

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

МБДОУ №41 «Рябинушка»

(протокол от 31.08.2022г. №1)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 41 «Рябинушка»

О.А. Сычева

Подписано электронной подписью

Сертификат:
38E325AFCABE5DE5FBE7DCD3F3D5783E78C17316
Владелец:
Сычева Ольга Александровна
Действителен: 21.10.2021 с по 21.01.2023

31.08.2022г

**План работы Центра здоровьесбережения
МБДОУ детского сада № 41 «Рябинушка»
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Участники процесса	Ответственные
1.	Формирование основ ЗОЖ			
1.1.	Оптимизация режима			
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Сентябрь, октябрь	1-3 лет 4-7 лет	Педагог – психолог, Медсестра
	Создание банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья)	1 раз в квартал	1-7 лет	Воспитатели
1.2.	Организация двигательного режима			
	Утренняя гимнастика с предметами, без предметов	Ежедневно	3-7 лет	Воспитатели, Учитель по физической культуре
	Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	3-7 лет	Учитель по физической культуре
	Спортивное развлечение	1 раз в месяц	4-5 лет	Учитель по физической культуре
	Комплексные занятия	1 раз в квартал	5-7 лет	Учитель по физической культуре

			культуре
Индивидуальная работа с детьми	Ежедневно	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Подготовка к соревнованиям	Еженедельно	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Диагностика уровня физического развития дошкольников	Сентябрь Декабрь Май	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Спортивное развлечение «Осень к нам пришла»	Сентябрь	4-7 лет	Учитель по физической культуре
Спортивно-интеллектуальный конкурс «Юные знатоки Олимпизма»	Октябрь, Ноябрь	5-7 лет	Учитель по физической культуре
Спортивное развлечение «Наши любимые мамы!»	Ноябрь	3-4 лет, родители	Учитель по физической культуре
Спортивный праздник «Зимняя спартакиада» совместно с детьми.	Декабрь	5-6 лет	Учитель по физической культуре
Спортивный праздник на улице «Зимние забавы»	Январь	5-7 лет	Учитель по физической культуре
Спортивный праздник «День защитника Отечества»	Февраль	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Участие в оздоровительном комплексе испытаний «ГТО»	В течение года	5-7 лет	Учитель по физической культуре
Участие в соревнованиях «Губернаторские состязания»	По плану МКУ «УДОУ»	5-7 лет	Учитель по физической культуре
День здоровья	Апрель	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Конкурс «Быстрые шахматы»	Апрель	5-7 лет	Воспитатели
Конкурс детского творчества «Звездная капель»	Апрель	3-7 лет	Учителя музыки
Театральный фестиваль «Маска»	Апрель	5-7 лет	Учителя музыки
Открытое мероприятие «Выше, быстрее, сильнее»	Май	3-7 лет	Учитель по физической культуре
Городские соревнования «Олимпийцы среди нас»	Май	3-7 лет	Учитель по физической культуре
1.3. Охрана психического здоровья			
Работа психолого-педагогического консилиума	В течение года	3-7 лет	Зам. заведующего по УВР Учитель-логопед

			Педагог-психолог Учитель-дефектолог
Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса медико-педагогических мероприятий по профилактике нарушений адаптации.	По мере поступления	3-7 лет	Педагог-психолог, медицинская сестра
Контроль за адаптацией вновь поступивших детей (листы адаптации)	В период прохождения адаптации	3-7 лет	Педагог-психолог Воспитатели
Использование приемов релаксации в группе: минутки тишины, минутки здоровья, музыкальные паузы	Ежедневно	3-7 лет	Воспитатели
2. Профилактическая работа			
2.1. Профилактика заболеваемости			
Беседа «Правила гигиены в общественном месте».	В течение года	3-7 лет	Медсестра Воспитатели
Беседа «Профилактика коронавируса»	В течение года	3-7 лет	Медсестра Воспитатели
Беседа «О профилактике инфекционных заболеваний»	Сентябрь, март	4-7 лет	Врач-педиатр
Беседа «О навыках личной гигиены»	В течение года	4-7 лет	Воспитатели
Беседа «О роли лекарств и витаминов»	Октябрь, март	4-7 лет	Ст. медсестра
Гимнастика для глаз	В течение учебного года	3-7 лет	Воспитатели
Дыхательная гимнастика в игровой форме	В течение учебного года	3-7 лет	Воспитатели
Профилактика гриппа, вакцинация	Сентябрь-октябрь	3-7 лет родителей	Медицинская сестра
Профилактика гриппа и ОРВИ	С октября по май	3-7 лет	Воспитатели, медицинская сестра
Обеззараживание помещений групп с использованием облучателя ДЕЗАР	В течение учебного года	3-7 лет	Воспитатели, медицинская сестра
Оздоровление фитоцидами: чесночные бусы для детей, ароматизация помещений	С октября по апрель	1-7 лет с согласия родителей	Воспитатели
Прогулки на свежем воздухе	В течение учебного года	1-7 лет всех возрастных групп	Воспитатели
Босохождение «Дорожка здоровья»	Ежедневно (после сна)	1-7 лет и всех возрастных групп	Воспитатели

Игры с водой		Июнь, июль, август	1-7 лет и всех возрастных групп	Воспитатели
Витаминация		В течение учебного года	1-7 лет и всех возрастных групп	Повар, медицинская сестра
2.2.	Формирование основ безопасного поведения			
Беседа «Ситуации насильственного поведения со стороны незнакомого взрослого»		Сентябрь	4-7 лет	Воспитатели, педагог-психолог
Беседа «Опасные ситуации контактов с незнакомыми людьми»		Сентябрь	4-7 лет	Воспитатели
Беседа «Если «чужой» приходит в дом»		Октябрь	4-7 лет	Воспитатели
Беседа «Прямые запреты или умение обращаться с некоторыми предметами»		Ноябрь	4-7 лет	Воспитатели
Беседа «Открытое окно или балкон – источник опасности»		Декабрь	5-7 лет	Воспитатели
Беседа «Экстремальные ситуации в быту»		Декабрь	5-7 лет	Воспитатели
Беседа «Конфликты и ссоры между детьми»		Март	4-7 лет	Педагог – психолог
Беседа «Если ребенок потерялся на улице»		Май	4-7 лет	Воспитатели, инспектор ГИБДД
2.3.	Трудная жизненная ситуация			
Выявление семей, находящихся в ТЖС и СОП		В течение учебного года	Семьи воспитанников	Педагог-психолог, воспитатели
Выполнение плана мероприятий согласно постановлению территориальной межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав		В течение учебного года	Семьи воспитанников, находящихся в ТЖС	Педагог-психолог, воспитатели
3.	Диагностическая работа			
Первичное обследование речи детей		Август - октябрь	3-7 лет	Учитель - логопед
Углубленное логопедическое обследование детей с нарушениями речи, идущих на ПМПК		В течение года	3-7 лет	Учитель – логопед
Индивидуальная работа с детьми по постановке и автоматизации звуков		В течение года	Дети, зачисленные на оказание логопедической помощи	Учитель – логопед

Работа психолого-педагогического консилиума	В течение года	3-7 лет	Зам. заведующего по УВР Учитель-логопед
ППк «Речевое обследование воспитанников МБДОУ»	По запросу родителей	3-7 лет	Учитель - логопед
«Готовность детей к школе»	Сентябрь, апрель	5-7 лет	Педагог - психолог
«Физическое развитие детей раннего возраста» Оценка нервно-психического развития детей раннего возраста	Ноябрь	1-3 лет	Заведующий Медсестра Педагог-психолог Воспитатели
Анализ заболеваемости и травматизма детей	Ежемесячно	1-3 лет	Ст. медсестра Специалист по охране труда
«Итоги коррекционной работы»	Январь, май	3-7 лет	Учитель - логопед
«Соблюдение технологии и качества приготовления блюд»	1 раз в квартал		Заведующий, Медсестра
Отчет о деятельности центра здоровьесбережения	1 раз в полугодие		Руководитель ЦЗ
Мониторинг физического состояния	Сентябрь, май	3-7 лет	Учитель по физической культуре
4.	Организационно-методическая работа		
4.1.	Организация учебного процесса и медицинского обслуживания		
Осмотр и знакомство с медицинской документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	В течение учебного года	1-7 лет	Медицинская сестра
Оформление листов здоровья	В течение учебного года	1-7 лет	Медицинская сестра, воспитатели
Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Сентябрь	Воспитатели, родители, педагоги	Воспитатели, учитель по музыке, учитель по ФК
Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	В течение учебного года	1-7 лет	Медицинская сестра, воспитатели
Планирование и проведение вакцинации	В течение учебного года	1-7 лет	Медицинская сестра, воспитатели

Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку		В течение учебного года	1-7 лет	Медицинская сестра
Сотрудничество с Цетром медицинской профилактики (семинары, консультации)		По графику центра	Педагоги	Руководитель ЦЗ
4.2.	Организация взаимодействия с участниками образовательных отношений			
Работа с педагогами				
Консультация «Правила ведения документации по адаптации»		Сентябрь	Педагог-психолог	
Семинар – практикум «Использование в практике работы с детьми дошкольного возраста интерактивного оборудования»		Сентябрь	Воспитатель	
Консультации - «Что такое ГТО? Пропаганда ЗОЖ» -«Формирование здоровой осанки»		Октябрь	Учитель физической культуры	
Семинар – практикум «Раз ступенька, два ступенька» (развитие фонематических процессов)		Октябрь	Учитель – логопед	
Консультация для педагогов старших групп по результатам диагностики интеллектуального развития		Октябрь	Педагог-психолог	
Семинар-практикум «Эффективное взаимодействие с детьми ОВЗ в группах общеразвивающей направленности».		Ноябрь	Педагог – психолог	
Консультации -«Значение и организация утренней гимнастики » -«Профилактика плоскостопия»		Декабрь	Учитель физической культуры	
Консультация «Подвижные игры для детей с ОВЗ»		Декабрь	Заместитель заведующего по УВР	
Консультация – практикум «Совместное музицирование с детьми дошкольного возраста»		Январь	Учитель музыки	
Семинар-практикум «Детское экспериментирование - основа поисково-исследовательской деятельности дошкольников»		Февраль	Педагог дополнительного образования	
Семинар-практикум «Синдром эмоционального выгорания. Причины, предупреждение»		Март	Педагог – психолог	
Семинар - практикум «Особенности работы с неговорящими детьми»		Март	Учитель – логопед	
Консультация «Зачем самых маленьких детей учить игре в шахматы»		Апрель	Воспитатель	
Доклад: «Итоги коррекционно - развивающей работы за 2022-2023 учебный год»		Май	Учитель – логопед	

Консультация «Организация работы в летний период, оформление летних участков»	Май	Заместитель заведующего по УВР
Медико-педагогические (производственные) совещания		
<i>Заседание ППк № 1</i> «Утверждение АОП, индивидуальной программы сопровождения воспитанников с ОВЗ по результатам обследования ТПМПК»	Сентябрь	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
<i>Заседание ППк № 2</i> «Анализ результатов психологической диагностики детей старшего дошкольного возраста»	Октябрь	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
Анализ заболеваемости и травматизма детей	Ежемесячно	Медсестра Специалист по охране труда
<i>Заседание ППк № 3</i> «Итоги психофизического развития детей раннего возраста»	Декабрь	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
«Соблюдение технологии и качества приготовления блюд»	Ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
<i>Заседание ППк №4</i> - «Промежуточная диагностика развития детей старшего дошкольного возраста» <i>Анализ результатов</i> коррекционно - развивающей работы с детьми за I полугодие 2022-2023 учебного года	Февраль	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
<i>Заседание ППк № 5</i> «Итоги психофизического развития детей раннего возраста»	Апрель	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
<i>Заседание ППк № 6</i> «Итоговая диагностика детей старшего дошкольного возраста» <i>Заседание ППк № 7</i> «Итоги и планирование работы с детьми с ОВЗ на 2023 – 2024 учебный год»	Май	Заведующий Учитель-логопед Педагог-психолог Воспитатели
Работа с родителями		
Групповые и индивидуальные консультации для родителей групп раннего	Сентябрь,	Педагог – психолог

возраста «Мой малыш пошел в детский сад»	октябрь	
Консультация «Физическое воспитание детей в семье»	Октябрь	Учитель физической культуры
Консультация «Зарядка – это весело»	Декабрь	Учитель физической культуры
Консультация «Физкультура и оздоровление»	Февраль	Учитель физической культуры
Групповые и индивидуальные консультации для родителей подготовительных групп «Готовность детей к школе»	Сентябрь, апрель	Педагог – психолог
Семинар – практикум для родителей воспитанников с речевыми нарушениями «Сам себе логопед»	Ноябрь	Учитель – логопед
Индивидуальные консультации по физическому развитию ребенка	В течение года	Учитель физической культуры
Консультация «Формирование правильной осанки у ребенка»	Январь	Учитель физической культуры
Семинар – практикум «Развитие фонематического слуха и фонематического представления»	Февраль	Учитель – логопед
Проведение вводных инструктажей (бесед) с родителями воспитанников после длительного отсутствия в дошкольном учреждении	Сентябрь	Воспитатели
Проведения инструктажа по правилам гигиены	В течение года	Медицинская сестра Воспитатели
Консультация «Профилактика коронавируса, гриппа, вирусных инфекций»	В течение года	Медицинская сестра Воспитатели