

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель дошкольного  
образовательного учреждения  
Т.А. Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

И.Н.Малкова

Т.А.Лопатина  
Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » августа 2025 г.

**Примерный гибкий распорядок дня (холодный период)**  
**Средне-младшая группа №2, дети с 3 до 5 лет**

| Средне-младшая группа №2, дети с 3 до 5 лет |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Понедельник                                 |                                                   | Вторник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    | Среда         |                                                   | Четверг                                |                                                    | Пятница                                |                                                   |
| время                                       | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн | время                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн. | время         | Содержа<br>ние<br>образова<br>тельной<br>деятельн | время                                  | Содержан<br>ие<br>образова<br>тельной<br>деятельн. | время                                  | Содержан<br>ие<br>образова<br>тельной<br>деятельн |
| 6.30-7.00                                   | подъем, утренний туалет                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
| Д<br>/<br>с                                 | 7.00-8.10                                         | Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей                                                               |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 8.05-8.12                                         | утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 8.12-8.25                                         | Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 8.25-8.45                                         | Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 8.45- 9.00                                        | Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 9.00-9.20                                         | 9.00-9.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ООД<br>(1<br>занятие)                              | 9.00-<br>9.20 | ООД<br>(1<br>занятие)                             | 9.00-9.20                              | ООД<br>(1<br>занятие)                              | 9.00-9.20                              | ООД (1<br>занятие)                                |
|                                             | 9.20-9.30                                         | перерыв                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9.20-9.45                                          | перерыв       | 9.20-<br>9.30                                     | переры<br>в                            | 9.20-9.30                                          | перерыв                                | 9.20-9.30                                         |
|                                             | 10.45-<br>11.05<br>физ.прог.                      | 9.45-<br>10.05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ООД<br>(2<br>занят)                                | 9.30-<br>9.50 | ООД<br>(2<br>занят)                               | 9.30-9.50                              | ООД<br>(2<br>занят)                                | 9.45-<br>10.05                         | ООД<br>(2<br>занят)                               |
|                                             | 9.30-10.00                                        | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.05-<br>10.10                                    | перерыв       | 9.50-<br>10.00                                    | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа | 9.50-<br>10.00                                     | Самосто.<br>деятел,<br>индив<br>работа | 10.05-<br>10.10                                   |
|                                             | В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 10.00-10.10                                       | Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 10.10-12.15                                       | Подготовка к прогулке - самообслуживание<br>Прогулка: наблюдение в при роде; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; понедельник 10.45-11.05*занятие по физическому развитию на прогулке. |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 12.15-12.30                                       | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 12.30- 13.00                                      | Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 13.00-15.30                                       | Дневной сон Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры,                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 15.30–15.40                                       | Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.<br>понедельник вторник, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа                                                                                                                                                                      |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 15.40-16.00                                       | Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 16.00-16.30                                       | Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Театрализованные игры, словесные. Беседы.                                                                                                                                                                                                                |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 16.30-17.00                                       | Подготовка к прогулке - самообслуживание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 17.00-18.30                                       | Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей.                                                                                                          |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 18.30-19.00                                       | Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
| Д<br>о<br>м<br>а                            | 19.00-20.15-                                      | Ужин, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 20.15-20.45                                       | Спокойные игры, гигиенические процедуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |
|                                             | 21.00- 6.30 (7.30)                                | - Ночной сон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |               |                                                   |                                        |                                                    |                                        |                                                   |

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель дошкольного отделения

Т.А.Лопатина

Распоряжение № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » августа 2025 г.

Старший воспитатель

И.Н.Малкова

04 дeтi є з до 7 лeт

[illegible]