

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41 «Рябинушка»

**[Сценарий утренника с родителями
посвященному Году семьи
«Зимние забавы»]**

Подготовила:
Яковлева Сабина Юрьевна,
учитель (физическая культура)
первой квалификационной категории

г. Сургут

Цель: Приобщение родителей и детей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада, развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям, пропагандировать здоровый образ жизни;
2. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;
3. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
4. Воспитывать чувства любви и гордости за свою семью, уважение к родителям;
5. Создавать праздничное настроение у детей и взрослых.

Целевая аудитория: воспитанники старших и подготовительных групп и их родители.

Инвентарь и оборудование: мяч-хоп – 3 шт., фитбол-3 шт., тоннель-3 шт., корзина-3 шт., мячи теннисные-18 шт., резиновый мяч d-20 см-3 шт., гимнастические палочки – 6 шт., разрезные картинки- 3 компл., малый мяч d-12 см. - 3 шт., обручи – 6 шт., фишки футбольные – 9 шт., мячи набивные – 3 шт., тоннели -3 шт., «труссы»-3 шт., мешки для бега-3 шт.

Ход развлечения

Ведущий: Добрый вечер! Сегодня в спортивных состязаниях будут участвовать те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они – вечный двигатель. Им не сидится на месте. Солнце воздух и вода – их верные друзья. Поприветствуем наши команды.

Под звук спортивного марша и аплодисменты, входят участники соревнований.

Ведущий объявляет семьи.

Ведущий:

Приветствует зал веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу,

И мамы забыли большие заботы.

Обули кроссовки и взяв малышей,

Пришли на спортивный праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый может сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше – УРА!

Хочу пожелать вам здоровья, хорошего настроения. Пусть вам сопутствует удача и хорошее настроение.

Ведущий:

Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

Внимательными будьте, старательными будьте,

Упражнения выполняйте, за мною дружно повторяйте.

Проводится зарядка «Солнышко»

Ведущий: Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко.

А сейчас – внимание:

Предстоят соревнования!

Ведущий: Как все двигают ногами

Не увидим мы никак,

Вы поймете это сами

Потому что бег в мешках.

Эстафета «Веселый мешок»

(Ребенок прыгает в мешке вокруг стойки, передает мешок маме, заканчивает эстафету папа.)

Ведущий:

Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем!

Эстафета «Веселое кенгуру»

(Ребенок прыгает на хопе, мама прокатывает фитбол змейкой, папа прыгает с фитболом, зажатым в коленях.)

Ведущий: Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

Эстафета «Лабиринт»

(Ребенок пролазит в тоннель, берет один шарик возвращается, кладет его в корзину, передает эстафету маме, заканчивает папа.)

Ведущий: Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это вам привычно,

С эстафетой справились отлично

Вы нас всех здесь покорили,

Силу духа проявили.

Ведущий: А сейчас немножко отдохнем и вспомним народные изречения.

Я начинаю, а вы продолжайте-хором дружно отвечайте!

- Холода не бойся, сам по пояс... (мойся);
- Спорт и туризм укрепляют ... (организм);
- Двигайся больше-проживешь ... (дольше);
- Кто ловко бьет по мячу, тому все по ... (плечу);
- Закаляйся - водой холодной ... (обливайся);

- Физкультурой заниматься будешь-про болезни все ... (забудешь);
- В здоровом теле - ... (здоровый дух);
- До свадьбы ... (заживет);
- Пешком ходить- долго ... (жить);
- Солнце, воздух и вода- ... (наши лучшие друзья);
- Кто любит спорт, тот ... (здоров и бодр);
- Кто спортом занимается, тот силы ... (набирается).

Ведущий: Мой славный мяч,

Забавный мяч

На месте не сидит!

Схвачу его, пушу его.

И снова он летит.

Эстафета «Поменяй мяч»

(Ребенок бежит с малым мячом, кладет его в первый обруч, из него забирает волейбольный мяч, кладет во второй обруч, из него забирает большой мяч – фитбол и передает маме, заканчивает эстафету папа.)

Ведущий: А сейчас узнаем, какая из семей ловкая.

Эстафета «Не урони»

(Ребенок и мама кладут мяч между гимнастическими палочками, бегут вокруг стойки, ребенок передает палочку папе, и папа с мамой переносят мяч.)

Ведущий: Вижу, все вы любите спорт, прыжки и бег. А все ли внимательно слушают задания и выполняют их?! Сейчас будет эстафета на внимание, но в то же время ее надо выполнить быстро.

«Самый внимательный»

(Впереди команды стоит корзина, первый участник бежит с мячом к корзине, кладет в нее мяч, обегает стойку, возвращается, забирает мяч из корзины и передает следующему участнику.)

Ведущий: Вот и подходит наш праздник к концу. Хочется поблагодарить и детей, и родителей за участие, терпение, выдержку, юмор. Я надеюсь, что вы с пользой провели время.

Будьте в дружбе с физкультурой,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины,

Всем нужны на свете.

Ведущий: Спортсмены – верные друзья

И летом, и зимой.

Пусть будет каждая семья

Спортивной семьей!





