

Меню на 3 августа

Заведующий МБДОУ д/с № 8 14 Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 03 .08. 2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная	200	201,5
	Какао	200	95
	Бутерброд с маслом	20/3	59
Итого за завтрак			345,5
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Суп молочный с вермишелью	250	168,92
	Запеканка картофельная	240	420,5
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			756,42
Уплотненный полдник	Сырники со сгущенным молоком	140 200	380,6 56
	Чай сладкий		
Итого за полдник			436,6
Итого за день			1570,52

Заведующий МБДОУ д/с № 8 */с/* В.В. Кучумова

Мемо на 4 августа

Заведующий МБДОУ д/с № 8  Утверждено
Приказ № 34/4-ОВ от 31.08.2023г. В.В. Кучумова

Меню на 04.08. 2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная	200	201,5
	Какао	200	95
	Бутерброд с маслом	20/3	59
Итого за завтрак			355,5
Второй завтрак	Напиток шиповник	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Борщ	250	115,58
	Гуляш с макаронными изделиями	80	164,8
		150	147,9
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			595,28
Уплотненный полдник	Гороховое пюре	150	291,1
	Ватрушка	80	218
	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			565,1
Итого за день			1537,88

Заведующий МБДОУ д/с № 8 /и/ В.В. Кучумова



Меню на 5 августа

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова
Приказ № 314-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 05.08.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из кабачковой икры	60	46,8
	Картофельное пюре	150	138
	Чай сладкий	200	56
	Бутерброд с маслом	20/3	59
Итого за завтрак			299,8
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Куриный бульон	250	43,7
	с гренками	15	52,74
	Плов	200	411,85
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			675,29
Уплотненный полдник	Оладьи с джемом	120/20	415
	Молоко кипяченое	200	108
Итого за полдник			523
Итого за день			1529,09

Заведующий МБДОУ д/с № 8 В.В. Кучумова



Меню на 6 августа

Заведующий МБДОУ д/с № 8  Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 06.08.2026г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из кукурузы	60	158
	Каша манная	200	206
	Какао	200	95
	Бутерброд с маслом	20/3	59
Итого за завтрак			558
Второй завтрак	Напиток шиповник	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Суп картофельный с курицей	250	131,8
	Рыбный пудинг	130	210
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			508,8
Уплотненный полдник	Гречка с сахаром	150	209,7
	Бутерброд с повидлом	50/12	154
	Чай сладкий	200	56
Итого за полдник			419,7
Итого за день			1508,5



Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова

Меню на 7 августа

Заведующий МБДОУ д/с № 8  Утверждено
В.В. Кучумова
Приказ № 31/4-ОВ от 31.08.2023г.

Меню на 07.08.2026 г.

Для детей с 3 до 7 лет			
	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из зеленого горошка	25	68
	Картофельное пюре	150	138
	Какао	200	95
	Бутерброд с маслом	20/3	59
Итого за завтрак			360
Второй завтрак	Сок	50	22
Итого за второй завтрак			22
Обед	Рассольник с курицей	250	97,6
	Голубцы ленивые	200	311
	Компот	200	80
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед			595,6
Уплотненный полдник	Каша пшенная	200	201,5
	Гренка	1	165
	Киш	200	122
Итого за полдник			488,5
Итого за день			1466,1



Заведующий МБДОУ д/с № 8  В.В. Кучумова