

**ПРИНЯТО:**

педагогическим советом

28.08.2025 г. протокол № 1

Приказ № 46/6(ОВ) от 28.08.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ д/с № 5

О.П. Сиялова



# **РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ) ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада д/с № 5 «Ромашка»  
городского округа Вичуга**

**на 2025-2026 учебный год**

### ***Пояснительная записка***

Режим занятий разработан на основании:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ (пункт 7 статьи 28; пункт 2 статьи 30);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №373 от 31.07.2020 г.;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, (далее – ФОП ДО).
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 5;
- Устава МБДОУ д/с № 5.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня и недели и соответствует календарному учебному графику и режиму дня МБДОУ д/с № 5.

Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

#### ***Особенности организации образовательного процесса***

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную

образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### *Требования к организации физического воспитания*

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ранний возраст (с 1,5 до 3 лет) – 8-10 мин.,
- 2-я младшая группа – 15 мин.,
- средняя группа – 20 мин.,
- старшая группа – 25-30 мин.

Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5-8 лет круглогодично проводится занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Занятия с детьми проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях, в физкультурном и музыкальном зале, на прогулочных участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий организуют совместные игры с другой подгруппой детей в группе.

**РЕЖИМ**  
**Занятий обучающихся**  
**в группе для детей раннего возраста № 1 (1,5-3 года)**

| №                      | НОД                                                    | Время проведения                                         |             | Продолжи-<br>тельность<br>(мин.) |
|------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
|                        |                                                        | 1 подгруппа                                              | 2 подгруппа |                                  |
| ПОНЕДЕЛЬНИК            |                                                        |                                                          |             |                                  |
| 1                      | Формирование элементарных математических представлений | 9.00-9.10                                                | 9.10-9.20   | 10 мин.                          |
| 2                      | Развитие речи                                          | 16.00-16.10                                              | 16.10-16.20 | 10 мин.                          |
| ВТОРНИК                |                                                        |                                                          |             |                                  |
| 1                      | Музыка                                                 | 9.00-9.10                                                | 9.10-9.20   | 10 мин.                          |
| 2                      | Развитие речи                                          | 16.00-16.10                                              | 16.10-16.20 | 10 мин.                          |
| СРЕДА                  |                                                        |                                                          |             |                                  |
| 1                      | Лепка                                                  | 9.00-9.10                                                | 9.10-9.20   | 10 мин.                          |
| 2                      | Развитие движений                                      | 16.00-16.10                                              | 16.10-16.20 | 10 мин.                          |
| ЧЕТВЕРГ                |                                                        |                                                          |             |                                  |
| 1                      | Ознакомление с окружающим миром                        | 9.00-9.10                                                | 9.10-9.20   | 10 мин.                          |
| 2                      | Музыка                                                 | 16.00-16.10                                              | 16.10-16.20 | 10 мин.                          |
| ПЯТНИЦА                |                                                        |                                                          |             |                                  |
| 1                      | Рисование                                              | 9.00-9.10                                                | 9.10-9.20   | 10 мин.                          |
| 2                      | Развитие движений                                      | 16.00-16.10                                              | 16.10-16.20 | 10 мин.                          |
| Количество занятий– 10 |                                                        | Объем недельной образовательной нагрузки – 1 час 40 мин. |             |                                  |

**РЕЖИМ**  
**Занятий обучающихся**  
**во второй младшей группе № 2 (3-4 года)**

| №                             | Занятия                                                    | Время проведения                                                | Продолжительность (мин.) |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>            |                                                            |                                                                 |                          |
| 1                             | Физическая культура                                        | 9.00-9.15                                                       | 15 мин.                  |
| 2                             | Развитие речи                                              | 9.25-9.40                                                       | 15 мин.                  |
| <b>ВТОРНИК</b>                |                                                            |                                                                 |                          |
| 1                             | Ознакомление с окружающим миром                            | 9.00-9.15                                                       | 15 мин.                  |
| 2                             | Музыка                                                     | 9.20-9.40                                                       | 15 мин.                  |
| <b>СРЕДА</b>                  |                                                            |                                                                 |                          |
| 1                             | Физическая культура                                        | 9.00-9.15                                                       | 15 мин.                  |
| 2                             | Формирование элементарных математических представлений     | 9.25-9.40                                                       | 15 мин.                  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                |                                                            |                                                                 |                          |
| 1                             | Музыка                                                     | 9.00-9.15                                                       | 15 мин.                  |
| 2                             | Лепка – 1, 3 неделя месяца, аппликация – 2,4 неделя месяца | 9.25-9.40                                                       | 15 мин.                  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                |                                                            |                                                                 |                          |
| 1                             | Рисование                                                  | 9.00-9.15                                                       | 15 мин.                  |
| 2                             | Физическая культура                                        | 9.25-9.40                                                       | 15 мин.                  |
| Количество занятий– <b>10</b> |                                                            | Объем недельной образовательной нагрузки – <b>2 час 30 мин.</b> |                          |

**РЕЖИМ**  
**Занятий обучающихся**  
**в средней группе № 3 (4-5 лет)**

| №                             | Занятия                                                  | Время проведения                                                 | Продолжи-<br>тельность<br>(мин.) |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>            |                                                          |                                                                  |                                  |
| 1                             | Развитие речи                                            | 9.00-9.20                                                        | 20 мин.                          |
| 2                             | Физическая культура                                      | 9.30-9.50                                                        | 20мин.                           |
| <b>ВТОРНИК</b>                |                                                          |                                                                  |                                  |
| 1                             | Формирование элементарных математических представлений   | 9.00-9.20                                                        | 20 мин.                          |
| 2                             | Музыка                                                   | 9.45-10.10                                                       | 20 мин.                          |
| <b>СРЕДА</b>                  |                                                          |                                                                  |                                  |
| 1                             | Ознакомление с окружающим миром                          | 9.00-9.20                                                        | 20 мин.                          |
| 2                             | Физическая культура                                      | 9.30-9.50                                                        | 20 мин.                          |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                |                                                          |                                                                  |                                  |
| 1                             | Лепка –1,3 неделя месяца, аппликация – 2,4 неделя месяца | 9.00-9.20                                                        | 20 мин.                          |
| 2                             | Музыка                                                   | 9.30-9.50                                                        | 20 мин.                          |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                |                                                          |                                                                  |                                  |
| 1                             | Рисование                                                | 9.00-9.20                                                        | 20 мин.                          |
| 2                             | Физическая культура                                      | 9.30-9.50                                                        | 20 мин.                          |
| Количество занятий– <b>10</b> |                                                          | Объем недельной образовательной нагрузки – <b>3 часа 20 мин.</b> |                                  |

**РЕЖИМ**  
**Занятий обучающихся**  
**в старшей группе № 4 (5-8 лет)**

| №                             | Занятия                                                   | Время проведения                                                    | Продолжительность (мин.) |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>            |                                                           |                                                                     |                          |
| 1                             | Развитие речи                                             | 9.00-9.20                                                           | 20 мин.                  |
| 2                             | Лепка – 1,3 неделя месяца, аппликация – 2,4 неделя месяца | 9.30-9.55                                                           | 25 мин.                  |
| 3                             | Физическая культура                                       | 16.00-16.25                                                         | 25 мин.                  |
| <b>ВТОРНИК</b>                |                                                           |                                                                     |                          |
| 1                             | Формирование элементарных математических представлений    | 9.00-9.20                                                           | 20 мин.                  |
| 2                             | Музыка                                                    | 10.15-10.50                                                         | 25 мин.                  |
| <b>СРЕДА</b>                  |                                                           |                                                                     |                          |
| 1                             | Рисование                                                 | 9.00-9.25                                                           | 25 мин.                  |
| 2                             | Физическая культура                                       | 9.55-10.15                                                          | 20 мин.                  |
| 3                             | Ознакомление с окружающим миром                           | 16.00-16.25                                                         | 25 мин.                  |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>                |                                                           |                                                                     |                          |
| 1                             | Развитие речи                                             | 9.00-9.20                                                           | 20 мин.                  |
| 2                             | Физическая культура (на воздухе)                          | 9.30-9.55                                                           | 25 мин.                  |
| 3                             | Музыка                                                    | 16.20-16.45                                                         | 25 мин.                  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>                |                                                           |                                                                     |                          |
| 1                             | Формирование элементарных математических представлений    | 9.00-9.20                                                           | 20 мин.                  |
| 2                             | Конструирование                                           | 10.10-10.35                                                         | 25 мин.                  |
| Количество занятий– <b>13</b> |                                                           | Объем недельной образовательной нагрузки –<br><b>5 часов 00 мин</b> |                          |