



7 Сентября 2026г.

Меню

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Розовые щечки"	200	235.65
Чай сладкий	200	55.96
Бутерб с маслом сливочным	30/10	82.72
10 ЧАСОВ		
Банан	100	83.70
ОБЕД		
Суп картофельный с соленым огурцом	200	128.70
Слоёные голубцы с мясом	180	273.80
Компот из шиповника	200	92.79
Хлеб столичный	30	77.46
Хлеб пшеничный	25	58.60
ПОЛДНИК		
Печенье	50	225.40
Ряженка	200	101.80
УЖИН		
Салат из моркови с чесноком	60	62.70
Плов с овощами	180	316.66
Чай с лимоном	200	57.61
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1923.87 Ккал.



7 Сентября 2026г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Розовые щечки"	160	185.27
Чай сладкий	180	47.96
Бутерб с маслом сливочным	20/5	59.77
10 ЧАСОВ		
Банан	100	83.70
ОБЕД		
Суп картофельный с соленым огурцом	150	99.54
Слоёные голубцы с мясом	150	221.41
Компот из шиповника	150	78.23
Хлеб столичный	30	77.46
Хлеб пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК		
Печенье	30	135.24
Ряженка	170	86.53
УЖИН		
Салат из моркови с чесноком	40	45.28
Плов с овощами	160	251.04
Чай с лимоном	180	49.28
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1526.19 Ккал.