Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №28»
Дошкольное отделение 1

Спортивный праздник

«Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья!»

для детей старшей и подготовительной к школе групп
на свежем воздухе



Подготовила
Тимерьянова Марина Борисовна
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории

рп. Богородское
апрель 2021 г.

***Цель**:*
Формировать интерес детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:
- совершенствовать двигательные способности детей, укреплять здоровье;
- закрепить навыки выполнения основных видов движений (бег, ходьба, прыжки);
- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости;
- развивать чувство товарищества, соперничество, умение сопереживать и поддерживать друг друга.

Форма организации деятельности детей: спортивный праздник

Предварительная работа: беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, о том, как сохранить свое здоровье;
рассматривание альбомов, книг, презентаций.

Оборудование: обручи – 6 шт., кольца – 12 шт., мячи средние – 6 шт., корзины – 2 шт., кегли – 10 шт., кубики – 9шт., конусы – 8 шт., флажок красный -2 шт., флажок желтый - 2 шт.

Персонаж: Лучик, Капелька.

Ход развлечения

На спортивной площадке детей встречает Солнышко.

Лучик: здравствуйте, друзья! Я лучик солнца свечу всем в оконце, землю грею лучами, поиграть хочу с вами. Посмотрю, поведаю. Как у вас дела! Сегодня у нас замечательный праздник «День здоровья», а девиз нашего праздника сегодня будет: «Солнце воздух и вода –…..»

Дети все вместе: наши лучшие друзья!

Лучик: прежде чем начать играть и соревноваться, нам нужно размяться. Предлагаю повести разминку.

Игра-разминка «Клапс-клапс»

Лучик: Молодцы ребята! А чтоб солнышко светило ярче и грело лучше, ему лучики нужны. Чья команда быстрее выложит лучики вокруг солнца.

Эстафета «Собери солнышко»
старшая группа

С каждой команды бегут по одному участнику, возле обруча выкладывают лучики. Бегут обратно передают эстафету следующему игроку.

Эстафета «Бег с тремя мячами»
подготовительная к школе группа

На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до корзины кладет мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1м, кладет их на пол.
- вместо больших мячей можно взять 6 теннисных,
- вместо бега – прыжки.

Подвижная игра «Кто лишний»

В круг ставят кегли (на один меньше, чем число участников). Игроки встают рядом с кеглями и по сигналу ведущего начинают ходить вокруг них. Внезапно ведущий подает сигнал - например, хлопает в ладоши. Как только игроки услышат этот сигнал, каждый должен успеть взять кеглю. Но, так как кегель меньше, чем игроков, один остается без нее и выбывает из игры. В это же время из круга выносят и кеглю, и игра продолжается. Когда остается всего два игрока и одна кегля, проводят заключительный этап игры и выявляется самый ловкий и хитрый игрок – победитель.

Лучик: ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай,
А для этого загадку поскорее отгадай:
Она и туча, и туман,
И ручей, и океан,
И летает, и бежит,
И стеклянной может быть!

Дети: Вода.

Под музыку выходит Капелька

Капелька: здравствуйте, ребята! Вы узнали меня? ребята, а скажите, зачем вода нужна на нашей планете?

Капелька: правильно, без меня
Не умыться, не напиться!
Листику не распустится,

Без воды прожить не могут
Птицы, звери человек,
Всем всегда нужна вода!

Музыкальная игра «Двигайся-замри»

Лучик: а сейчас, предлагаю поделиться на две команды. Одна команда строится Капелькой, другая за Лучиком.

Эстафета «Разложи»
страшная группа

У каждого игрока команды в руках кубик. Первый участник бежит с кубиком и кладет его в обруч того цвета, что и кубик. Возвращается к команде и передает эстафету хлопком по ладони. Второй и все следующие игроки делают тоже самое. Выигрывает команда первой закончившая эстафету.

Эстафета «С флажком»
подготовительная к школе группа

Добежать до обруча «змейкой» обходя конусы, положить в обруч красный флажок и взять желтый, обежать обруч. Бежать к команде, передать следующему участнику желтый флажок. Второй бежит к обручу, меняет флажки, оббегает обруч и бежит к команде. В течение всей эстафеты у каждого участника должен оставаться флажок в руках.

***Лучик*:** молодцы, ребята! Праздник нам очень ваш понравился! Вы физкультурой всегда, занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

Капелька: какие вы все дружные!!! Нам у вас очень понравилось. Ну а нам пора прощаться, к себе домой возвращаться.


ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ


ДЕНЬ


ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ


ДЕНЬ
ЗДОРОВЬЯ


ДЕНЬ
ОВЬЯ

