

Дошкольное отделение МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1» Московская область, Сергиево-Посадский район, с. Мишутино, д. 12-А.

Выступление на РМО
«Взаимодействие с родителями по физическому развитию
детей»
Онлайн-флэшмоб. «Азбука здоровья. Родители и дети»

Воспитатель высшей квалификационной категории
Иделбаева Анна Владиславовна

Апрель 2026 г.

Современные родители, прежде всего, требуют к себе особого отношения, они грамотны, информированы, но вместе с тем очень заняты. Поэтому они не хотят никакой лишней информации. Занятость родителей является основной проблемой взаимодействия детского сада с семьёй. Поэтому требуется найти такой подход, чтобы заинтересовать родителей к совместной работе, выйти на общение «живого треугольника». И в этом нам могут помочь информационно-коммуникационные технологии.

Потребность в двигательной активности у детей дошкольного возраста настолько велика, что врачи и физиологи называют этот период «возрастом двигательной расточительности». Многие родители чрезмерно увлечены интеллектуальным развитием своих детей, совершенно забывая о потребности и важности в двигательной активности детей в этом возрасте. Занятость родителей, низкий уровень активности семьи, так же оказывают воздействие на здоровье ребенка.

Как привлечь детей и заинтересовать родителей в решении этой проблемы? Так возникла идея организации в нашем детском саду известную и современную технологию для работы с детьми и родителями как спортивный флэшмоб.

В чем этот вид работы уникален? В том, что у него нет центрального руководства, нет определенного времени, не требует какой либо подготовки и затрат, каждый выполнял задание когда ему удобно. Мы лишь дали тему и два задания на выбор, и тема у нас была «Азбука здоровья», и она распределялась на два задания, где в определенный период родители делятся своими фотографиями, как они проводят время с пользой о здоровье, это зимние забавы и зимние виды спорта, «Ведь нет прекраснее пары, чем зима для детворы», кто то занимается и профессионально, а кто не увлекается чем то подобным было простое задание, это зарядка. «Ведь здоровье в порядке, спасибо зарядке»

По результатам работы, родители активно присоединились к флэшмобу, поддерживая и мотивируя своих детей, показывая пример, научили чему-то, провели совместно время с пользой для здоровья, доставили радость друг другу в двигательной-игровой деятельности.

Делюсь своим опытом работы, желаю всем крепкого здоровья, стремитесь к здоровому образу жизни и оно ответит вам взаимностью!