

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель дошкольного
образования _____ Т.А. Логот
Распоряжение № _____ от _____
(подпись)

И.Н.Малкова

Руководитель дошкольного отделения

Т.А.Лопатина
Распоряжение № от « » августа 2024 г

(холодный период)

Д
о
м
а

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель дошкольного
Т.А.Лопатина
Распоряжение № _____ от « _____ » _____ 20__ г.

И.Н.Малкова

Распоряжение № _____ от « ____ » августа 2024 г.

Примерный гибкий распорядок дня (холодный период).
Подготовительная группа №4 дети с 6 до 7 лет

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
время	Содержан образоват деятельн	время	Содержан Образоват деятельн	время	Содержан Образоват деятельн	время	Содержан Образоват деятельн	время	Содержание образователь деятельности
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет								
7.00-8.25	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей								
8.25-8.37	утренняя гимнастика								
8.37-8.55	Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
8.55- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность								
9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)
9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв
9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.20	Самостоят деятельн детей. Индивид работа
10.10-10.20	перерыв	10.10-10.20	перерыв	10.10-10.20	перерыв	10.10-10.20	перерыв	10.20-10.50	ООД (2 занятие)
10.30-11.00	ООД 3-е занятие	10.20-10.50	ООД 3-е занятие	11.30-12.00	ООД (3-е занятие) Физо на прогулке	10.20-10.50	ООД (3 занятие)		
В 9.15 и 9.55 проводится зрительная гимнастика									
10.10-10.20	Второй завтрак- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
10.50-11.00	Подготовка к прогулке. Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
11.00-12.30	Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; четверг 11.30-12.00 занятие по физическому развитию на прогулке.								
12.30-12.40	Подготовка к обеду, дежурство по столовой. Разговор о правильном питании								
12.40-13.00	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
13.00-15.30	Дневной сон								
15.30-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.								
15.50-16.10	Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
16.10-16.40	Чтение художественной литературы. Игры ролевые, словесные, беседы(по нравственному воспитанию), педагогические ситуации. Игры строительные, подвижные.								
16.40-17.00	Подготовка к прогулке - самообслуживание..								
17.00-18.30	Прогулка:наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей								
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей								
19.00-20.15	Ужин, прогулка								
20.15-20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры								
21.00- 6.30 (7.30)	Ночной сон								