



День

здоровья



Подготовили и провели:
Муз.руководитель Е.С.Асеева
Воспитатели:
Г.Г.Чистякова
С.А. Чуринова





*Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы
Тогда года нам будут не беда!*



*Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.*



*Не бери чужую зубную щетку,
полотенце!
Они как стакан, носовой платок
или расческа
Должны быть своими!
Ты не пользуйся чужими!*



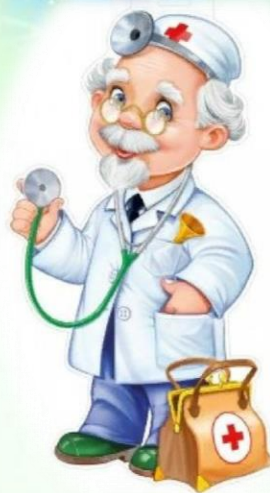
Если вы проснулись поздно,
Если трудно вам глотать,
Если вы больны серьезно —
Надо доктора позвать. Утром,
или ночью даже,
Он придет, чтоб вас лечить.
И расскажет и покажет,
Как лекарства нужно пить.





*Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, мясо, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!*

*Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!*



**Спасибо за
внимание,
будьте
здоровы!**

