БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
филиал в г.Сургуте

Профилактика респираторных вирусных инфекций, в том числе, новой коронавирусной инфекции

Информацию подготовила: заведующий
отдела коммуникационных и общественных проектов
БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»,
филиал в г.Сургуте
Н.И. Бакиева

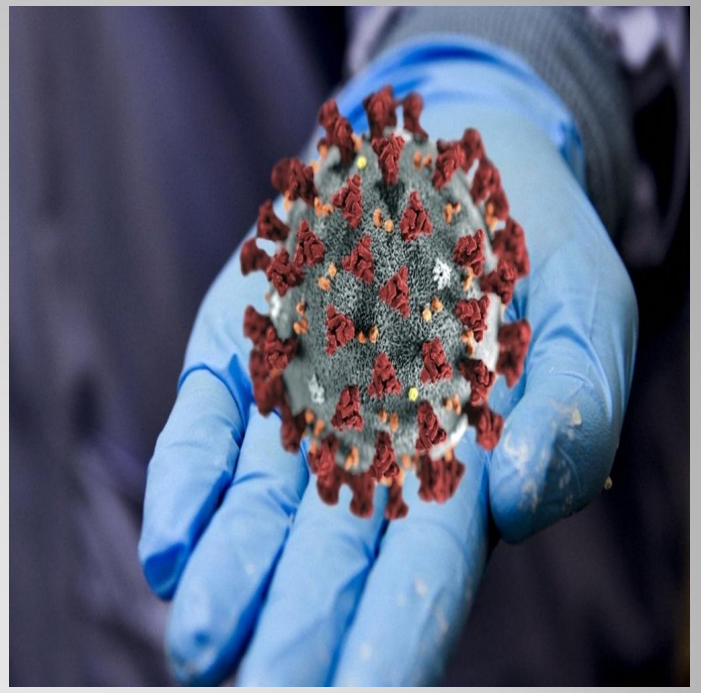
- **Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) - группа инфекционных заболеваний, характеризующихся поражением респираторного тракта, преимущественно верхних отделов, и общностью клинических симптомов.**

Актуальность

ОРВИ – самые распространенные на земном шаре заболевания. Ежегодно переболевает до 80% населения. Практически каждый человек раз в году болеет ОРВИ, особенно часто – дети.

В России ежегодно регистрируется 30-40 млн случаев инфекционных заболеваний, в структуре которых 70% (в некоторые годы 90%) приходится на грипп и острые инфекции респираторного тракта вирусной и неуточненной этиологии

Коронавирусная инфекция



В стране в настоящее время зарегистрировано более **11 241 109** случаев заражения,

Более **327 000** человек умерло.

В мире около 324 000 000 заболевших,

более **5 500 000** летальных исходов.

За всё время в Югре

- Заболело - **105 735 чел**.,
- Выздоровело - **94 069 чел**.,
- Умерло - **2 148 чел**.

За последние сутки (на 26.01.2022 года) в регионе выявлено **1113** новых случаев, в г.Сургуте - **542**, в Сургутском районе - **30**.

Актуальность

Дети, часто болеющие ОРВИ – **группа риска** по развитию различных хронических заболеваний носоглотки, дыхательной системы, аллергических заболеваний, патологии мочевыделительной системы, по задержке физического и нервно-психического развития и т.п.

Респираторные вирусные инфекции - полиэтиологичные заболевания

В настоящее время известно более **200 возбудителей**, однако преимущественное значение имеют риновирусы (30-50%) и вирусы гриппа (5-15%).

Во внешней среде вирусы неустойчивы, при комнатной температуре разрушаются через несколько часов, быстро погибают при нагревании, под действием прямых солнечных лучей, дезинфицирующих растворов. Устойчивы к низким температурам и замораживанию.

Источник инфекции- больной человек, который наиболее заразен в первые **3 суток заболевания**. Выделение вируса при неосложненном течении гриппа продолжается 5-7 суток, при осложненном- 10-14 суток от начала заболевания.

Пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактный

Пути передачи:

– **Воздушно-капельный.** Вирусы гриппа с частичками слизи и мокроты во время чихания, кашля, разговора больного распространяются на относительно близкие расстояние (до 3 м) и сохраняются во взвешенном состоянии несколько минут.

-Контактно- бытовой путь – заражение через предметы и вещи, находившиеся в пользовании больного (носовые платки, полотенце и др.)

- Возможна **трансплацентарная** передача вируса (от матери к рёбёнку)

Признаки гриппа:

- Эпидемическое повышение заболеваемости в зимне-весенний период;
- Острое, внезапное начало;
- Выраженный синдром интоксикации, достигающий максимального развития в 1-2 е сутки болезни;
- Выраженная (39,0С и более) непродолжительная лихорадка, достигающая максимума в 1-2 е сутки болезни;
- Катаральный синдром умеренный, развивается на 2-3 и сутки болезни; проявляется преимущественно трахеитом

Аденовирусная инфекция

- Выраженные катаральные явления.
- Риновирусная инфекция – неудержимая ринорея при слабом катаре дыхательных путей;
- Интоксикация и повышение температуры тела часто **отсутствуют.**
- Катарально-фолликулярный, особенно плёнчатый конъюнктивит
- Гиперплазия лимфоидных образований носо - и ротоглотки.
- Лимфаденопатия.
- Умеренное увеличение печени и селезенки..

Парагрипп, РС-инфекция-

Респираторно-синцитиальная инфекция

- Подострое начало болезни,
- Нерезкая интоксикация,
- Субфебрильная температура (37.0 – 37.2)
- Синдром **крупа,** грубый лающий кашель, шумное **стенотическое дыхание**, осипший голос.

Инфекция COVID-19

- **Вирус передаётся:**
- воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре)
- воздушно-пылевым
- контактным: фекально-оральным путями.
- **Факторы передачи**: воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные COVID-19
- **Инкубационный период** — **2–14 суток**

Коронавирусная инфекция

Особенность данного коронавируса.

- Устойчивость вируса (вне организма человека может просуществовать (около 2 дней).
- Сложность его идентификации (коронавирус легко спутать с обычной простудой или гриппом).

Потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция.

Заболевание протекает у детей, главным образом, в форме **острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения.**

Возможно тяжёлое течение, специфические осложнения которого могут включать вирусную пневмонию, острый респираторный дистресс-синдром или дыхательную недостаточность с риском фатального исхода

Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

— слабость, усталость

— затрудненное дыхание

— высокая температура

— кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавирус схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.

Первые симптомы коронавируса у человека

Профилактика

Специфическая

Иммунопрофилактика
Вакцинация против ряда возбудителей ОРВИ (ХИБ, пневмококковая, гриппозные, SARS-CoV-2)

Неспецифическая

Базисные (общие) оздоровительные и санитарно-гигиенические мероприятия

Специфическая профилактика гриппа

Преимущества вакцинации от гриппа:

- Защищает от заболевания;
- снижает риск осложнений, ассоциированных с гриппозной инфекцией, как у детей, так и у взрослых, включая пожилых;
- защищает группы риска с сопутствующей хронической патологией от тяжелого течения болезни. Снижает вероятность госпитализаций по причине развития пневмоний и других осложнений гриппа среди лиц старше 65 лет;
- защищает беременных женщин и плод от гриппа и его осложнений. Дети, рожденные от вакцинированных беременных, защищены от гриппа на 6 месяцев после рождения;
- существенно снижает смертность от гриппа.

Таблица 1. Вакцины против сезонного гриппа, зарегистрированные в РФ и разрешенные для применения в педиатрической практике [6]

Тип вакцин	Характеристика вакцин	Названия вакцин	Способ введения	Противопоказания
Живые	Вакцина гриппозная аллантоисная живая сухая	Вакцина гриппозная аллантоисная интраназальная живая сухая для детей 3–14 лет	интраназальный	• Возраст – до 3 лет • Аллергия к белку куриного яйца • Непереносимость аминогликозидов
Инактивированные	Цельновирионные	Вакцина гриппозная инактивированная жидкая Грипповак	интраназальный	• Возраст – до 7 лет • Аллергия к белку куриного яйца • Непереносимость аминогликозидов
	Расщепленные (сплит–вакцины)	Бегривак Ваксигрип Флюарикс Флюваксин	п/к или в/м	• Возраст – до 6 мес • Аллергия к белку куриного яйца • Непереносимость аминогликозидов
	Субъединичные, приготовленные на куриных эмбрионах	Агриппал Гриппол Инфлексал Инфлювак	п/к или в/м	• Возраст – до 6 мес • Аллергия к белку куриного яйца • Непереносимость аминогликозидов
		Гриппол Плюс	п/к или в/м	• Возраст – до 3 лет • Аллергия к белку куриного яйца • Непереносимость аминогликозидов
	Субъединичные, приготовленные на культуре клеток	Гриппол Нео	п/к или в/м	• Возраст – до 3 лет • Индивидуальная непереносимость

Иммунопрофилактика гриппа

Вакцинацию против гриппа можно проводить в любое время года, однако лучше – осенью.

Вакцинация против гриппа противопоказана лицам с гиперчувствительностью к белкам куриного яйца и аминогликозидным антибиотикам.

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

11.08.20 г. в РФ зарегистрирована комбинированная векторная вакцина **Гам-КОВИД-Вак**, торговая марка «**Спутник V**».

С 18.01.2021 в стране проводится массовая иммунизация населения против коронавирусой инфекции

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

- Кроме вакцины «Гам-КОВИД-Вак», в Российской Федерации для специфической профилактики COVID-19 зарегистрированы следующие вакцины:
- комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак-Лио»)
- вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона»),
- вакцина коронавирусная инактивированная цельновирионная концентрированная очищенная («КовиВак»)
- вакцина для профилактики COVID-19 («Спутник Лайт»),
- вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона-Н»)
- комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак-М») - для профилактики COVID-19 у подростков в возрасте от 12 до 17 лет.

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции

- Вакцинация взрослого населения против COVID-19 проводится в соответствии с временными методическими рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации «Порядок проведения вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Противопоказания для вакцинации против коронавирусной инфекции

- Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины,
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе,

беременность и период грудного вскармливания (кроме «Гам-КОВИД-Вак»),

- возраст до 18 лет (для«Гам-КОВИД-Вак-М» - до 12 лет) в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности.
- Лицам с острыми инфекционными и неинфекционными заболеваниями
- обострением хронических заболеваний вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии.

Меры неспецифической профилактики

- **Направленные на источник инфекции.**
- **Направленные на восприимчивый контингент.**
- **Направленные на механизм передачи.**

- **1. Направленные на источник инфекции**

• ранняя диагностика и активное выявление инфицированных, в том числе бессимптомных;

• изоляция больных и лиц с подозрением на заболевание;

• назначение этиотропной терапии.

Меры неспецифической профилактики

направленные на механизм передачи:

• соблюдение режима самоизоляции;

• соблюдение правил личной гигиены;

• использование медицинских масок;

• использование средств индивидуальной защиты для медработников;

• проведение дезинфекционных мероприятий;

Меры неспецифической профилактики

Направленные на восприимчивый контингент:

• экстренная профилактика;

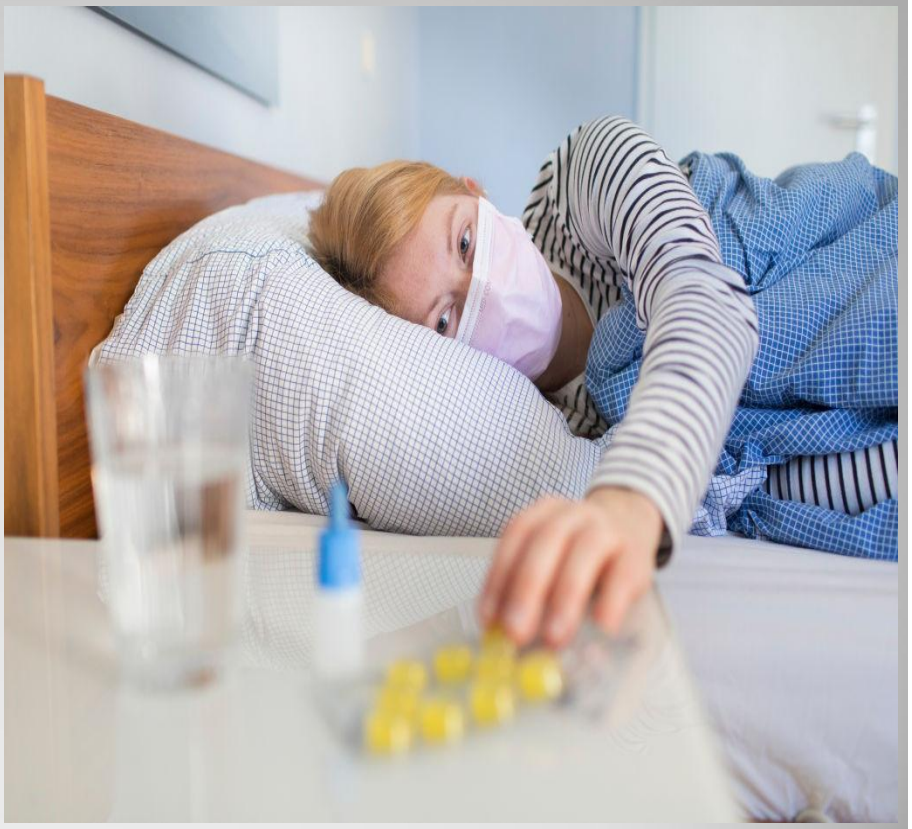
• режимно-ограничительные мероприятия, включая клиническое наблюдение и карантин;

• обследование на SARS-CoV-2 при появлении клинических признаков инфекции.

Профилактика коронавируса

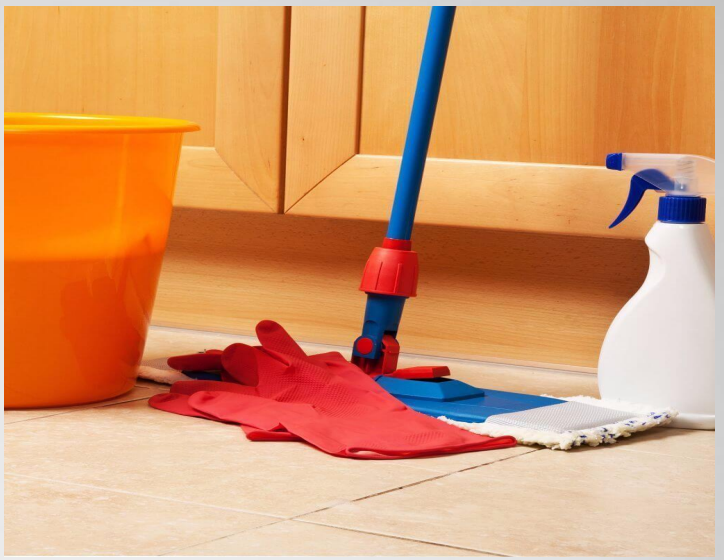
Если в семье кто-то заболел ОРВИ

- Вызовите врача.
- Изолируйте больного, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт с больным.
- Часто мойте руки с мылом.



Если в семье кто-то заболел ОРВИ:

- Часто проветривайте помещение.
- Как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской.



БУДУЩЕЕ В ТВОИХ РУКАХ

МОЙ РУКИ ПРАВИЛЬНО, СОХРАНИ ЗДОРОВЬЕ

КОГДА?

КОГДА РУКИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ

ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ

ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА

ПОСЛЕ ЧИХАНИЯ И КАШЛЯ

ДО ПРИЕМА ПИЩИ

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСКИ

ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ

ПРИ УХОДЕ ЗА БОЛЬНЫМИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МЫТЬЯ РУК: 20-30 С

Смочите руки водой и нанесите мыло

Потрите одну ладонь о другую

Потрите правую ладонь о тыльную поверхность левой кисти и наоборот

Потрите между пальцами

Потрите большие пальцы одной руки круговым движением другой руки

Соедините кисти «в замок» и потрите пальцы одной кисти о пальцы другой

Ополосните мыло водой

Тщательно высушите руки. Желательно использовать бумажные полотенца

БУДЬ ВЕЖЛИВЫМ
БУДЬ ЗДОРОВЫМ

РОШУМЗ

ОСТАНОВИ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПОСЕЩАТЬ МЕСТА С БОЛЬШИМ СКОПЛЕНИЕМ ЛЮДЕЙ

СТОП COVID

СОБЛЮДАЙТЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ — СТАРАЙТЕСЬ ОСТАВАТЬСЯ НА РАССТОЯНИИ 1,5-2,0 М ОТ ДРУГИХ

НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ИЛИ ПРИ ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

ЕСЛИ У ВАС ПОВЫСИЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ОРВИ (НАСМОРК, КАШЕЛЬ), ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА

БУДЬ ВЕЖЛИВЫМ
БУДЬ ЗДОРОВЫМ

РОШУМЗ

СОБЛЮДАЙ «РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ»

СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ — 1,5-2 МЕТРА

ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ ОДНОРАЗОВЫМ БУМАЖНЫМ ПЛАТКОМ

ИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ПЛАТОК СРАЗУ ВЫБРАСЫВАЙТЕ
ИЛИ КЛАДИТЕ В ГЕРМЕТИЧНЫЙ ПАКЕТ

ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ В ТЕЧЕНИЕ 20 С.
ЕСЛИ МЫЛО И ВОДА НЕДОСТУПНЫ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИСЕПТИКИ

ПРИ ОТСУТСТВИИ НОСОВОГО ПЛАТКА, КАШЛЯЙТЕ
И ЧИХАЙТЕ В СГИБ ЛОКТЯ, НО НЕ В ЛАДОНЬ

НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
ИЛИ ПРИ ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

БУДЬ ВЕЖЛИВЫМ
БУДЬ ЗДОРОВЫМ

РОШУМЗ

Будьте
ЗДОРОВЫ!