Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №28»
Дошкольное отделение №1

Спортивный праздник на «День Нептуна»

«Здоровье в капельке воды»



Инструктор по физической культуре:
Тимерьянова М.Б.

п. Богородское
2021

Цель:
Формировать интерес детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
Задачи:
1. Обучающие: формировать здоровый образ жизни детей, учить поддерживать своих товарищей.
2. Развивающие: продолжать развивать двигательные умения и навыки, желание играть в команде.
3. Воспитательные: воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, доброту, уважительное отношение друг к другу.
Оборудование: 2 тазика, 12 шариков, 2 ложки, 4 пластиковых стакана, 20 ориентиров, 2 веревки, 2 набора «рыболов», 2 больших обруча.
Персонажи: Нептун.

Ход мероприятия

Дети собираются в круг на спортивной площадке.

Нептун: здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки! Я пришел к вам из подводного царства Водяного государства на праздник. Показывайте, что вы умеете, а иначе превращу вас в рыбок. И вы останетесь навсегда у меня в море-океане.

Воспитатель: О! Владыка морей и океанов! Ребята у нас такие веселые и жизнерадостные! Поиграй с нами, и мы тебя вмиг развеселим!

Нептун: Ребята, вы правда хотите со мной поиграть? Тогда для начала проведем разминку «Морские обитатели», сейчас будет звучать музыка, а вы должны изобразить морских обитателей кто как может, кто как знает. А я посмотрю.

Нептун: ну а теперь я хочу проверить какие вы ловкие и быстрые.

Эстафета «Достань шарик из таза с водой»

Добежать до таза, достать шарик из воды и вернуться назад.

Нептун: у меня для вас есть моя любимая игра «Рыбка, камень, водоросли».

Игра на внимание «Рыбка, камень, водоросли»

Когда дети слышат слово «рыбка», складывают ладошки, изображают плавающую рыбку и бегают. Когда слышат «камень», садятся на корточки. Если слышат «водоросли» - поднимают руки на верх и раскачивают ими.

Эстафета «Не расплескай воду»

Две команды. У первых игроков в руках по стакану, наполненному водой. По сигналу первые участники бегут до ориентира и обратно, стараясь не расплескать воду, и передают стакан следующему игроку. Побеждает команда, первая закончившая игру и пролившая меньше воды.

Нептун: а еще у меня есть забавная и веселая игра. Вам она точно понравится. Называется она «Морские коньки и медузки»

Игра «Морские коньки и Медузки.»

Мальчики – Морские коньки, девочки – Медузки. У каждых – своя музыка. Нужно быть очень внимательными. Быстрая музыка – это морские коньки, медленная музыка – Медузки. Сначала все приседаем на присядки. Если звучит быстрая мелодия – встают и танцуют Морские коньки, а Медузки сидят, если звучит медленная – то встают и плавно танцуют Медузки, а Морские коньки сидят.

Нептун: молодцы, ребята, порадовали меня царя! А теперь попробуйте отгадать мои морские загадки:
1. Кругом вода, а пить нельзя. (Море)
2. Течёт, течёт не вытечет,
   Бежит, бежит не выбежит. (Река)
3. Туча шла. Прошла. На асфальте зеркала. (Лужи)
4. Шёл долговяз, в сырую землю увяз. (Дождь)
5. Вильнёт хвостом туда-сюда,
   Вильнёт – и нет ее следа. (Рыбка)

Эстафета «Ловись, рыбка»

Каждый участник добегает до обруча «Озера» удочкой пытается поймать 1 рыбку и кладёт в ведёрко, затем передаёт удочку следующему. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

Нептун: Молодцы, ребята, развеселили вы меня!
Я не буду поднимать бурю, не станет вода холодной. Не поднимут ветры огромные волны, не будут тонуть корабли!
А вы ребята, достойны, вступить в мое подводное царство-государство! Слушайте мой приказ:
«Всех детей д /с «Солнышко» принять в морское царство Нептуна и

разрешить купаться с взрослыми на всех морях, реках и озерах! Приказ скрепить водным обливанием!
(Нептун брызгает всех ребят).

Разминка «Морские обитатели»

Дети изображают морских животных соответственно тексту.

В океане осьминог,
Осьминог, осьминог, *шевелить руками и ногами по очереди*
У него есть восемь ног Или руки это.
И акула там живёт,
Там живёт, там живет, *прямыми руками хлопать в ладоши*
У неё большой живот *показать животик*
После обеда.

Припев:
Вот вот вот вот
У неё большой живот *показать животик*
Вот вот вот вот
После обеда

В океане есть и кит,
Длинным ростом знаменит *развести руки в стороны*
По размеру он на вид
Даже больше дома.
Вот морская звезда, *прыжки на месте руки в стороны ноги врозь*
Настоящая звезда,
Не встречались никогда –
Будем знакомы.

Припев:
Да да да да
Настоящая звезда
Да да да да
Будем знакомы

Вот огромная такая
Черепаха морская, *имитируют плавание руки в стороны*
А за ней дельфинов стая –
Это на счастье.
И ещё есть много рыб,
Много много разных рыб, *прыжки на месте руки верх*
Если б говорить могли б,
То сказали б здрасте

Припев:
Да да да да
Много много разных рыб *ходьба на места*
Да да да да
Нам сказали б здрасте.






RUS





