

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	время	Содержан образова. деятельн.	время	Содержан образова. деятельн.	время	Содержан образова. деятельн.	время	Содержан образова. деятельн.	время	Содержан образова. деятельн.
Дома	6.00-7.00 Подъем, утренний туалет									
2	7.00-8.10	Прием детей утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми								
	8.10-8.15	утренняя гимнастика								
	8.15-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
	8.45- 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность детей								
	9.00-9.10	ООД (1-заня.) перерыв	9.00-9.10	ООД (1-заня.) перерыв	9.00-9.08 1 подгр 9.08-9.18 9.18-9.26 2 подгр	ООД (1-заня.) перерыв	9.00-9.08 1 подгр 9.08-9.18 9.18-9.26 2 подгр.	ООД (1 занятие) перерыв	9.00-9.10	ООД (1-заня.)
	В 9.05 и 9.22 проводится физкультминутка									
	9.10-9.30	Самосто ятельная деятельн ость индивид уальная работа	9.10-9.30	Самосто ятельная деятельн ость индивид уальная работа	9.10-9.30 10.20-10.30 (2-занят.) физкульт.за нятия на прог.	Самосто ятельная деятельн ость индивид уальная работа	9.26-9.30	Самосто ятельная деятельн ость детей, индивид уальная работа	9.10-9.30	Самост. Деят. ООД
	9.30-10.00	Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
	10.00-10.20	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
	10.20-11.40	Прогулка, среда 10.20-10.30*занятие по физическому развитию на прогулке.								
	11.40-11.50	Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки								
	11.50-12.20	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, подготовка ко сну								
	12.20-15.20	Дневной сон								
	15.20-15.30	Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры.								
	15.30-16.00	Полдник – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет,								
	16.00-16.08 1 подгр.	ООД (2занят)	16.00-16.08 1 подгр.	ООД (2занят)	Игры дидактические, Самостоятельная деятельность детей		16.00- 16.10	ООД	ООД (2занят)	16.00-16.08 1 подгр.
	16.08-16.18 16.18-16.26 2 подгр.	перерыв	16.08-16.18 16.18-16.26 2 подгр.	перерыв	Развлечение для детей				перерыв	16.08-16.18 16.18-16.26 2 подгр.
	В 16.06 и 16.24 проводится фикультминутка									
	16.36-17.00	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
17.00-18.40	Прогулка: наблюдение в природе; наблюдение за трудом взрослого в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры; беседы с детьми.									
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей.									
Дома	19.00-20.15 -Ужин, прогулка									
	20.15-20.45 -Спокойные игры, гигиенические процедуры									
	21.00- 6.30 (7.30) - Ночной сон									

[illegible]

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		
время	Содержа ние образова тельной деятельн	время	Содержа ние образова тельной деятельн.	время	Содержа ние образова тельной деятельн	время	Содержан ие образоват ельной деятельн.	время	Содержан ие образоват ельной деятельн	
6.30-7.00	подъем, утренний туалет									
Д / с	7.00-8.10	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями);; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей								
	8.10-8.17	утренняя гимнастика								
	8.17-8.45	Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
	8.45- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность								
	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)
	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв
	10.45-11.05	ООД (2 занят)	9.45-10.05	ООД (2 занятие)	9.45-10.05	ООД (2 занят)	9.30-9.50	ООД (2 занят)	9.30-9.50	ООД (2 занят)
	9.30-9.50	Самосто. деятел, индив работа	10.05-10.15	перерыв	10.05-10.15	Самосто. деятел, индив работа	9.50-10.15	Самосто. деятел, индив работа	9.50-10.00	перерыв
	В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка									
	09.50-10.00	Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
10.00-10.40	Подготовка к прогулке - самообслуживание									
10.40-12.10	. Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; понедельник 10.45-11.05*занятие по физическому развитию на прогулке.									
12.10-12.30	Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки									
12.30- 12.50	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет									
12.50-15.20	Дневной сон Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.									
15.20–15.30	Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. понедельник вторник, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа									
15.40-16.00	Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.									
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Театрализованные игры, словесные. Беседы.									
16.30-16.50	Подготовка к прогулке - самообслуживание.									
16.50-18.30	Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей.									
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей									
Д о м я	19.00-20.15- Ужин, прогулка									
	20.15-20.45 - Спокойные игры, гигиенические процедуры									
	21.00- 6.30 (7.30)- Ночной сон									

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1» (дошкольное отделение)
структурное подразделение, Зелёный пер, д. 25А

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель

 И.Н.Малкова

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель дошкольного отделения

 Т.А.Лонатина
Распоряжение № 44 от «30» августа 2023 г

Примерный гибкий распорядок дня (холодный период)
Старшая группа № 3, дети с 5 до 6 лет

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
до ма	6.30-7.00	подъем, утренний туалет								
Д/ с	7.00-8.10	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей								
	8.15-8.25	утренняя гимнастика								
	8.30-8.45	Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
	8.45- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность								
	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)
	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20 -9.30	перерыв	9.20-9.55	перерыв	9.20 -9.30	перерыв
	9.30-9.50	ООД 2-е занятие	9.30-9.50	ООД (2 занятие)	9.30-9.50	ООД (2 занят)	9.55-10.20	ООД 2-е занятие	9.50-10.15	ООД 2-е занятие
	9.50-10.00	перерыв	9.50-10.00	перерыв	9.50-10.00	перерыв	10.20-10.30	перерыв	10.15-10.25	перерыв
	10.00-10.25	ООД (3-е занятие)	11.05-11.30	ООД (3-е занятие)	16.20-16.45	ООД 3-е занятие	9.30-9.55	Самостоят деятельн детей. Индивид работа	9.30-9.50	Самостоят деятельн детей. Индивид работа
		В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка								
	9.50-10.00	Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
	10.25-10.45	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
	10.45-12.20	Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; вторник 11.05-11.30 занятие по физическому развитию на прогулке.								
12.20-12.35	Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки									
12.35-12.50	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет									
12.50-15.20	Дневной сон									
15.20-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.									
15.45-16.00	Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.									
16.20-16.45	16.20-16.45 ООД (3-е занятие)- вторник, понедельник, среда, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа									
16.45-16.50	Подготовка к прогулке - самообслуживание..									
16.50-18.30	Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей									
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей									
Д о м я	19.00-20.15-	Ужин, прогулка								
	20.15-20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры								
	21.00- 6.30 (7.30)	- Ночной сон								

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности		
	6.30-7.00	Подъем, утренний туалет						
/с	7.00-8.15	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей						
	8.30-8.40	утренняя гимнастика						
	8.40-8.50	Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет						
	8.50- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность						
	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)		
	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв		
	9.40-10.10	ООД (2 занятия)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)		
	10.10-10.45	ООД 3-е занятие	Самост. деятел. детей. Индивид. работа	10.10-10.20	Перерыв	10.10-10.20	Перерыв	
	10.20-10.50			ООД (3-е занятие)	11.30-12.00	ООД (3 занятие)	10.25-10.55	ООД (3-е занятие)
	10.45-11.00			Перерыв	Перерыв	Перерыв	10.55-11.00	Перерыв
		В 9.15 и 9.55 проводится зрительная гимнастика						
	10.10-10.20	Второй завтрак- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет						
	10.20-11.00	ООД (3-е занятие) Перерыв						
	11.00-11.10	Подготовка к прогулке. Подготовка к прогулке - самообслуживание.						
	11.10-12.35	Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; четверг 11.30-12.00 занятие по физическому развитию на прогулке.						
12.35-12.40	Подготовка к обеду – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет,							
12.40-13.00	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет							
13.00-15.30	Дневной сон							
15.30-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность. Вторник, четверг, 15.30-16.00 ООД (3-е занятие)-, 16.00-16.10 перерыв,							
15.50-16.00	Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.							
16.00-16.30	Чтение художественной литературы. Игры ролевые, словесные, беседы(по нравственному воспитанию), педагогические ситуации. Игры строительные, подвижные.							
16.30-16.40	Подготовка к прогулке - самообслуживание..							
16.40-18.30	Прогулка:наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей							
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей							
Дома	19.00-20.15- Ужин, прогулка							
	20.15-20.45 - Спокойные игры, гигиенические процедуры							
	21.00- 6.30 (7.30) - Ночной сон							