

СОГЛАСОВАНО  
Старший воспитатель

Т.А.Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » августа 2025 г.

|             | Понедельник                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         | Вторник                 |                                                                         | Среда                                                                                 |                                                                         | Четверг                                |                                                                                   | Пятница                 |                                                                                   |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|             | время                                                                              | Содержан<br>образова.<br>деятельн.                                                                                                                                                                                                                      | время                   | Содержан<br>образова.<br>деятельн.                                      | время                                                                                 | Содержан<br>образова.<br>деятельн.                                      | время                                  | Содержан<br>образова.<br>деятельн.                                                | время                   | Содержан<br>образова.<br>деятельн.                                                |
| Дома        | 6.30-7.00 Подъем, утренний туалет                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 2           | 7.00-8.05                                                                          | Прием детей утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 8.05-8.10                                                                          | утренняя гимнастика (в группе)                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 8.10-8.40                                                                          | Подготовка к завтраку, завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                               |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 8.40- 9.00                                                                         | Подготовка к ООД , самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 9.00-9.10                                                                          | ООД<br>(1-заня.)                                                                                                                                                                                                                                        | 9.00-9.10               | ООД<br>(1-заня.)                                                        | 9.00-9.08<br>1 подгр                                                                  | ООД<br>(1-заня.)<br>1 подгр                                             | 9.00-9.08<br>1 подгр                   | ООД<br>(1<br>занятие)<br>перерыв                                                  | 9.00-9.10               | ООД<br>(1-заня.)                                                                  |
|             | 9.10-9.20                                                                          | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                 | 9.10-9.20               | перерыв                                                                 | 9.08-9.18<br><br>9.18-9.26<br>2 подгр                                                 | перерыв                                                                 | 9.08-9.18<br><br>9.18-9.26<br>2 подгр. | перерыв                                                                           | 9.10-9.20               | перерыв                                                                           |
|             | В 9.05 и 9.22 проводится физкультминутка                                           |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 9.20-9.35                                                                          | Самосто<br>ятельная<br>деятельн<br>ость<br>индивид<br>уальная<br>работа                                                                                                                                                                                 | 9.20-9.35               | Самосто<br>ятельная<br>деятельн<br>ость<br>индивид<br>уальная<br>работа | 9.26-9.35<br><br>10.20-10.30<br>(2-занят.)<br>физкульт.за<br>нятия на<br>прог.        | Самосто<br>ятельная<br>деятельн<br>ость<br>индивид<br>уальная<br>работа | 9.26-9.35                              | Самосто<br>ятельная<br>деятельн<br>ость<br>детей,<br>индивид<br>уальная<br>работа | 9.20-9.35               | Самосто<br>ятельная<br>деятельн<br>ость<br>детей,<br>индивид<br>уальная<br>работа |
|             | 9.35-9.45                                                                          | Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                              |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 9.45-10.00                                                                         | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 10.00-11.30 | Прогулка, среда 10.20-10.30*занятие по физическому развитию на прогулке.           |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 11.30-11.50 | Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки                                  |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 11.50-12.20 | Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, подготовка ко сну |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 12.20-15.20 | Дневной сон                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 15.20-15.30 | Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры.              |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 15.30-15.50 | Полдник – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет,                |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| 15.50-16.00 | Самостоятельная деятельность                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 16.00-16.08<br>1 подгр.                                                            | ООД<br>(2занят)                                                                                                                                                                                                                                         | 16.00-16.08<br>1 подгр. | ООД<br>(2занят)                                                         | Игры дидактические,<br>Самостоятельная<br>деятельность детей<br>Развлечение для детей | 16.00-<br>16.10                                                         | ООД<br>физо                            | ООД<br>(2занят)<br><br>перерыв                                                    | 16.00-16.08<br>1 подгр. |                                                                                   |
|             | 16.08-16.18                                                                        | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.08-16.18             | перерыв                                                                 |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   | 16.08-16.18             |                                                                                   |
|             | 16.18-16.26<br>2 подгр.                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.18-16.26<br>2 подгр. |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   | 16.18-16.26<br>2 подгр. |                                                                                   |
|             | В 16.06 и 16.24 проводится физкультминутка                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 16.26-17.00                                                                        | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 17.00-18.30                                                                        | Прогулка: наблюдение в природе; наблюдение за трудом взрослого в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры; беседы с детьми.                                                                               |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
|             | 18.30-19.00                                                                        | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей.                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |
| Дома        | 19.00-20.15 -Ужин, прогулка                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                                                         |                                                                                       |                                                                         |                                        |                                                                                   |                         |                                                                                   |



СОГЛАСОВАНО  
Старший воспитатель

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель дошкольного отделения

Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » августа 2025 г.

|     |    | Понедельник                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Вторник   |                             | Среда     |                             | Четверг   |                             | Пятница     |                             |
|-----|----|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------------------------|-------------|-----------------------------|
|     |    | время                                                 | Содержан образоват деятельн                                                                                                                                                                                                                                                                                            | время     | Содержан образоват деятельн | время     | Содержан образоват деятельн | время     | Содержан образоват деятельн | время       | Содержан образоват деятельн |
| До  | ма | 6.30-7.00                                             | подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
| Д/с |    | 7.00-8.00                                             | Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей.                                                                           |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 8.00-8.05                                             | Утренняя гимнастика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 8.05-8.20                                             | Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 8.20-8.45                                             | Подготовка к завтраку, завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                              |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 8.45-9.00                                             | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 9.00-9.15                                             | ООД (1 занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.00-9.15 | ООД (1 занятие)             | 9.00-9.15 | ООД (1 занятие)             | 9.00-9.15 | ООД (1 занятие)             | 9.00-9.15   | ООД (1 занятие)             |
|     |    | 9.15-9.25                                             | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9.15-9.25 | перерыв                     | 9.15-9.25 | перерыв                     | 9.15-9.25 | перерыв                     | 9.15-9.25   | перерыв                     |
|     |    | 9.25-9.40                                             | ООД (2 занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.25-9.40 | ООД (2 занятие)             | 9.25-9.40 | ООД (2 занятие)             | 9.30-9.45 | ООД (2 занятие)             | 10.45-11.00 | ООД (2 занятие)             |
|     |    |                                                       | В 9.07 и 9.32 проводится физкультминутка                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 9.50-10.00                                            | Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                             |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 10.00-12.00                                           | Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей, пятница 10.45-11.00 физкультура на воздухе. |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 12.00-12.20                                           | Подготовка к обеду - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                          |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 12.20-12.50                                           | Обед - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 12.50-15.20                                           | Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 15.20-15.35                                           | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа                                                                                                   |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 15.35-16.00                                           | Полдник - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 16.00-16.30                                           | Игры театрализованные, словесные. Беседы, педагогические ситуации. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми                                                                                                                                                                                  |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 16.30-16.50                                           | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 16.50-18.30                                           | Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей.                                                           |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 18.30-19.00                                           | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой - взаимодействие с семьей                                                                                                                                                                                                                                         |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
| До  | ма | 19.00-20.15 - Ужин, прогулка                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 20.15-20.45 - Спокойные игры, гигиенические процедуры |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |
|     |    | 21.00-6.30 (7.30) - Ночной сон                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                             |           |                             |           |                             |             |                             |



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель дошкольного с/о  
Т.А. Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.  
(холодный период)  
4 до 5 лет

И.Н.Малкова

Т.А. Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » августа 2025 г.

| Понедельник      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Вторник                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    | Среда              |                                                   | Четверг                                |                                                    | Пятница                                |                                                   |                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|
| время            | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | время                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн. | время              | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн | время                                  | Содержан<br>ие<br>образова<br>тельной<br>деятельн. | время                                  | Содержан<br>ие<br>образова<br>тельной<br>деятельн |                    |
| 6.30-7.00        | подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| Д<br>/<br>с      | 7.00-8.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 8.05-8.12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 8.12-8.25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 8.25-8.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                           |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 8.45- 9.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 9.00-9.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ООД<br>(1<br>занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.00-9.20                                          | ООД<br>(1 занятие) | 9.00-<br>9.20                                     | ООД<br>(1<br>занятие)                  | 9.00-9.20                                          | ООД<br>(1<br>занятие)                  | 9.00-9.20                                         | ООД (1<br>занятие) |
|                  | 9.20-9.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9.20-9.45                                          | перерыв            | 9.20-<br>9.30                                     | переры<br>в                            | 9.20-9.30                                          | перерыв                                | 9.20-9.30                                         | перерыв            |
|                  | 10.45-<br>11.05<br>физ.прог.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ООД<br>(2<br>занят)                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 9.45-<br>10.05                                     | ООД<br>(2 занятие) | 9.30-<br>9.50                                     | ООД<br>(2<br>занят)                    | 9.30-9.50                                          | ООД<br>(2 занят)                       | 9.45-<br>10.05                                    | ООД<br>(2 занят)   |
|                  | 9.30-10.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10.05-<br>10.10                                    | перерыв            | 9.50-<br>10.00                                    | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа | 9.50-<br>10.00                                     | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа | 10.05-<br>10.10                                   | перерыв            |
|                  | В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 10.00-10.10      | Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 10.10-12.00      | Подготовка к прогулке - самообслуживание<br>Прогулка: наблюдение в при роде; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; понедельник 10.45-11.05*занятие по физическому развитию на прогулке. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 12.00-12.30      | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 12.30- 13.00     | Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 13.00-15.30      | Дневной сон Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 15.30–15.40      | Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.<br>понедельник вторник, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 15.40-16.00      | Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 16.00-16.30      | Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Театрализованные игры, словесные. Беседы.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 16.30-17.00      | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 17.00-18.30      | Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей.                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| 18.30-19.00      | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
| Д<br>о<br>м<br>а | 19.00-20.15-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ужин, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 20.15-20.45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |
|                  | 21.00- 6.30 (7.30)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - Ночной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |                    |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |                    |



|                  | Понедельник                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Вторник    |                                                   | Среда       |                                         | Четверг    |                                                   | Пятница     |                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------|
|                  | время                                                                                                                                                                                                                                                       | Содержание образовательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | время      | Содержание образовательной деятельности           | время       | Содержание образовательной деятельности | время      | Содержание образовательной деятельности           | время       | Содержание образовательной деятельности           |
| до<br>ма         | 6.30-7.00                                                                                                                                                                                                                                                   | подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| Д/<br>с          | 7.00-8.20                                                                                                                                                                                                                                                   | Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей                                      |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 8.15-8.25                                                                                                                                                                                                                                                   | утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 8.25-8.30                                                                                                                                                                                                                                                   | Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 8.30-8.50                                                                                                                                                                                                                                                   | Завтрак - самообслуживание, этикет                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 8.50- 9.00                                                                                                                                                                                                                                                  | Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 9.00-9.20                                                                                                                                                                                                                                                   | ООД (1 занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9.00-9.20  | ООД (1 занятие)                                   | 9.00-9.20   | ООД (1 занятие)                         | 9.00-9.20  | ООД (1 занятие)                                   | 9.00-9.20   | ООД (1 занятие)                                   |
|                  | 9.20-9.30                                                                                                                                                                                                                                                   | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.20-9.30  | перерыв                                           | 9.20 -9.30  | перерыв в                               | 9.20-9.30  | перерыв                                           | 9.20 -9.30  | перерыв                                           |
|                  | 9.30-9.50                                                                                                                                                                                                                                                   | ООД 2-е занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9.30-9.50  | ООД (2 занятие)                                   | 9.30-9.50   | ООД (2 занят)                           | 9.30-9.55  | ООД 2-е занятие                                   | 11.05-11.30 | Физо на прогулке                                  |
|                  | 9.50-10.00                                                                                                                                                                                                                                                  | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.50-10.25 | Самостоят. деятельн. детей. Индивидуальная работа | 9.50-10.00  | перерыв в                               | 9.55-10.05 | перерыв                                           | 9.30-10.25  | Самостоят. деятельн. детей. Индивидуальная работа |
|                  | 10.00-10.25                                                                                                                                                                                                                                                 | ООД (3-е занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                                                   | 10.00-10.25 | ООД 3-е занятие                         |            | Самостоят. деятельн. детей. Индивидуальная работа |             |                                                   |
|                  |                                                                                                                                                                                                                                                             | В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 9.50-10.00                                                                                                                                                                                                                                                  | Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. (в перерыве)                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 10.25-10.40                                                                                                                                                                                                                                                 | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 10.40-12.10                                                                                                                                                                                                                                                 | Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; вторник 11.05-11.30 занятие по физическому развитию на прогулке. Возвращение с прогулки |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 12.10-12.30                                                                                                                                                                                                                                                 | Подготовка к обеду, разговор о правильном питании                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 12.30-13.00                                                                                                                                                                                                                                                 | Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 13.00-15.30                                                                                                                                                                                                                                                 | Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 15.30-15.45                                                                                                                                                                                                                                                 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.                                                                                                                                                                     |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| 15.45-16.00      | Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| 16.00-16.25      | 16.00-16.25 ООД (3-е занятие)- вторник, понедельник, среда, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| 16.25-17.00      | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| 17.00-18.30      | Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| 18.30-19.00      | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
| Д<br>о<br>м<br>а | 19.00-20.15                                                                                                                                                                                                                                                 | Ужин, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 20.15-20.45                                                                                                                                                                                                                                                 | Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |
|                  | 21.00- 6.30 (7.30)                                                                                                                                                                                                                                          | - Ночной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |             |                                         |            |                                                   |             |                                                   |



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель дошкольного учреждения \_\_\_\_\_ Т.А.  
Распоряжение № \_\_\_\_\_  
на (холодный период)

И.Н.Малкова

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель дошкольного отделения  
Т.А. Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » августа 2025 г.

Примерный гибкий распорядок дня (холодный период)  
Подготовительная группа №5 дети с 6 до 7 лет

| Понедельник                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Вторник     |                             | Среда       |                                    | Четверг     |                             | Пятница     |                                          |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------------|
| время                                          | Содержан образоват деятельн                                                                                                                                                                                                                                                                                         | время       | Содержан Образоват деятельн | время       | Содержан Образоват деятельн        | время       | Содержан Образоват деятельн | время       | Содержание образователь деятельности     |
| 6.30-7.00                                      | Подъем, утренний туалет                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| /с 7.00-8.25                                   | Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей              |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 8.25-8.37                                      | утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 8.37-8.55                                      | Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                        |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 8.55- 9.00                                     | Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 9.00-9.30                                      | ООД (1 занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.00-9.30   | ООД (1 занятие)             | 9.00-9.30   | ООД (1 занятие)                    | 9.00-9.30   | ООД (1 занятие)             | 9.00-9.30   | ООД (1 занятие)                          |
| 9.30-9.40                                      | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 9.30-9.40   | перерыв                     | 9.30-9.40   | перерыв                            | 9.30-9.40   | перерыв                     | 9.30-9.40   | перерыв                                  |
| 9.40-10.10                                     | ООД (2 занятие)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.40-10.10  | ООД (2 занятие)             | 9.40-10.10  | ООД (2 занятие)                    | 9.40-10.10  | ООД (2 занятие)             | 9.40-10.20  | Самостоят деятельн детей. Индивид работа |
| 10.10-10.20                                    | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 10.10-10.20 | перерыв                     | 10.10-10.20 | перерыв                            | 10.10-10.20 | перерыв                     | 10.20-10.50 | ООД (2 занятие)                          |
| 10.30-11.00                                    | ООД 3-е занятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10.20-10.50 | ООД 3-е занятие             | 11.30-12.00 | ООД (3-е занятие) Физо на прогулке | 10.20-10.50 | ООД (3 занятие)             |             |                                          |
| В 9.15 и 9.55 проводится зрительная гимнастика |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 10.10-10.20                                    | Второй завтрак- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                            |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 10.50-11.00                                    | Подготовка к прогулке. Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                                                    |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 11.00-12.30                                    | Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; четверг 11.30-12.00 занятие по физическому развитию на прогулке. |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 12.30-12.40                                    | Подготовка к обеду, дежурство по столовой. Разговор о правильном питании                                                                                                                                                                                                                                            |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 12.40-13.00                                    | Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 13.00-15.30                                    | Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 15.30-15.40                                    | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.                                                                                                                                             |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 15.50-16.10                                    | Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                  |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 16.10-16.40                                    | Чтение художественной литературы. Игры ролевые, словесные, беседы(по нравственному воспитанию), педагогические ситуации. Игры строительные, подвижные.                                                                                                                                                              |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 16.40-17.00                                    | Подготовка к прогулке - самообслуживание..                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 17.00-18.30                                    | Прогулка:наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей                                                           |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| 18.30-19.00                                    | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей                                                                                                                                                                                                                                      |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
| Домашнее задание                               | 19.00-20.15- Ужин, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
|                                                | 20.15-20.45 - Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |
|                                                | 21.00- 6.30 (7.30) - Ночной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |                             |             |                                    |             |                             |             |                                          |