | 269.00     |
| Чай полусладкий             | 200  |            | 32.01      |
| Хлеб пшеничный              | 30   |            | 70.32      |

**Итого калорийность: 1785.66 Ккал.**

8 Сентября 2026г.

# Меню



| Наименование блюд           | Выход блюд |            |
|-----------------------------|------------|------------|
|                             | Вес, гр.   | Калор, кк. |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |            |            |
| Каша кукурузная молочная    | 160        | 166.49     |
| Бутерб с маслом сливочным   | 20/5       | 59.77      |
| Чай сладкий                 | 150        | 47.96      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |            |            |
| Нектарин                    | 100        |            |
| <b>ОБЕД</b>                 |            |            |
| Свекольник                  | 150        | 132.58     |
| Гуляш мясной                | 60         | 158.26     |
| Гарнир перловый рассыпчатый | 130        | 75.97      |
| Компот из сухих фруктов     | 150        | 45.29      |
| Хлеб пшеничный              | 20         | 46.88      |
| Хлеб столичный              | 20         | 51.64      |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |            |            |
| Крендель в сахаре           | 60         | 169.80     |
| Снежок                      | 150        | 114.75     |
| <b>УЖИН</b>                 |            |            |
| Салат из консерв кукурузы   | 50         | 20.02      |
| Запеканка творожная         | 150        | 216.32     |
| Чай полусладкий             | 160        | 20.02      |
| Хлеб пшеничный              | 25         | 58.60      |

**Итого калорийность: 1384.35 Ккал.**