Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №28»
Дошкольное отделение 1

Спортивный праздник для детей средней группы
ко Всемирному Дню смеха

«Здоровье-царство смеха, сам смех тропа к успеху, И все нам удается, когда душа смеется»



Подготовила
Тимерьянова Марина Борисовна
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории

рп. Богородское
апрель 2021 г

Цель:
Формировать интерес детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:
- совершенствовать двигательные способности детей, укреплять здоровье;
- закрепить навыки выполнения основных видов движений (бег, ходьба, прыжки);
- совершенствовать физические качества (ловкость, быстроту реакции, мышления, умение быстро ориентироваться в пространстве);
- создать положительный эмоциональный настрой, веселое, бодрое настроение.
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

Форма организации деятельности детей: спортивный праздник

Предварительная работа: беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, о том, как сохранить свое здоровье;
рассматривание альбомов, книг, презентаций.

Оборудование: цветок большой-2 шт., кубы большие -2 шт., парик-2 шт., прищепки-16 шт., муз. центр-1 шт., конфета большая -1шт.

Персонаж: Клоун Пряник

Ход развлечения

На спортивной площадке детей средних групп встречает клоун Пряник.

Пряник:
Мы праздник сегодня откроем,
Нам ветер и дождь не помеха.
Ведь долго мы ждали, не скроем
Забавный, весёлый день смеха!
Здравствуйте, здравствуйте, ребята! Здравствуйте и взрослые! Угадайте, кто я такой!

(Дети отвечают хором)

Пряник:
Правильно, я клоун**.** А зовут меня Пряник! Запомнили? А ну-ка, повторите все хором. Молодцы! А вас как зовут?

(Дети отвечают все вместе хором)

Пряник:
Не слышно, что-то. А давайте ребята, вначале прокричат девочки свои имена, а потом мальчики. А затем все вместе, кто же будет громче мальчики или девочки? Молодцы! Какие все вы громкие.

- А вы, ребята, любите смех**,** веселье, шутки? А играть вы любите? Сейчас узнаем!
Прошу тех, кто любит игры и шутки, говорить громко - Я! Итак!

Игра «Кто любит игры?»

- Кто любит веселье?
- Кто любит мультики?
- Жевательные резинки?
- А корзинки?
- А кто любит пирожное?
- А мороженое?
- Кто любит загорать?
- Кто любит орать?
- Купаться в грязной луже?
- Кто не моет уши?
- А кто любит петь и танцевать?
- А играть?

Ну что ж, тогда поиграем детвора.

(Дети встают в один большой полукруг)

Игра-имитация «Если весело живется делай так»

Пряник:
Молодцы ребята! А давайте сыграем в игру с варежкой.

Игра "Волшебный цветок".

По кругу пока звучит музыка передают цветок, как музыка остановится выполнить задание.

Пряник:
Ребята вы любите танцевать? Правда, ребята? Тогда выходите все и повторяете движения за мной.

Пряник:
Ой, что это я, ведь весна на дворе, а я все с варежками. Будем праздник продолжать - будем снова мы играть!

Эстафета «Репейник»

2 участника сидят на кубах в забавных париках, каждый участник команды цепляет на парик «репейник» (прищепку), эстафета передаётся прищепкой.

(Дети встают в один большой круг)

Музыкальная игра «Веселые мартышки»

Мы - веселые мартышки,
Мы играем громко слишком.
Мы в ладоши хлопаем, мы ногами топаем,
Надуваем щечки,
Скачем на носочках
И друг другу даже
Язычки покажем.
Дружно прыгнем к потолку,
Пальчик поднесем к виску,
Оттопырим ушки,
Хвостик на макушке.
Шире рот откроем,
Гримасы все построим.
Как скажу я цифру «три»- все с гримасами замри

Подвижная игра «Двигайся-замри!»

Ведущий предлагает детям свободно двигаться по всей группе. После его хлопка в ладоши все должны замереть.
Пряник подходит к ребятам и старается их рассмешить. Кто засмеялся - выбывает из игры.

Пряник:

Закончился праздник, окончена встреча,
Настал расставания час.
Шутили, играли и всех согревали
Улыбки и блеск ваших глаз.


ЗДОРОВЫМИ


ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ






МЫ
РОВЫМИ
РАСТ


МЫ ЗАОРОВЫМИ РАСТЕМ




МЫ ЗДОРОВЫМИ


БЫСТРЫЕ!
СИЛЬНЫЕ!
ЛОВКИЕ!
МЫ


МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ




БЫСТРЫЕ!
СИЛЬНЫЕ!




ЗДОРОВЫМ РАСТЁМ


МЫ
РАСТЁМ


МЫ ЗДОРОВЫМИ


СИЛЬНЫЕ!
ЛОВКИЕ!
МЫ ЗАОРОВЫМ


СИЛЬНЫЕ!
МЫ ЗАОРОВЫМИ РАСТЁМ