Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №28»
Дошкольное отделение 1

Конспект занятия с детьми подготовительной к школе группе

«Зимние виды спорта»



Подготовила
Тимерьянова Марина Борисовна
инструктор по физической культуре

рп. Богородское
2021 г

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

Задачи:

- познакомить детей с зимними видами спорта, с атрибутами этих видов спорта;
- развивать познавательную и двигательную активность детей;
- формировать представление о важности и пользе занятий спортом для здоровья;
- развивать логическое мышление, учить отгадывать загадки;
- обогащать словарный запас

Слайд ___

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

На льду танцует наш артист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп…
Ах, нет! Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется… (Фигурное катание)

Фигурное катание –это вид спорта, при котором человек движется по льду, выполняя различные движения.

Может менять направления, может вращаться или выполнять сложные элементы. Фигурное катание бывает одиночное, когда мужчина или женщина катаются без партнёра.

И парное, когда мужчина и женщина выступает в паре. Инвентарь фигуристки – коньки

Слайд ___

ХОККЕЙ

Шайбу здесь вовсю гоняют
И в ворота все бросают.
Здесь на поле лёд везде,
Рады мы такой игре!

Хоккей на льду — командная спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передают шайбу клюшками.. В каждой команде есть вратарь, который защищает свои ворота. Инвентарь хоккеиста – коньки, клюшка и шайба.

Слайд ___

БОБСЛЕЙ

Вопрос не лёгкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Зимний вид спорта представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях –бобах. Бобслей популярен как среди мужчин, так и женщин. В соревнованиях участвуют двухместные (двойка) и четырёхместные (четвёрка) бобслеи.
Инвентарь бобслеистов -
сани(бобы), шлем, очки.

Слайд ___

СКЕЛЕТОН

Посмотрите – вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лёжа.
Страшно так, мороз по коже. (Скелетон)

Зимний вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозных санях на укрепленной раме. В соревнованиях победитель определяется по итогам двух или четырех заездов. Спортсмен находится на горе и максимально разгоняет скелетон, держа его за ручку. При достижении максимальной скорости он запрыгивает на санки и ложится на них.
Инвентарь скелетониста – шлем, сани.

Слайд ____

ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

Он на лыжах, но как птица,
Может в небе появиться.
Оттолкнётся и вперёд
Отправляется в полёт.
(Прыжки с трамплина)

Прыжки с трамплина – это вид спорта, который включает в себя прыжки на горных лыжах со специально оборудованных для этого трамплинов.
Инвентарь прыгуна с трамплина – очки, лыжи, шлем.

Слайд ___

КЕРЛИНГ

Камни мы по льду катаем,

В дом упорно загоняем.
Вам уже сказать пора:
Что же это за игра? (Кёрлинг)
Кёрлинг — это спортивная игра на льду, во время которой две команды, включающие по четыре человека, соревнуются в точности толкания специальных спортивных снарядов. Их называют «камнями», а для изготовления их используется гранит. Команды должны по очередно запускать по льду «камни» в сторону мишени («дома»), стараясь при этом вытолкнуть камни соперника. Инвентарь керлингиста – щетка, камень.

Слайд ___

СЛАЛОМ
Трудно, что ни говори,
Мчать на скорости с горы!
И препятствия стоят –
Там флажков есть целый ряд.
Лыжнику пройти их надо.
За победу ждёт награда,
Хлынут поздравленья валом.
Этот спорт зовётся … (Слалом)
Слалом - спуск с горы с помощью специальных лыж, по заранее подготовленной фигурной трассе. Для слалома нужны короткие лыжи. Задача спортсмена – наиболее быстро проехать через все ворота, при этом не пропуская и не пересекая их одной лыжей. Инвентарь горнолыжника – лыжи, палки, очки.

Слайд ___

БИАТЛОН
И в мишень спортсмен стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто: (биатлон)
Зимний лыжный вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон делится на мужской и женский. Инвентарь биатлониста – винтовка, лыжи и палки.

Слайд ___

ФРИСТАИЛ
Может, это всё нам снится –
Лыжник, как танцор, кружится.
Кувырок, потом прыжок,

Ни один не сбит флажок. (Фристайл)
Фристайл – это вид лыжного спорта.
Есть два основных направления фристайла: олдскул и ньюскул. ... Это вращение на 720 градусов, когда выпрыгиваешь с трамплина, делаешь два полных оборота, один в горизонтальной плоскости, а второй в вертикальной.

Слайд ___

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой? (Конькобежец)
Конькобежный спорт - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолеть определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу. Инвентарь конькобежца – очки, коньки.

Слайд ___

СНОУБОРД

Мчаться вниз по снежным склонам –
Очень мужественный спорт!
А поможет чемпионам
В этом спорте … (Сноуборд)
Зимний вид спорта, заключающийся в скоростном спуске с заснеженных склонов и гор на специальной доске — сноуборде. Инвентарь сноубордиста – доска(сноуборд) и ботинки, шлем, очки.


«Зимние виды
спорта»


«Зимние виды
спорта»


«Зимние виды спорта»


«Зимние виды спорта»





