

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №47 «ГУСЕЛЬКИ»

РАССМОТРЕНА  
на заседании Педагогического совета  
от 26.03.2025  
Протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 26.03.2025  
№ ДС47-11-106/5  
Заведующий МБДОУ №47 «Гусельки»  
О.В. Набатова

Подписано электронной подписью  
Сертификат:  
7AD427D7DF7D9266CA1EC8D453F86368  
Владелец:  
Набатова Ольга Владимировна  
Действителен: 19.01.2024 с по 13.04.2025

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**  
физкультурно-спортивной направленности  
**«Весёлый мяч»**

Срок реализации программы: 9 месяцев  
Возраст обучающихся: 2-3 года  
Общее количество часов: 70 часов  
Автор-составитель программы:  
Курбанова Яна Геннадьевна,  
педагог дополнительного образования

## **АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ**

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Весёлый мяч» способствует обогащению двигательной активности детей раннего возраста за счет разнообразных действий с мячом.

Программа рассчитана на детей раннего возраста 2-3 лет. Общее количество часов - 70 часов, срок реализации 9 месяцев. Направленность программы – физкультурно-спортивная. Уровень освоения программы – стартовый. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия – 15 минут. Форма обучения – очная; форма организации занятий - групповая (9 человек).

Занятия по программе «Весёлый мяч» способствуют развитию ориентировки в пространстве, силы и точности броска, глазомера, ловкости, быстроты реакции, нормализации эмоционально-волевой сферы.

## ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название программы                                    | Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Весёлый мяч»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Направленность программы                              | физкультурно-спортивная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Уровень программы                                     | стартовый                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ФИО автора (разработчика)                             | Курбанова Яна Геннадьевна, педагог дополнительного образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Год разработки                                        | 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Где, когда и кем утверждена дополнительная программа  | Приказ МБДОУ №47 «Гусельки» от 26.03.2025<br>№ ДС47-11-106/5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Информация о наличии рецензии/ экспертного заключения | нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Цель                                                  | Обогащение двигательной активности детей раннего возраста через выполнение разнообразных упражнений с мячом                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Задачи                                                | <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укреплять здоровье, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма;</li> <li>- обучать детей раннего возраста выполнять правильные действия с мячом;</li> </ul> <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость и умение ориентироваться в пространстве;</li> <li>- совершенствовать двигательные умения детей в процессе упражнений и игр с мячом;</li> </ul> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитывать привычку к здоровому образу жизни.</li> </ul> |
| Планируемые результаты освоения программы             | <p>В результате обучения по программе дети:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- научатся двигаться быстро, уверенно, энергично;</li> <li>- усвоят навыки движений, овладеют правильными способами их выполнения;</li> <li>- научатся самостоятельно действовать с мячом, обогатится двигательный опыт;</li> <li>- появится творческая инициатива, умение придумывать новые игры и упражнения;</li> <li>- улучшатся коммуникативные способности в коллективной деятельности.</li> </ul>                                                                                                                                                             |
| Срок реализации программы                             | 9 месяцев                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Количество часов в неделю/ в год                      | 2 часа/70 часов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Возраст обучающихся                                   | 2-3 года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Формы занятий                                         | групповая (9 человек)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Методическое обеспечение                              | Обучение происходит в увлекательной, игровой форме, в виде практических, игровых тренировочных занятий, на которых у детей раннего возраста совершенствовать двигательные умения в процессе упражнений и игр с мячом. Особенностью методики проведения занятия является разнообразие активных видов детской деятельности. Четкая организация и использование групповой формы занятий, соблюдение порядка при выполнении упражнений содействуют повышению                                                                                                                                                                                                    |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>организованности. Теоретический материал преподносится в популярной и доступной форме в виде кратких бесед с демонстрацией примеров выполнения упражнений. На всех занятиях широко применяются следующие методы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- словесный: рассказ, беседа, объяснение;</li> <li>- наглядный: разновидности методов показа;</li> <li>- практический: упражнение, разучивания: целостного, расчлененного и целостно-расчлененного упражнения.</li> </ul> |
| Условия реализации программы | <p>Мячи разных размеров (большой, поменьше, маленький) на каждого ребёнка -9 шт.;</p> <p>Дуги для прокатывания мяча 4 шт.;</p> <p>«Клубочки с хвостиком» на каждого ребенка-9 шт.;</p> <p>Большая корзина для метания мячей;</p> <p>Гимнастическая скамейка;</p> <p>Гимнастическая доска;</p> <p>Веревка;</p> <p>Конусы 6 шт.;</p> <p>Музыкальный центр 1 шт.</p>                                                                                                                        |

## Пояснительная записка

### Нормативно-правовое обеспечение программы:

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Веселый мяч» разработана в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. [Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» \(с изменениями\).](#)
2. [Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года».](#)
3. [Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».](#)
4. [Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».](#)

А также другими Федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ, законами и иными нормативными правовыми актами субъекта РФ (Ханты-Мансийского автономного округа – Югры), содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере дополнительного образования детей, нормативными и уставными документами МБДОУ № 47 «Гусельки».

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Веселый мяч» осуществляется за пределами Федеральных государственных образовательных стандартов и не предусматривает подготовку обучающихся к прохождению государственной итоговой аттестации по образовательным программам.

**Актуальность программы.** Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. В этот период идет интенсивное развитие функциональных систем организма, формируются характер, отношение к себе и окружающим. Очевидна значимость формирования у детей осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Большой популярностью в нашей стране пользуются игры с мячом. Упражнения и игры с мячом содействуют оптимизации физического развития и физической подготовленности детей, поддерживают необходимый двигательный режим. Правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность.

В процессе обучения, игр и упражнений с мячом развиваются ориентировка в пространстве, регулируется сила и точность броска, развивается глазомер, ловкость, быстрота реакции; нормализуется эмоционально-волевая сфера, что особенно важно, как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.

**Новизна программы.** Программа гуманистически ориентирована, так как предлагаемая система разработана с учетом особенностей психомоторного развития детей, реального уровня их физической подготовленности.

Направленность: физкультурно-спортивная.

Уровень освоения программы: стартовый.

Адресат программы: дети раннего возраста от 2 до 3 лет

Количество обучающихся: 9 детей

Срок освоения программы: 9 месяцев

Объем программы: 70 часов

Режим занятий: 2 раз в неделю по 1 академическому часу (15 минут).

Форма обучения: очная, подгрупповая

**Цель:** Обогащение двигательной активности детей раннего возраста через выполнение разнообразных упражнений с мячом.

**Задачи:****Обучающие:**

- укреплять здоровье, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма;

- обучать детей раннего возраста выполнять правильные действия с мячом;

- совершенствовать двигательные умения детей в процессе упражнений и игр с мячом;

**Развивающие:**

- развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость и умение ориентироваться в пространстве;

**Воспитательные:**

- воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Учебный план

| №<br>п/п | Раздел, тема                                                                    | Количество часов |           |           | Формы<br>аттестации/<br>контроля |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|----------------------------------|
|          |                                                                                 | Теория           | Практика  | Всего     |                                  |
| 1        | «Наш веселый звонкий мяч»<br>Знакомство с мячом. Основы<br>техники безопасности | 1                | 1         | 2         | входной                          |
| 2        | Разучивание базовых упражнений                                                  | -                | 20        | 20        | текущий                          |
| 3        | Совершенствование комплексов                                                    | -                | 20        | 20        | текущий                          |
| 4        | Повторение пройденного материала                                                | -                | 10        | 10        | текущий                          |
| 5        | Игровая деятельность                                                            | -                | 10        | 10        | текущий                          |
| 6        | Подвижные игры                                                                  | -                | 6         | 6         | текущий                          |
| 7        | Итоговое занятие                                                                | -                | 1         | 2         | итоговый                         |
|          | Итого                                                                           | <b>1</b>         | <b>69</b> | <b>70</b> |                                  |

### Содержание учебного плана

#### Раздел 1. Знакомство с мячом. Основы техники безопасности (2ч.)

Теория: Знакомство дошкольников с мячами разных размеров и правилами поведения на занятиях

Практика: Провести дополнительный инструктаж по технике безопасности на занятиях по ФК.

#### Раздел 2. Разучивание базовых упражнений (20ч.)

Тема 2.1: Катания среднего мяча в парах

Практика: Обучать катанию мяча сидя на полу друг другу

Тема 2.2: Ловля мяча

Практика: Обучать ловле мяча

Тема 2.3: Подбрасывания мяча

Практика: Обучать подбрасыванию мяча вверх, вперед с последующей ловлей.

Тема 2.4: Прыг-скок, мячик

Практика: Обучать отбиванию мяча от стены, пола.

Тема 2.5: Веселые передачи мяча

Практика: Обучать передаче мяча в парах сидя, стоя.

Тема 2.6: Мяч в домике

Практика: Обучать метанию мяча в цель

Тема 2.7: Катания фитбола между фишками

Практика: Обучать прокатыванию большого мяча между предметами

Тема 2.8: Бросание среднего мяча в кольцо

Практика: Обучать бросанию мяча в кольцо

Тема 2.9: Удар мяча в цель

Практика: Обучать удару по мячу в ворота.

Тема 2.10: Скатывание мяча по наклонной доске

Практика: Обучать скатыванию мяча по наклонной доске с последующим попаданием мяча в корзину.

### **Раздел 3. Совершенствование комплексов (20ч.)**

Тема 3.1: Катания среднего мяча в парах

Практика: Совершенствовать технику катания мяча сидя на полу друг другу

Тема 3.2: Ловля мяча

Практика: Совершенствовать технику ловли мяча

Тема 3.3: Подбрасывания мяча

Практика: Совершенствовать технику подбрасывания мяча

Тема 3.4: Прыг-скок, мячик

Практика: Совершенствовать технику отбивания мяча от стены и пола.

Тема 3.5: Веселые передачи мяча

Практика: Совершенствовать технику передачи мяча в парах (сидя, стоя).

Тема 3.6: Мяч в домике

Практика: Совершенствовать технику метания мяча в цель

Тема 3.7: Катания футбола между фишками

Практика: Совершенствовать технику прокатывания большого мяча (футбола) между предметами

Тема 3.8: Бросание среднего мяча в кольцо

Практика: Совершенствовать технику бросания мяча в баскетбольное кольцо

Тема 3.9: Удар по мячу в цель

Практика: Совершенствование техники ударов по мячу в ворота.

Тема 3.10: Скатывание мяча по наклонной доске

Практика: Совершенствование техники скатывания мяча по наклонной доске с последующим попаданием мяча в корзину.

### **Раздел 4. Повторение пройденного материала (10ч.)**

Тема 4.1: Повторение

Практика: Повторить и закрепить катание и ловлю мяча

Тема 4.2: Повторение

Практика: Повторить и закрепить подбрасывание и отбивание мяча

Тема 4.3: Повторение

Практика: Повторить и закрепить передачу в парах и метание мяча

Тема 4.4: Повторение

Практика: Повторить и закрепить бросание в кольцо и катание большого мяча

Тема 4.5: Повторение

Практика: Повторить и закрепить удары по мячу и скатывания мяча с наклонной.

### **Раздел 5. Игровая деятельность с мячом (10ч.)**

Тема 5.1: «Съедобное не съедобное»

Практика: Развивать внимание и учить быстро анализировать информацию.

Тема 5.2: «Горячая картошка»

Практика: Тренировать быстроту реакции и закрепить передачу мяча

Тема 5.3: «Мяч в корзину»

Практика: Развивать меткость и глазомер

Тема 5.4: «Веселые передачи»

Практика: Развивать скорость, координацию и умение работать в команде

Тема 5.5: «Вышибалы»

Практика: Развивать скорость и ловкость.

### **Раздел 6. Подвижные игры (6ч.)**

Тема 6.1: Играй везде играй всегда! «Море волнуется раз»

Практика: Развивать воображение, координацию и умение замирать на месте в статичной позе

Тема 6.2: Играй везде играй всегда! «Кошки-мышки»

Практика: Развивать скорость, ловкость и умение ориентироваться в пространстве

Тема 6.3: Играй везде играй всегда! «Замри-Ототри»

Практика: Тренировать реакцию, внимание и самоконтроль.

## Раздел 7. Итоговое занятие (2ч.)

### Планируемые результаты

В результате обучения по программе дети:

- научатся двигаться быстро, уверенно, энергично;
- усвоят навыки движений, овладеют правильными способами их выполнения;
- научатся самостоятельно действовать с мячом, обогатится двигательный опыт;
- появится творческая инициатива, умение придумывать новые игры и упражнения;
- улучшатся коммуникативные способности в коллективной деятельности.

### Календарный учебный график

Количество учебных недель: 38

Количество учебных дней: 70

Сроки учебных периодов: 1 полугодие – 01.09.25 - 30.12.2025

2 полугодие – 12.01.2026 - 29.05.2026

| № п/п                                                  | Месяц               | Число                    | Время проведения | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия                         | Место проведения  | Форма контроля |
|--------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------------------------------|-------------------|----------------|
| <b>Раздел 1. Введение (2ч.)</b>                        |                     |                          |                  |               |              |                                      |                   |                |
| 1<br>2                                                 | сентябрь            | 01.09.2025<br>05.09.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | «Наш веселый звонкий мяч»            | физкультурный зал | входной        |
| <b>Раздел 2. Разучивание базовых упражнений (20ч.)</b> |                     |                          |                  |               |              |                                      |                   |                |
| 3<br>4                                                 | сентябрь            | 08.09.2025<br>12.09.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Катания среднего мяча в парах        | физкультурный зал | текущий        |
| 5<br>6                                                 | сентябрь            | 15.09.2025<br>19.09.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Ловля мяча                           | физкультурный зал | текущий        |
| 7<br>8                                                 | сентябрь            | 22.09.2025<br>26.09.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Подбрасывания мяча                   | физкультурный зал | текущий        |
| 9<br>10                                                | сентябрь<br>октябрь | 29.09.2025<br>03.10.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Прыг-скок, мячик                     | физкультурный зал | текущий        |
| 11<br>12                                               | октябрь             | 06.10.2025<br>10.10.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Веселые передачи мяча                | физкультурный зал | текущий        |
| 13<br>14                                               | октябрь             | 13.10.2025<br>17.10.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Мяч в домике (метание в цель)        | физкультурный зал | текущий        |
| 15<br>16                                               | октябрь             | 20.10.2025<br>24.10.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Катания фитола между фишками         | физкультурный зал | текущий        |
| 17<br>18                                               | октябрь             | 27.10.2025<br>31.10.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Бросание среднего мяча в кольцо      | физкультурный зал | текущий        |
| 19<br>20                                               | ноябрь              | 07.11.2025<br>10.11.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Удар мяча в ворота                   | физкультурный зал | текущий        |
| 21<br>22                                               | ноябрь              | 14.11.2025<br>17.11.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Скатывание мяча по наклонной доске   | физкультурный зал | текущий        |
| <b>Раздел 3. Совершенствование (20ч.)</b>              |                     |                          |                  |               |              |                                      |                   |                |
| 23<br>24                                               | ноябрь              | 21.11.2025<br>24.11.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Совершенствование катания мяча       | физкультурный зал | текущий        |
| 25<br>26                                               | ноябрь<br>декабрь   | 28.11.2025<br>01.12.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Совершенствование ловле мяча         | физкультурный зал | текущий        |
| 27<br>28                                               | декабрь             | 05.12.2025<br>08.12.2025 | 11.20-11.35      | групповая     | 2            | Совершенствование подбрасывания мяча | физкультурный зал | текущий        |

|                                                   |                 |                          |             |           |   |                                                                   |                       |          |
|---------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|-------------|-----------|---|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|
| 29<br>30                                          | декабрь         | 12.12.2025<br>15.12.2025 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствова<br>ние отбивания<br>мяча                           | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 31<br>32                                          | декабрь         | 19.12.2025<br>22.12.2025 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствован<br>ие передаче мяча                               | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 33<br>34                                          | декабрь         | 26.12.2025<br>29.12.2025 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствован<br>ие метения мяча                                | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 35<br>36                                          | январь          | 12.01.2026<br>16.01.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствован<br>ие катании<br>большого мяча<br>между предметов | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 37<br>38                                          | январь          | 19.01.2026<br>23.01.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствован<br>ие бросания мяча<br>в кольцо                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 39<br>40                                          | январь          | 26.01.2026<br>30.01.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствован<br>ие удара мяча в<br>ворота                      | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 41<br>42                                          | февраль         | 02.02.2026<br>06.02.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Совершенствова<br>ние скатывания<br>мяча по<br>наклонной          | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| Раздел 4. Повторение пройденного материала (10ч.) |                 |                          |             |           |   |                                                                   |                       |          |
| 43<br>44                                          | февраль         | 09.02.2026<br>13.02.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Повторить<br>катания и ловлю                                      | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 45<br>46                                          | февраль         | 16.02.2026<br>20.02.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Повторить<br>подбрасывание и<br>отбивание                         | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 47<br>48                                          | февраль<br>март | 27.02.2026<br>02.03.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Повторить<br>передачу и<br>метание                                | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 49<br>50                                          | март            | 06.03.2026<br>13.03.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Повторить<br>катание фитбола и<br>бросания в кольцо               | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 51<br>52                                          | март            | 16.03.2026<br>20.03.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Повторить<br>пинание и<br>скатывание мяча                         | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| Раздел 5. Игровая деятельность с мячом (10ч.)     |                 |                          |             |           |   |                                                                   |                       |          |
| 53<br>54                                          | март            | 23.03.2026<br>27.03.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Игры с мячом                                                      | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 55<br>56                                          | март            | 30.03.2026<br>03.04.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 57<br>58                                          | апрель          | 06.04.2026<br>10.04.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 59<br>60                                          | апрель          | 13.04.2026<br>17.04.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 61<br>62                                          | апрель          | 20.04.2026<br>24.04.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| Раздел 6. Подвижные игры (6ч.)                    |                 |                          |             |           |   |                                                                   |                       |          |
| 63<br>64                                          | апрель<br>май   | 27.04.2026<br>04.05.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Играй везде, играй<br>всегда!                                     | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 65<br>66                                          | май             | 08.05.2026<br>15.05.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| 67<br>68                                          | май             | 18.05.2026<br>22.05.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 |                                                                   | физкультурны<br>й зал | текущий  |
| Раздел 7. Итоговое занятие (1ч.)                  |                 |                          |             |           |   |                                                                   |                       |          |
| 69<br>70                                          | май             | 25.05.2026<br>29.05.2026 | 11.20-11.35 | групповая | 2 | Итоговое занятие                                                  | физкультурны<br>й зал | итоговый |

## Условия реализации программы

### Методическое обеспечение программы:

На занятии используются различные методы и приёмы:

- Словесные (беседа, художественное слово, загадки, объяснение упражнения, указание, распоряжение и команда, рассказ).
- Наглядные (показ, имитация, звуковые и зрительные ориентиры, использование наглядных пособий).
- Практические (упражнения, конкретные задания, игровые приемы, поддержка и помощь, соревнования).
- Игровые (подвижные игры с мячом, сюрпризные моменты). Деятельность детей оценивается только положительно, что способствует высокой активности детей, эмоциональной отдаче, хорошему настроению.

Данные методы формируют эмоционально – положительное отношение к самому процессу; способствуют более эффективному развитию двигательной активности, познавательных способностей.

Педагогические технологии:

- технология развивающего обучения;
- здоровьесберегающие технологии;
- игровые технологии.

### Материально-техническое обеспечение:

- мячи разных размеров (большой, поменьше, маленький) на каждого ребёнка -9 шт;
- дуги для прокатывания мяча -4 шт.;
- горка для скатывания мяча-1 шт.;
- «Клубочки с хвостиком» на каждого ребёнка-9 шт.;
- большая корзина для метания мячей;
- гимнастическая скамейка;
- гимнастическая доска;
- веревка;
- конусы-6 шт.;
- музыкальный центр-1 шт.

### Формы промежуточной аттестации и итогового контроля

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Веселый мяч» предполагает оценку достижений учащимися планируемых результатов. Проведение педагогической диагностики (входной, текущий, итоговый контроль) осуществляется в форме наблюдения за детьми на занятиях в рамках выполнения тренировочных упражнений, участия в играх и т.д.

### Оценочные материалы

#### Критерии оценки результатов:

Умение перекатывать мяч:

- 1 балл: Ребёнок с трудом перекатывает мяч, часто теряет контроль.
- 2 балла: Ребёнок перекатывает мяч уверенно, но иногда теряет контроль.
- 3 балла: Ребёнок перекатывает мяч уверенно и непрерывно, контролируя его движение.

Умение передавать мяч:

- 1 балл: Ребёнок с трудом передаёт мяч, часто промахивается.
- 2 балла: Ребёнок передаёт мяч уверенно, но иногда ошибается.
- 3 балла: Ребёнок передаёт мяч точно и уверенно, поддерживая игру.

Умение подбрасывать мяч:

- 1 балл: Ребёнок с трудом подбрасывает мяч, часто теряет его.
- 2 балла: Ребёнок подбрасывает мяч уверенно, но иногда теряет контроль.

[illegible]

### Список использованной литературы

1. Журнал «Инструктор по физкультуре» 2012№4 «Совершенствование двигательных навыков в подвижных играх с мячом». – М.: ТЦ Сфера, 2012г.
2. Литвинова М.Ф. Подвижные игры и игровые упражнения для детей третьего года жизни: Методическое руководство для работников дошкольных образовательных учреждений – М.: ЛИНКА\_ПРЕСС, 2005. – 92 с.
3. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Конспекты занятий. – М.: МАЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2009. – 80с.
4. Подвижные игры для дошкольников / Авт.-сост. И.А. Агапов, М.А. Давыдова. М.: АРКТИ, 2008. – 152 с.
5. Рунова М.А Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей. - М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007. – 96 с.
6. Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет /Авт.-сост. Э.Я. Степаненкова. - М.: МАЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014. – 144с.
7. Спортивные праздники в детском саду / авт.-сост. С.Н. Сапего – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2007. – 94 с.
8. Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. – М.: Мозаика - Синтез, 2006. – 96 с.
9. Шишкина В.А. Движение + движения: Кн. Для воспитателя дет. сада. – М.: Просвещение, 1992.