

Осенняя вакцинация от гриппа в Подмосковье

Осенне-зимний сезон — время простуд. Многие задумываются о том, как защитить себя и ребенка гриппа. Чтобы не заболеть, необходимо вовремя сделать прививку.



с 7 сентября
2020 года



бесплатно
по полису ОМС



современные
отечественные
вакцины

Как записаться на прививку



Запишитесь через портал Госуслуг

или



Позвоните по номеру единого call-центра:
8 (800) 550-50-30 (работает с 7:00 до 20:00)

или



Обратитесь в поликлинику по месту прикрепления
в часы работы медучреждения



Терапевт или педиатр проведет осмотр на предмет
отсутствия противопоказаний и направит на прививку



На выработку иммунитета
организму требуется
около двух-трех недель



Иммунитет после
прививки сохраняется
в течение года



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СЕЗОН ГРИППА: ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом. Делайте профилактические прививки, чтобы снизить шансы заболеть и получить осложнения.



Привиться можно уже **сейчас**



Бесплатно
по полису ОМС



Современные
отечественные
вакцины



2-3 недели —
и у вас есть
иммунитет

2 ПРОСТЫХ ШАГА:

1

запишитесь на прием
к участковому врачу:

- через портал «**Госуслуги**»
- по номеру **122**

2

врач проведет
осмотр и направит
на прививку



**Процедура займет всего несколько минут,
а иммунитет сохранится до следующей осени!**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА БЕЗ ЗАПИСИ!

Зачем прививаться сейчас?

Вакцинация снижает риск заражения на 90%.
Но на выработку иммунитета уходит как минимум 2-3 недели, поэтому чем раньше сделаете укол, тем быстрее будете защищены.

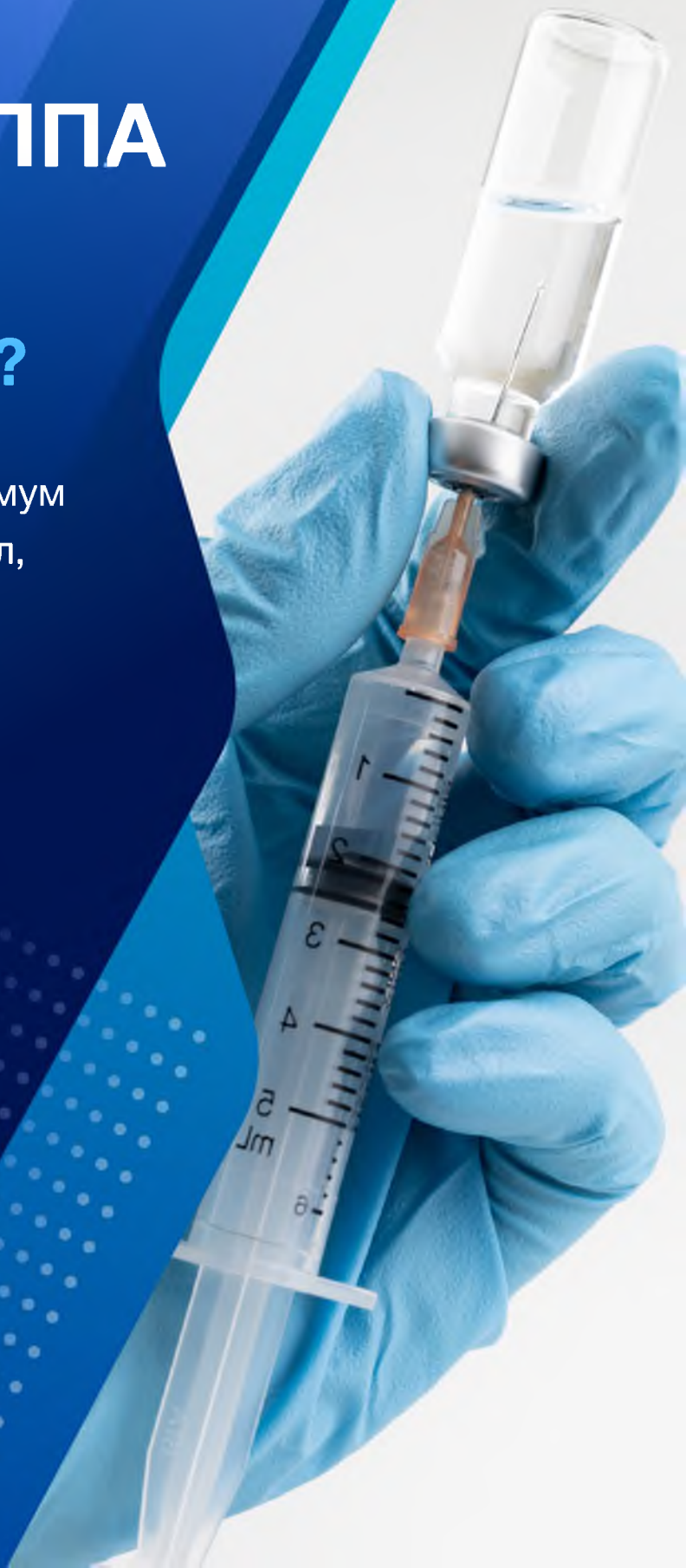
Где сделать прививку?

Привиться быстро, бесплатно и без предварительной записи можно в мобильном пункте вакцинации. Найдите ближайший на интерактивной карте:

<https://privivka.mz.mosreg.ru/>.

! Не забудьте взять с собой паспорт или полис ОМС!

Важно: между вакцинациями от COVID-19 и гриппа должно пройти не менее месяца!





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ

В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ:

Помните!
Грипп страшен
осложнениями.



Остерегаться контактов
с больными



Регулярно мыть
руки с мылом

При первых признаках
болезни
оставайтесь дома
и вызывайте врача.



Вести здоровый
образ жизни



Избегать больших
скоплений людей



Вовремя делать
прививки



ЕСЛИ УЖЕ ЗАБОЛЕЛИ:



ОБРАТИТЕСЬ
ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ



СЛЕДУЙТЕ
УКАЗАНИЯМ ВРАЧА



СОБЛЮДАЙТЕ
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ

ЗАПИСАТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ ВЫ МОЖЕТЕ НА ПОРТАЛЕ
ГОСУСЛУГ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ

+7 (800) 550-50-30



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«Спутник V» — проверенная защита от COVID-19!

Приглашаем на вакцинацию от коронавируса препаратом «СПУТНИК V» научного центра имени Гамалеи.

ВАКЦИНА «СПУТНИК V»:

- ✓ проверена и абсолютно **БЕЗОПАСНА**
- ✓ вырабатывает **АНТИТЕЛА**
- ✓ **ЗАЩИЩАЕТ** от тяжелых последствий коронавируса
- ✓ **БЕСПЛАТНА** по полису ОМС
- ✓ **ДОСТУПНА** гражданам **СТАРШЕ 18 ЛЕТ**

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

- через портал **«ГОСУСЛУГИ»**
- по телефону **122**
- в поликлинике
- в **МФЦ**



КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ?

- **ОСМОТР** врача
- введение **ПЕРВОГО КОМПОНЕНТА** вакцины
- **ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ** введение **ВТОРОГО КОМПОНЕНТА**
- ❗ В течение трех дней после прививки
- **СНИЗЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ И ИСКЛЮЧИТЕ АЛКОГОЛЬ!**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- острые симптомы ОРВИ, обострение хронических болезней
- аллергические реакции
- беременность и период грудного вскармливания
- возраст до 18 лет

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ
ОТ КОРОНАВИРУСА!**



ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали шесть самых частых мифов о ней.

Миф №1

✗ **От вакцины можно заразиться гриппом**

✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

Миф №3

✗ **Прививаться нужно только детям и пожилым**

✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

Миф №5

✗ **Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа**

✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

Миф №2

✗ **Вакцина спасает только от одного типа гриппа**

✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

Миф №4

✗ **Защититься от гриппа можно и обычными витаминами**

✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.

Миф №6

✗ **После вакцины от Covid-19 нельзя делать прививку от гриппа**

✓ Это не так. После вакцинации от коронавируса можно делать прививку от гриппа. Главное, чтобы между ними был интервал 1 месяц.

**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.
Защитите свой организм от гриппа!**

Сезон гриппа: сделайте прививку ребенку



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Самый верный способ избежать заражения гриппом и тяжелых осложнений — сделать прививку. В Подмосковье уже стартовала кампания по вакцинации. Чтобы обезопасить детей, в сентябре и октябре ее будут проводить в школах.

Все очень просто:



1
врач проведет
осмотр

2
если противопоказаний
не будет, школьнику
сделают прививку



3
спустя 2–3 недели у ребенка
выработается иммунитет



С графиком вакцинации можно ознакомиться в вашем учебном заведении

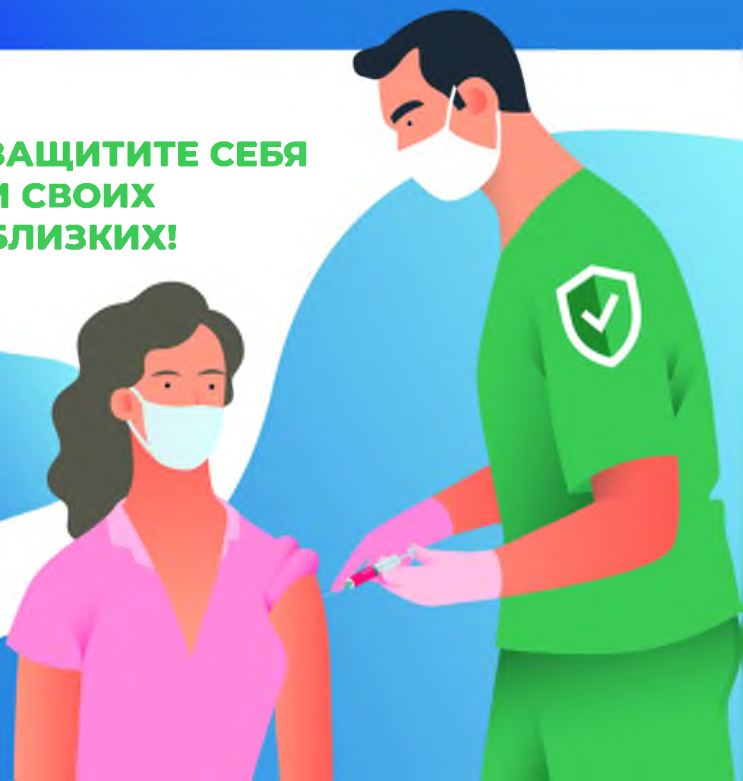
**Не бойтесь прививаться от гриппа!
Будьте здоровы!**



ПРАВИТЕЛЬСТВО
МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

ПРИГЛАШАЕМ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**



ПРИГЛАШАЕМ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНУЮ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

ГДЕ?

- в поликлиниках
- в торговых центрах
- в мобильных комплексах

Выберите наиболее удобный пункт вакцинации на интерактивной карте.



**COVID.MZ.
MOSREG.RU**

Вакцинация проводится современной и безопасной вакциной «Спутник V» лицам старше 18 лет.

Перед вакцинацией врач-терапевт проведет осмотр.

При себе необходимо иметь
паспорт и полис ОМС (любого региона)

**СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**