

ПРИНЯТО:

педагогическим советом

28.08.2025 г. протокол № 1

Приказ № 46/6(ОВ) от 28.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с №5

О.П. Сиялова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ Д/С № 5

на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ д/с № 5 является нормативным документом, устанавливающим объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ (пункт 7 статьи 28; пункт 2 статьи 30);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №373 от 31.07.2020 г.;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, (далее – ФОП ДО).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 5;
- Устав МБДОУ д/с № 5.

Учебный план в полном объеме учитывает возрастные, индивидуальные психологические и физиологические особенности обучающихся, а также решает задачи по охране и укреплению здоровья детей.

Особенности построения образовательного процесса

Формой обучения является непрерывная образовательная деятельность (занятие), в процессе организации которой широко используются проблемно-поисковые, игровые ситуации, экспериментальные виды деятельности, дидактически игры и упражнения, разнообразный демонстрационный и раздаточный материал.

Продолжительность НОД (занятий):

- для детей раннего возраста (1,5-3 года) составляет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 8 лет – не более 25-30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей группе – 45 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет – подгрупповые, с 3 до 8 лет – фронтальные.

В образовательном процессе используются и другие формы организации детей: экскурсии, игры-путешествия, досуговые мероприятия и т.д. При осуществлении образовательной деятельности в иных организационных формах (в виде игровой, познавательно-исследовательской, художественно-творческой деятельности), продолжительность не регламентируется и определяется режимом дня в каждой конкретной возрастной группе.

В течение учебного года (с 1 сентября по 31 мая) непрерывная образовательная деятельность (занятия) проводится ежедневно, согласно режиму занятий обучающихся, разработанному и утверждённому для каждой возрастной группы. Вне организованной образовательной деятельности воспитанникам предоставляется возможность самостоятельно заниматься разнообразными видами деятельности по желанию.

Учебный план МБДОУ д/с № 5 на неделю

Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа (общеразвивающей направленности)	Средняя группа (общеразвивающей направленности)	Старшая группа (общеразвивающей направленности)
	(1,5-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-8 лет)
Базовая (инвариантная) часть				
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Развитие движений Физическая культура	2	3	3	3
Музыка	2	2	2	2
Рисование	1	1	1	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
Развитие речи	2	1	1	2
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Длительность	до 10 мин.	до 15 мин.	до 20 мин.	до 25 мин.

Количество (занятий)	10	10	10	13
Объем недельной нагрузки	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 00 мин.
Вариативная часть <i>(в соответствии с рекомендациями основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)</i>				
<i>* Совместная деятельность воспитателя и детей, организуемая вне занятий</i>				
Развитие движений	1	-	-	-
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план МБДОУ д/с № 5 на месяц

Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа (общеразвивающей направленности)	Средняя группа (общеразвивающей направленности)	Старшая группа (общеразвивающей направленности)
	(1,5-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-8 лет)
Базовая часть				
Ознакомление с окружающим миром	4	4	4	4
Развитие движений Физическая культура	8	12	12	12
Музыка	8	8	8	8
Рисование	4	4	4	8
Лепка	4	2	2	2
Аппликация	-	2	2	2
Развитие речи	8	4	4	8
Формирование элементарных математических представлений	4	4	4	8
Количество НОД (занятий)	40	40	40	52
Объем недельной нагрузки	6 ч. 40 мин.	10 ч. 00 мин.	13 ч. 20 мин.	20 ч. 00 мин.
Вариативная часть <i>(в соответствии с рекомендациями основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой)</i>				
<i>* Совместная деятельность воспитателя и детей, организуемая вне занятий</i>				
Развитие движений	4	-	-	-
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	4	4	4	4

Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

** образовательная работа по разделам, входящим в вариативную часть программы, организуется вне занятий в форме групповой и индивидуальной совместной деятельности педагога с детьми и не может быть включена в основной объём еженедельной образовательной нагрузки.*

В летнее время учреждение работает в каникулярном режиме: занятия с детьми не проводятся, педагоги организуют совместную деятельность с детьми согласно разработанному плану тематических недель и плану досуговых мероприятий, организуются различные виды детской деятельности по реализации задач пяти образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО. Работа в летний период проводится преимущественно на свежем воздухе.