

Согласовано

Председатель профкома
муниципального бюджетного
дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 5 «Ромашка»
городского округа Вичуга

 В.В. Куваева

Утверждено

Заведующий муниципального
бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 5 «Ромашка»
городского округа Вичуга



О.П. Сиялова
Приказ № 62 от 06.10.2022 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 5 «Ромашка»
городского округа Вичуга**

Принято на Совете педагогов
протокол № 2 от 06.10.2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 5 «Ромашка» городского округа Вичуга (далее – Образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 г. Москва от "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения , отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 г. Москва от "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказа Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Письма Минобразования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Устава и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Образовательной организации.

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. Режим работы Образовательной организации определяется Образовательной организацией в соответствии с ее Уставом

2.2. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Образовательной организации составляет 10,5 часов: с 07.30 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания детей).

2.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.6. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Рекомендуются проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, праздников, экскурсий и др.

3.Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Образовательной организации, проводится в соответствии с настоящим Положением, с учетом возраста обучающихся, режимом дня, режимом занятий.

4.2. Образовательный процесс выстраивается в соответствии с учебным планом, который определён в Образовательной программе дошкольного образования Образовательной организации.

4.3. Образовательная программа дошкольного образования Образовательной организации реализуется в течении всего времени пребывания обучающихся в Образовательной организации.

4.4. Длительность занятий:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- | | |
|---------------------------------|----------------------|
| - для детей от 3 до 4-х лет | - не более 15 минут; |
| - для детей от 4-х до 5-ти лет | - не более 20 минут; |
| - для детей от 5 до 6-ти лет | - не более 25 минут; |
| - для детей от 6-ти до 8-ми лет | - не более 30 минут. |

4.5. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трёх.

4.5. Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трёх раз в неделю. Длительность занятий - не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)

4.6. Перерывы между занятиями - 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.8. Занятия по физическому развитию и физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия по физическому развитию должна составлять не менее 70%.

4.9. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей первого года жизни - в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Реализация образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6 - 10 минут. С 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка);

- с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале;

- в младшей группе	- 15 мин;
- в средней группе	- 20 мин;
- в старшей группе	- 25 мин;
- в подготовительной группе	- 30 мин.

4.10. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.12. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.14. Занятия с детьми проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях, в физкультурно – музыкальном зале;
- музыкальным руководителем в физкультурно - музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей.

4.15. Помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет :

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность:

- за жизнь и здоровье детей;
- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Образовательной организации;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Образовательной организации.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.