МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №78 «ИВУШКА»

Информационный буклет для родителей

«ПРИВИВКА - ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА»



Что такое грипп?

Грипп (от фр. grippe) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа, источником инфекции чаще всего является больной человек.

Как распознать грипп?

Грипп начинается внезапным общим недомоганием, головной болью, ломотой во всём теле, ознобом, повышением температуры до 39 - 40 градусов, потливостью, возможны головокружение, носовые кровотечения. При гриппе также характерно: боль в горле, кашель, слезотечение. При благоприятном (без осложнений) течении болезни симптомы длятся в течение 5 дней.



Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями со стороны дыхательной системы (ринит, синусит, бронхит, пневмония), нервной системы (менингит, энцефалит), сердечно-сосудистой системы (миокардит) и т.д.



Как защитить себя и других



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь



Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

Что делать, если Вы заболели гриппом?



- Оставайтесь дома, не ходите в школу, на работу и места скопления народа.
- Вызовите врача.
- До прихода врача рекомендуется обильное питьё богатое витамином С, в виде морсов, натуральных соков.
- Чтобы не заразить окружающих, используйте при чихании и кашле одноразовые бумажные салфетки с последующей их утилизацией.

В Сургуте стартовала прививочная кампания против гриппа.

ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ?

Прививка не защищает на 100% от гриппа, но сводит к минимуму и вероятность заболевания, и возможность осложнений. Кроме того, прививка облегчает течение заболевания. Тот факт, что даже привитый человек может заболеть гриппом, объясняется тем, что вакцинация проводится от одного вируса гриппа, а человек заболевает другим типом вируса.

ВСЕ СТОРОНЫ «ЗА»

Прививка – это реальная защита от эпидемии гриппа и ОРВИ. Полезность вакцинации давно просчитана: даже платная вакцина обойдется в 10 раз дешевле, чем лечение гриппа! Может кто-то недооценивает опасность этих вирусов? Гриппом и ОРВИ заболевают до 40 % ! дошкольников. У младшего поколения бывают очень тяжелые осложнения: отит, астма, пневмония. В итоге в больнице оказывается каждый шестой заболевший гриппом ребенок. Прививки на треть уменьшают количество серьезных осложнений.

КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИВИВАТЬСЯ:

- активно работающим людям, которым невыгодно болеть;
- студентам, и всем тем, кто проводит много времени в закрытых коллективах, в том числе **ДОШКОЛЬНИКАМ.**

А КОМУ НЕТ…

От любых вакцинаций, в том числе и противогриппозной, стоит отказаться тем, у кого:

- есть аллергия на куриные яйца, так как основой противогриппозных вакцин являются как раз белки куриных яиц;
- во время вакцинации внезапно обострились аллергические или хронические заболевания (после выздоровления нужно подождать не меньше двух недель чтобы сделать прививку);
- ОРВИ с температурой. Также должно пройти не менее двух недель после выздоровления;
- были серьезные реакции на предыдущие противогриппозные вакцинации (высокая температура, аллергия, резкая вспышка болезни).

ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ВАКЦИНАЦИЯ - лучший способ защиты от **ГРИППа**

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



Составила: Крылова С.С., воспитатель