Здоровьесберегающие технологии как средство оздоровления детей дошкольного возраста

(Из опыта работы)

МБДОУ №14 «Брусничка»

Здоровьесберегающие технологии

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение **здоровья** ребенка на всех этапах его обучения и развития

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- Медико-профилактические
- Физкультурно- оздоровительные
- Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов дошкольного образования
- Валеологическое просвещение родителей

Современные здоровьесберегающие образовательные технологии

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- Технологии обучения здоровому образу жизни
- Коррекционные технологии

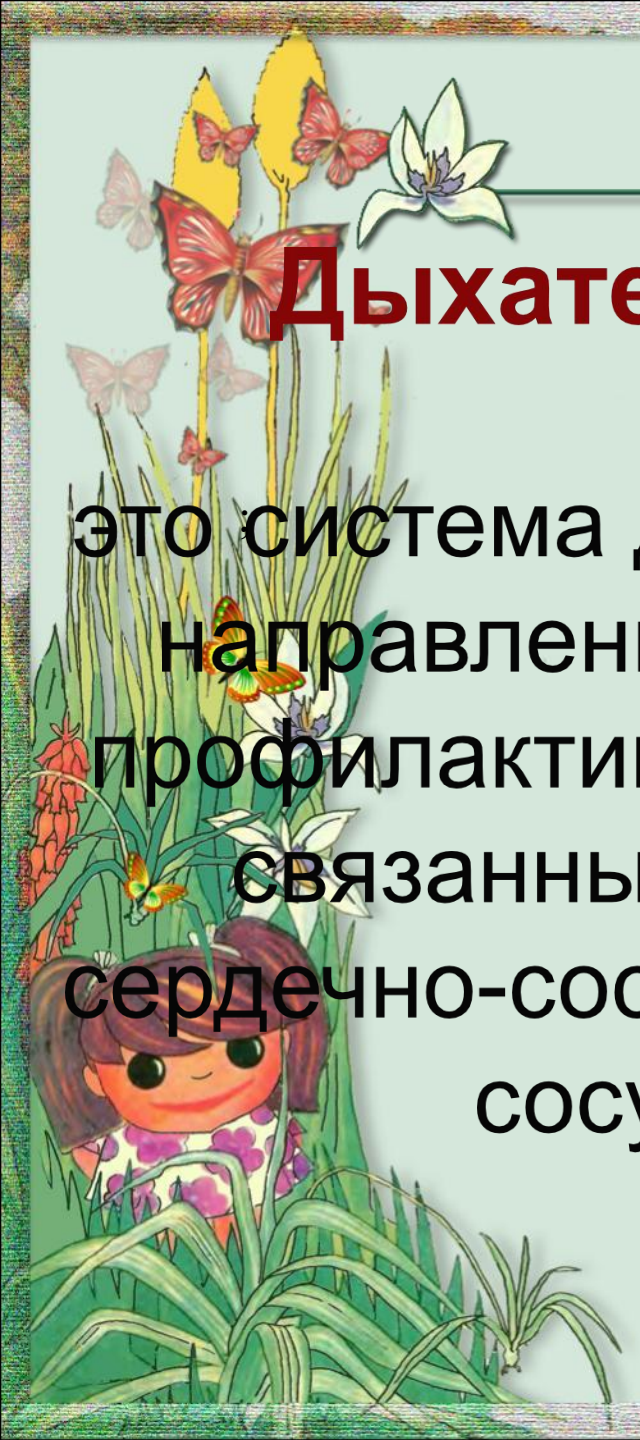
Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Технологии обучения здоровому образу жизни

Коррекционные технологии

Взаимодействие с семьей «Клуб выходного дня» «Непоседы»

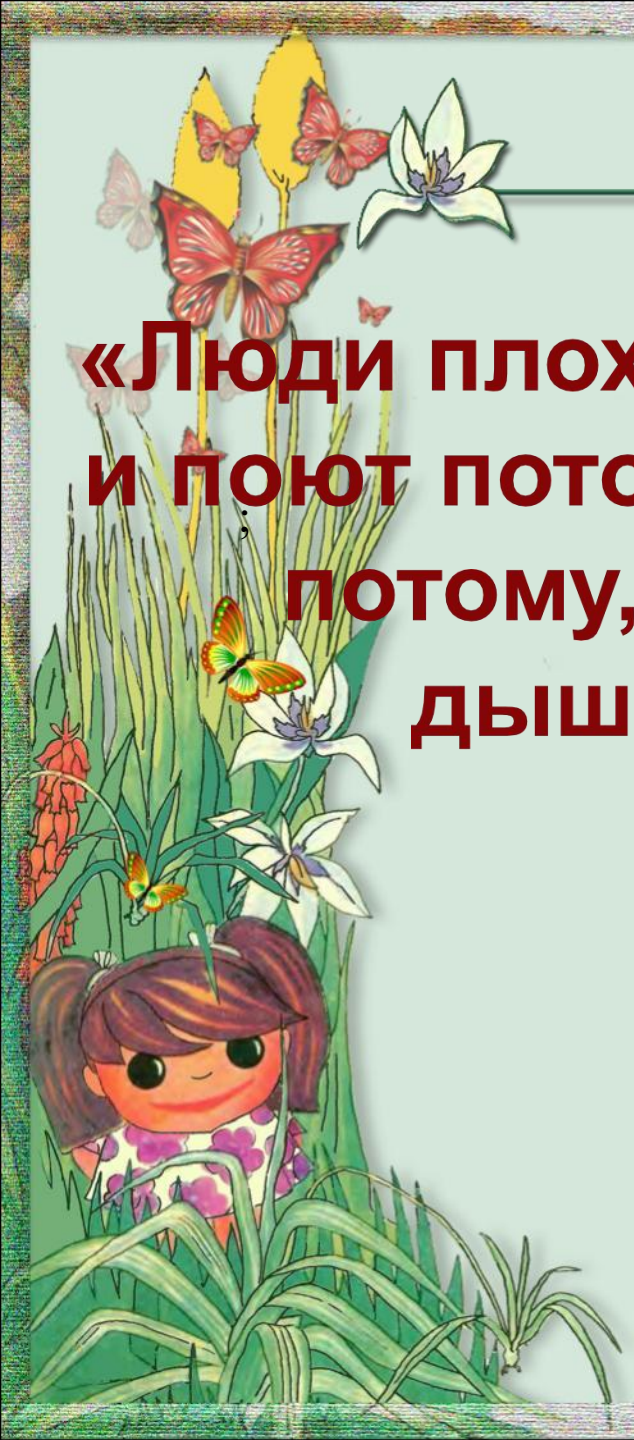
Дыхание — один из важнейших физиологических процессов.



Дыхательная гимнастика

—

это система дыхательных упражнений, направленная главным образом на профилактику и лечение заболеваний связанных с органами дыхания, сердечно-сосудистых болезнях, вегето-сосудистой дистонии



«Люди плохо дышат, говорят, кричат и поют потому, что болеют, а болеют потому, что не умеют правильно дышать. Научите их этому – и болезнь отступит».

Александра Николаевна Стрельникова

РСКИЙ
КРАЙ
МОЯ
РОССИЯ