«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

«Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение. Помните, для совместных игр можно использовать и многое другое.

- Игры в землекопа, переливание воды в различные ёмкости, полив грядок, изучение насекомых - очень увлекательные.
- Совместное катание на велосипеде, самокате, роликах.
- Рисование мелками на улице интересно в любом возрасте. Можно поиграть в игру "Полоса препятствий". Рисуется длинная линия с разными изгибами (зигзагами), по которой надо пройти; кружочки, по которым надо прыгать; следы ног, на которые надо ставить ноги.
- Игры с обручем и скакалкой. Можно поставить обручи ребром, чтобы ребёнок прополз по тоннелю или положить два обруча рядом и учить ребёнка прыгать "с кочки на кочку"
- Надувание мыльных пузырей доставит массу удовольствия детям.
- Пускание бумажных самолётиков. Можно соревноваться - у кого пролетит дальше и быстрее.
- Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда».
- Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки».
- Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдёте там шишки.

Устройте соревнование «Кто больше соберёт шишек».

Проведите игру **«Самый ловкий».**

Найдите пенёк и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить её шишкой на расстоянии. Используйте для игр жёлуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

«Кот и воробушки»

Дети становятся в обручи, положенные на пол в одной стороне площадки. Это воробушки на крыше. В другой стороне, подальше от детей, сидит на скамейке «кот», он спит. "Воробушки полетели", - говорит ведущий, и дети разлетаются в разные стороны. Кот просыпается, потягивается, произносит "мяу-мяу" и бежит ловить воробушков, которые убегают и стараются спрятаться «на крыше». Пойманных воробушков кот отводит к себе в дом, на скамейку.

«Тише едешь — дальше будешь»

Чертят линии старта и финиша. Все участники стоят на старте, водящий – спиной к ним на линии финиша. Водящий говорит: «Тише едешь, дальше будешь, стоп!», можно в любом темпе. Пока он говорит, участники стараются добежать до него. После слова «стоп», все замирают и не шевелятся. Если шевельнулся – выбываешь. Задача участников добежать до водящего и дотронуться до него, пока он не сказал «стоп».

МБДОУ детский сад № 78 «ИВУШКА»



ЛЕТО!
«Отдыхаем с пользой»



Уважаемые родители!

Лето - замечательное время года! Это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Дети, так же, как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. К тому же это самое подходящее время для оздоровления и закаливания.

То, что нужно для успеха и удачного лета - совместные игры!

Они сближают родителей и детей. Ваш ребёнок придёт в восторг, когда увидит серьёзного папу, весело играющего в мяч.

Собираясь играть с детьми, приготовьте всё необходимое заранее.

Предлагаем наиболее популярные игрушки и оборудование в разных ситуациях:

На природе:

- Ракетки с воланом
- Ведёрки и лопатки
- Сачок ✓ Мячи

На даче

- Песочница
- Качели
- Батут
- Надувной бассейн
- Кольцо для баскетбола
- Футбольный мяч
- Принадлежности для творчества: карандаши, гуашь или акварельные краски, кисточки, цветная бумага, цветной картон, клей, ножницы.

В городе

- Велосипед, самокат, роликовые коньки
- Скакалка, обруч, мяч
- Мелки, мыльные пузыри

Во что же можно поиграть с ребёнком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? ✓ Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.

- Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.
- Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! ✓ Попросите ребёнка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. ✓ Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения.

Вот некоторый перечень игр, которые вы можете использовать во время летнего отдыха с детьми.

Игры с мячом

«Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

«Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

«Лови да бросай – цвета называй»

Ведущий, бросая мяч игроку, называет прилагательное, обозначающее цвет, а игрок, возвращая мяч, называет существительное, подходящее к данному прилагательному. Например: Красный - мак, огонь, флаг, …

Оранжевый - апельсин, морковь, заря, …

«Я знаю пять названий …»

Игрок берёт мяч, ударяет его о землю и ловит. Перед первым ударом произносит слова: «Я знаю пять имён». Во время удара игрок должен произнести имя и счёт, словить мяч, опять ударить - произнести другое имя и счёт, ударить и так далее.

Например: «Я знаю пять имён девочек. Алла (удар) - раз, Света (удар) – два», и так далее.

Можно играть в паре, отбивая мяч о пол друг другу. При этом один игрок перечисляет заданные слова, второй – ведёт счёт.

«Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.