Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №28»
Дошкольное отделение №1

«День смеха»

Спортивный праздник в младшей группе



Инструктор по физической культуре:
Тимерьянова М.Б.

п. Богородское
2021

Цель:
Формировать интерес детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:
-Развивать интерес детей к различным праздникам**.**
-Формировать умение адекватно реагировать на юмор, выполнять правила игры. -Воспитывать доброе, уважительное отношение друг к другу.
-Развивать координацию движения, внимание, память, наблюдательность.

Оборудование: мячи цветные -40 шт., ракетка-1 шт., воздушные шарики.

Персонажи: клоун

Ход праздника

В зал вбегает клоун
Здравствуйте, детишки.
Девчонки и мальчишки!
Я пришёл вам сказать:
«Можно праздник начинать!»
Но сначала давайте познакомимся. Угадайте кто я такой?
Правильно, я клоун. А зовут меня Бантик! Запомнили? А ну-ка, повторите все хором.
Молодцы! А вас как зовут? *(Дети отвечают все вместе хором)*
Ой, кто-то забыл свое имя. Давайте-ка еще разок все вместе три-четыре. Вот это другое дело! Вот и познакомились.
Друзья, вы знаете какой сегодня праздник? 1 апреля - **день смеха**, шуток и веселья. В этот **день** все веселятся и устраивают розыгрыши.
Всех вас без исключения
Ждут сегодня приключения!
Будем в игры играть,
Будем петь да плясать.
Игра разминка «да, да сказала голова»
Игра разминка «ручки-ручки»
Проводится игра-соревнование «Сбор мячей» 4 цвета

Под весёлую музыку дети все вместе собирают мячи или воздушные шарики в корзину без дна. Когда дети соберут в корзину все мячи, воспитатель её поднимает и оттуда всё высыпается, дети начинают снова всё собирать. Так игра проводится 2-3 раза, после чего клоун говорит…

Проводится игра «Карлики и великаны"

Игроки строятся в одну шеренгу (или в круг). По команде «Великаны» они встают на носки и поднимают руки вверх, а по команде «карлики» -

приседают как можно ниже, руки на пол. Тот, кто ошибся, должен сделать шаг вперед. После 6-8 команд подвести итоги.

Игра «Паровозик»

Игра «мы веселые мартышки»

Проводится игра «Самый ловкий»

Дети берут в руки воздушные шары, а Карлсон теннисную ракетку. Под музыку бросают шары Карлсону, а он отбивает шары ракеткой, игра усложняется тем, что одновременно несколько детей кидают шары.


МЫ ЗДОРОВЫМИ


МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁМ


МЫ ЗАДОРОВЫМИ РАСТЁМ




МЫ ЗА


БЫСТРЫЕ
СИЛЬНЫЕ
ЛОВКИЕ
МЫ ЗДОРОВЫМИ РАСТЁ


СТЁМ

