

Здоровьесберегающие
технологии как
средство
оздоровления детей
дошкольного возраста
(Из опыта работы)

МБДОУ №14 «Брусничка»



A vertical decorative illustration on the left side of the slide. It features a lush garden scene with various green leaves, white lilies, and several colorful butterflies (red, orange, and yellow). At the bottom of this illustration, a cartoon boy with brown hair, wearing a red and white striped shirt, is peeking out from behind the foliage.

Здоровьесберегающие технологии

это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на
сохранение здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития

A decorative illustration on the left side of the slide depicts a young girl with brown hair in pigtails, wearing a purple and white floral dress, peeking out from behind tall green grass. Several colorful butterflies (pink, orange, and white) are fluttering around her. In the background, there are white lilies and yellow corn cobs.

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- ❖ Медико-профилактические
- ❖ Физкультурно- оздоровительные
- ❖ Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- ❖ Здоровьесбережение и здоровьеобогащение педагогов дошкольного образования
- ❖ Валеологическое просвещение родителей



Современные здоровьесберегающие образовательные технологии

- ❖ Технологии сохранения и стимулирования здоровья
- ❖ Технологии обучения здоровому образу жизни
- ❖ Коррекционные технологии

Технологии сохранения и стимулирования здоровья



Технологии обучения здоровому образу жизни





Коррекционные технологии

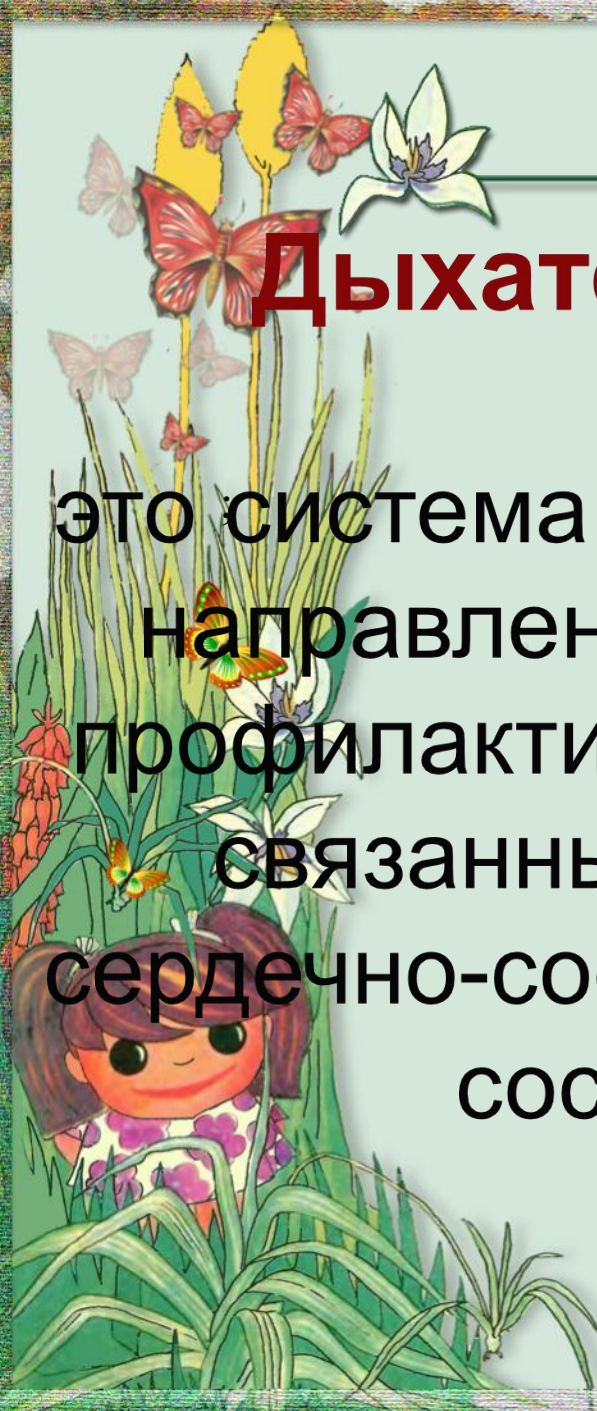


Взаимодействие с семьей «Клуб выходного дня» «Непоседы»



Дыхание — один из важнейших физиологических процессов.





Дыхательная гимнастика

это система дыхательных упражнений,
направленная главным образом на
профилактику и лечение заболеваний
связанных с органами дыхания,
сердечно-сосудистых болезнях, вегето-
сосудистой дистонии

A colorful illustration on the left side of the slide depicts a young girl with brown hair in pigtails, wearing a purple and white floral dress, peeking out from behind green foliage. Above her are several white flowers with purple centers and tall green grass. Numerous butterflies in various colors (red, orange, yellow, and white) are fluttering around the flowers. A thin horizontal line is drawn across the top of the text area.

**«Люди плохо дышат, говорят, кричат
и поют потому, что болеют, а болеют
потому, что не умеют правильно
дышать. Научите их этому – и
болезнь отступит».**

**Александра Николаевна
Стрельникова**





