

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41 «Рябинушка»

[Сценарий развлечения
«ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА»]

Подготовила:

Яковлева Сабина Юрьевна,
учитель (физическая культура)
первой квалификационной категории

г. Сургут

Цель: повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

- 1 Прививать любовь к спорту и физической культуре.
- 2 Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.
- 3 Обогащать знания о видах спорта и здоровом образе жизни.
- 4 Создать радостное эмоциональное настроение.

Место проведения: спортивная площадка

Материал и оборудование: обручи, мячи, карточки с различными видами спорта.

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте ребята, здравствуйте болельщики! Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Сегодня у нас весёлый праздник-день физкультурника. В нашем саду мы проведём наш праздник с использованием игр, эстафет, конкурсов, загадок.

Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят.

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».

Мы ногами топ-топ (топают ногами),

Мы руками хлоп-хлоп (хлопают руками),

Мы глазами миг-миг (мигают глазами),

Мы плечами чик-чик (поднимают поочередно то правое, то левое плечо).

Раз – сюда, раз – туда,

Повернись вокруг себя. (Повороты вокруг себя.)

Раз – присели (приседают, руки на поясе),

Два – привстали (поднимаются, руки на поясе).

Руки кверху все подняли (поднимают руки вверх),

Сели – встали, сели – встали (приседают, встают, руки на поясе).

Ванькой-встанькой словно стали. (Легкое покачивание головой вправо-влево.)

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Раз-два, раз-два, Заниматься нам пора. (Шагают на месте.)

Ведущий: Ребята, а кроме спортивных упражнений для здоровья, что необходимо? А вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку!

Это мы сейчас проверим!

Игра «Это я, это я – это все мои друзья...».

Ведущий читает начало фразы, если зрители согласны с высказыванием, отвечают - «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например, топают.

Кто ватагою веселой, каждый день шагает в сад?

Кто любит маме «помогать», по дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто одежду «бережет», под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать, в ботинках грязных на кровать?

Ведущий: А сейчас ребята прочтут нам стихи.

1-й ребенок:

Мы дружные ребята,

Пришли мы в детский сад,

И каждый физкультурой

Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

2-й ребенок:

Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.

Ведущий: Весёлое солнышко в небе сияет,
Лучами своими нас согревает!

Эстафета «Весёлое солнышко»

Каждому игроку выдаётся «лучик», напротив команд, посередине лежит обруч! По сигналу первые игроки бегут и прикладывают «лучик» к обручу. Команды выстраивают «Весёлое солнышко».

Ведущий подводит итоги.

Ведущий: А сейчас предлагаю поиграть в игру «Съедобное – несъедобное». Правила: если я называю съедобное – хлопайте в ладоши, а несъедобное – топайте ногами! Будьте внимательны. Игра. Молодцы дети, теперь я вижу какие вы дружные и внимательные. А теперь я хочу проверить, какие вы ловкие.

Игра «попади в ворота»

По пять человек от команды. По очереди каждый участник пробивает мяч в ворота. Подведение итогов.

Ведущий: А сейчас поиграем в игру «Угадай игровой вид спорта».

Ведущий называет вид спорта, а дети отвечают, относится к игровому виду, или нет.

Ведущий: Молодцы! С этим заданием справились. Чтобы испытания продолжать, прошу загадку отгадать» В овощах живут и фруктах и во многих есть продуктах, А кто летом в лес пойдет их в ягодах найдет. (Витамины).— А для чего нам нужны витамины? (Правильно, они необходимы, чтобы все наши органы хорошо работали, а кости и мышцы нормально росли и развивались, так мы будем здоровыми и сильными).

Игра «Да и нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда! (Да)

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

Ведущий: Молодцы, ребята, вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно кушать полезную пищу, особенно овощи и фрукты.

Ведущий: Праздник веселый удался на славу. Я думаю, всем он пришелся по нраву. Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!». Мы праздник заканчиваем и всем пожелаем здоровья,

успехов и счастья во всем!





