ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ.

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Энтеровирусная инфекция -
это инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, относящимися к роду энтеровирусов или кишечных вирусов. Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах.

ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СИМПТОМЫ:

Плохое самочувствие, вялость, слабость, сонливость, головная боль, головокружение, беспокойство

Воспаление верхних дыхательных путей

Отказ от еды и питья

Боли в животе, тошнота, иногда рвота

Сыпь

Повышение температуры тела (волнобразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня)

Боль в горле

КАКОВЫ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСОВ?

Источник инфекции – больной человек или вирусоноситель.

Механизм передачи – воздушно-капельный или фекально-оральный. Чаще болеют дети. Характерна летне-осенняя сезонность.

Входные ворота инфекции – слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта.

Основной путь передачи энтеровирусной инфекции – водный, также возможно заражение через продукты питания, воздушно-капельным путем и при контакте с больным человеком. Следует знать, что энтеровирусы хорошо сохраняются во внешней среде.

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Специфических средств профилактики нет.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТАКИЕ ЖЕ, КАК ПРИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ:

Мойте руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета

Тщательно мойте фрукты и овощи

Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли

Купайтесь только в отведенных для этой цели местах; не заглатывайте воду при купании

Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду

Чаще проветривайте помещение

Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания

При возникновении эпидемиологического неблагополучия ограничьте контакты, сократите время пребывания в местах массового скопления людей

Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платком

Ни в коем случае не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!